

もの忘れに特化した交流の場

# カフェでゆんたくしてみませんか♪

地域包括支援センターでは、月に1回程度、“もの忘れに特化した交流の場”を設けています。認知症の方やその家族に限らず、地域住民や専門職等が自由に集い、穏やかな雰囲気の中で体験談や今後の心配事などを話し合える場です。どなたでも集える場所ですので、お気軽にお立ち寄りください。詳しい日時および場所については、お近くの地域包括支援センターへお問い合わせください。

- 地域包括支援センターふてんま(普天間1-9-3) ☎943-4165
- 地域包括支援センターかいほう(真志喜2-22-2 海邦病院敷地内) ☎942-8377
- 地域包括支援センターふれあい(真栄原3-20-12 1F) ☎897-4165
- 地域包括支援センターぎのわん(宜野湾3-3-13 宜野湾記念病院内) ☎896-1339

「認知症や介護について聞いてみたい」「気分転換にお茶を飲みながらほっこりしたい」などお気軽にご参加ください♪



沖縄国際大学吹奏楽部によるミニコンサート♪



“歩く脳トレ運動”と言われる「スクエアステップ」を体験!!



おいしい飲み物  
お菓子があるかも!?



## 宜野湾市健康づくり応援店

宜野湾市健康づくり応援店では、市内の飲食店等でメニューの栄養成分表示を行い、利用者が健康を意識してメニューを選択することができるよう情報を提供しています。

今回のお店

**Joyfull** ジョイフル

**まえはら店**

住所: 真栄原3-7-5  
電話: 098-897-2520  
営業時間: 24時間営業

**大山店**

住所: 大山7-1-1  
電話: 098-898-3270  
営業時間: 24時間営業

**喜友名店**

住所: 喜友名1-2-20  
電話: 098-893-3343  
営業時間: 9:00~23:00  
(ラストオーダー 22:00)

**宜野湾**

**コンベンションシティ店**  
住所: 宇地泊558-10  
電話: 098-897-3432  
営業時間: 9:00~23:00  
(ラストオーダー 22:00)

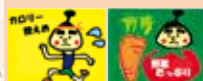
登録  
メニュー

**豚ポン酢かけ定食**

862円



エネルギー 461kcal



**カットチキン定食**

711円



エネルギー 392kcal



**鮭雑炊**

646円



エネルギー 478kcal



**ねぎトロ丼**

711円



エネルギー 546kcal



問合せ 保健相談センター ☎898-5583