

11月 児童館ガイド

★は(申込制)

【大謝名】児童センター TEL・FAX897-4117

2土	★中部地区児童館親善交流会	9:30-16:00
21木	レク遊び	17:00-17:45
毎週金曜日	チャレンジマッチ	16:30-17:30

【赤道】児童センター TEL・FAX892-3397

2土	★中部地区児童館親善交流会	9:30-16:00
2土	ワックスがけの為	一日閉館
6水	ガーデニング	16:00-17:00
8金	あかみちドッジボール大会	16:30-17:30

【大山】児童センター TEL・FAX890-0015

2土	★中部地区児童館親善交流会	9:30-16:00
18月	かるた遊び人権教室	16:00-17:00
25月	折り紙教室	15:30-17:00

【新城】児童センター TEL・FAX892-8888

1金	おりがみ教室	15:30-17:00
2土	★中部地区児童館親善交流会	9:30-16:00
15金	映写会	15:30-17:00
20水	軽スポーツ	16:00-17:00
30土	新城児童センターまつり	11:30-16:30

【我如古】児童センター TEL・FAX897-6767

2土	★中部地区児童館親善交流会	9:30-16:00
26火	人権教室	16:00-17:00
28木	一輪車検定	16:00-17:00

【長田】児童センター TEL・FAX892-3330

2土	★中部地区児童館親善交流会	9:30-16:00
8金	一輪車検定	16:00-17:00
11月	折り紙教室	16:00-17:00
15金	人権教室	16:00-17:00
25月~	クリスマス製作	16:00-17:00
27水		

移動じどうかんじゃんけんぼん 11月
時間 14:00-17:00

宜野湾公民館 18(月)	嘉数公民館 7(木)21(木)
真志喜公民館 11(月)25(月)	野嵩1区公民館 14(木)28(木)
真栄原公民館 6(水)20(水)	我如古公民館 1(金)29(金)
嘉数ハイツ公民館 13(水)	普天間3区公民館 8(金)22(金)
野嵩3区公民館 27(水)	普天間1区公民館 15(金)

問 大謝名児童センター ☎897-4117

インフルエンザ予防接種が始まりました!!

インフルエンザは感染力が強く短期間に子どもから高齢者まで感染が広がってしまいます。本格的な流行シーズンを迎える前に体調を整え、早めに接種できるよう心がけましょう。なお、65歳以上の方には接種費用を一部助成しています。助成対象者の方へは、通知書を発送しています。

助成対象 満65歳以上の方(65歳の誕生日を迎えている方)

期間 R2/2/29まで

接種場所 指定医療機関

※事前に電話にて予約してください

費用 1,000円(生活保護受給者は無料)

60歳以上65歳未満の方であって心臓等に重い障害がある方も、助成対象となる場合があります。かかりつけ医へご相談ください。

予防接種を受けてもインフルエンザにかかってしまうこともあります。効果的に予防するために日頃から手洗い・うがいを心がけ、インフルエンザにかかるのを防ぎましょう!!

※詳しくはお手元にある通知書、または市ホームページにてご確認ください。

問 保健相談センター ☎898-5583

「愛する自分を大切に」 麻薬・覚醒剤等乱用追放 チャリティー公演

青少年の健全育成と麻薬・覚せい剤等の乱用防止および薬物依存症患者等への支援活動を行うことで、薬物乱用の無い健全で安心して暮らせる社会の実現をめざし、薬物乱用未然防止対策の一環として、下記の日程でチャリティー公演を開催します。

開催日時 11/8(金)
(会場18:00、開演18:30)

場所 うるま市民芸術劇場 響ホール

入場料 1,000円

問 沖縄県薬物乱用防止協会 事務局 ☎864-5479

11月健康カレンダー

母子関係の健診・教室 (場所:保健相談センター)	受付時間
乳児一般健診 23日(土)	9:00~11:00 13:00~14:45
1歳6カ月児健診 6日(水)・14日(木)・28日(木)	13:15~14:00
2歳児歯科検診 21日(木)	13:15~14:45
3歳児健診 13日(水)・20日(水)・27日(水)	13:15~14:00
ふたば母子健康相談 5日(火)・19日(火)	9:30~10:30
マンマン教室(離乳食教室) 29日(金)	13:30~
のびっこ親子教室 22日(金)	時間はお問い合わせください。
健康相談	受付時間
保健相談 毎週 火・水曜日(祝日を除く)	9:00~11:00
センター 毎週 月・火・金曜日(祝日を除く)	13:00~15:00

令和2年度宜野湾市放課後児童クラブ員(学童)募集

対象児童 市内に在住し小学校に就学している児童で、保護者の労働、疾病等により、昼間家庭において適切な保護が受けられない児童。

育成時間 小学校の下校時から18時まで(送迎なし)。ただし、小学校の休業期間(夏、冬、春期)は8:30~18:00まで。

※休館日(第2・4土曜、日曜、祝日、慰霊の日、その他市長が認めた日)

定員

大山児童センター (22人) 新城児童センター (22人)

我如古児童センター (23人) 長田児童館 (25人)

(新設)大謝名児童センター (20人程度)

※大謝名児童センターに関しては、現在建て替え工事を行っており、受付期間、時間に変更が生じる場合があります。書類提出時は、事前に大謝名児童センターにご連絡をお願いします。

利用料 1人につき 月額5,000円

申込用紙配布期間 10/15(火)~10/26(土)10:00~18:00(12:00~13:00も対応)

申込受付期間 11/1(金)~11/15(金)10:00~17:30(12:00~13:00も対応)

※希望の各児童センターで配布・受付します。郵送は不可。

※受付期間を過ぎると、令和2年4月1日入所の対象にはなりません。

※入所決定は先着順ではありません。

※申込者が定員を超えた場合、就労や家庭状況等により保育の必要性を勘案し、選考を行います。

問 各児童センター・児童館

大山児童センター ☎890-0015 新城児童センター ☎892-8888

我如古児童センター ☎897-6767 長田児童館 ☎892-3330

大謝名児童センター ☎897-4117

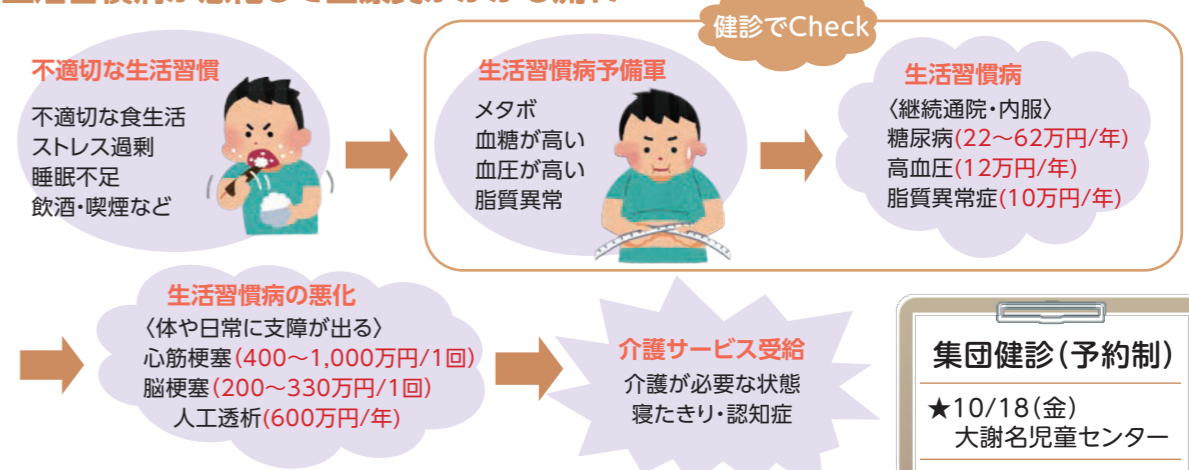
受けよう 健診♪ ~10月から11月は特定健診受診勧奨強化月間~

全国と同様に宜野湾市国民健康保険においても、年々一人当たりの医療費は増加しております。高齢化の進展等により、今後も医療費は増加していく見込みです。“いつでも・どこでも・誰でも医療が受けられる「国民皆保険制度」は素晴らしい制度”ですが、このまま医療費が増え続けると国保財政を圧迫し、安定した運営ができなくなるおそれがあります。

生活習慣病が悪化すると、ご自身のからだや生活に大きな影響を与えるだけでなく、高額な医療費がかかります。生活習慣病は進行するまで自覚症状はありません。日頃の生活習慣を見直すことで生活習慣病は予防可能です! 治療の方も重症化を予防することが可能です!

毎年健診を受けて、ご自身の体の状態を確認し、健康づくりに取り組みましょう!

~生活習慣病が悪化して医療費がかかる流れ~



ご自身のため、ご家族のためにも
特定健診・がん検診を受けましょう!

- STEP1 日程・場所を選ぶ
- STEP2 予約(医療機関または集団健診)
- STEP3 受診
- STEP4 結果確認! 適切な医療受診! 生活習慣改善!

集団健診(予約制)

- ★10/18(金) 大謝名児童センター
- ★10/19(土) 宜野湾小学校
- ★11/29(金) 伊佐区公民館

※H30年から糖尿病性腎症・慢性腎臓病重症化予防事業開始しました。

申・問 保健相談センター ☎898-5583

令和元年 秋季全国火災予防運動 期間11/9(土)~15(金)

2019年度 全国統一防火標語 「ひとつずつ いいね!で確認 火の用心」

火災が発生しやすい時期を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として毎年この時期に実施しています。

住宅防火 命を守る 7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろ等のそばを離れるときは、必ず消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンには、防災品を使用する。
- 初期消火用に、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

設置しましたか? 設置は義務です! 住宅用火災警報器

住宅用火災警報器の設置率 (令和元年6月1日時点)

	設置率
全国	82.30%
沖縄県	58.20%
宜野湾市	71%

本市の設置率は、全国平均に届かないのが現状です。全ての住宅に住宅用火災警報器を設置し、火災の早期発見に努めましょう!

問 宜野湾市消防本部 予防課 ☎892-1850