

公民館においでよ!

♪ ボランティアを楽しく

続けられています♪

佐藤 裕子さん



▲自治会の取組を紹介するパンフレットが完成しました!



(左から4番目)佐藤裕子さん、(右端)金城均自治会長、(右端から2番目)仲座利恵書記とミニデイサービスボランティアの皆さん

嘉数ハイツ自治会 ☎898-4599

自治会(公民館)の紹介

「ここで生まれ育って良かった。ここに住んで良かった」と区民の皆さまが思える地域を目指して活動しています。

子ども会活動や、いきいき体操教室、ミニデイ、手作り味噌教室、歴史教室等を企画・運営しています。皆さまからの持ち込み企画や施設の貸し出しもウェルカムですので、お気軽にお越しください。

100円食堂始めました♪

毎月第3火曜日のお昼に公民館で100円食堂を開いています。

自治会を支えてくださっている皆さまへの感謝、区民が楽しく食事しながら交流する場づくりのために昨年7月からスタートしました。

料理は主に自治会長と書記の2人で作り、皆さまへ振る舞っています。一人暮らしで普段は一人で食事をされている方や、皆と一緒に楽しく食事が好きな方々に参加して頂いております。どなたでも参加OKです。



▶ 金城会長

～区民の皆さまへ“感謝・愛”をこめて～
(メニュー)チキン照り焼き、ヒラヤーチー、豆腐入り野菜炒め、サラダ、味噌汁、白米

各自治会の年間行事を市ホームページに掲載しています。次回は、大謝名団地自治会です。

■ 佐藤さんが活動を始めたキッカケは何ですか。
佐…一昨年の10月に子どもが通う小学校の運動会会場で、ミニデイスタッフの喜瀬さんとお話したことがキッカケです。会場内の自治会のテントで子どもと弁当を食べていた時、たまたま隣に喜瀬さんが座っており、喜瀬さんから地域

■ 今どのような活動をされていますか。
佐藤さん以下、佐…毎月一回、ミニデイサービスのボランティアスタッフとして9時から14時まで公民館で活動しています。活動内容は、昼食の準備が中心です。

■ プライベートでも楽しめた出来事は、最近ありましたか。
佐…今年1月に家族で参加した「公民館餅つき大会・ムーチャーづくり」が楽しかったです。
家ではなかなかできないことで、家族みんなで体験し、美味

■ 活動の楽しさは、どういったところですか。
佐…色々な料理メニューを覚えられることが、楽しさの一つですね。様々な野菜を使ったヘルシーメニューや子ども達が喜ぶ料理、ちよつとしたひと手間で美味しさが増す工夫など、色々教わっています。自分の家庭で作るメニューが増えましたし、家族にも喜んでもらっています。



佐藤 裕子さん
(ミニデイボランティア)

活動についてお話を聞きました。地域活動のお話をする喜瀬さんの表情はとても生き生きし、活動の楽しさが伝わってきたので、私も一度参加してみようと思いを運びました。



先輩から優しく教えてもらいながら豆腐乳豆腐作りにチャレンジする佐藤さん

■ 最後に
今ではボランティアに参加することが楽しみと話す佐藤さん。生き生きとした表情が、とても印象的でした。
ボランティアに関心がある方、ぜひ、公民館へ足を運んでみてはいかがでしょうか。