

4月 児童館ガイド

★は(申込制)

【大謝名】児童センター TEL・FAX897-4117

1水~	こいのぼり制作	16:00-17:30
4土		
6月~	クラブ受付(第1希望)	10:00-18:00
11土		
13月~	クラブ受付(第2希望)	10:00-18:00
18土		
20月~	クラブ開講式	各クラブ時間内
25土		
22水	こいのぼり制作掲揚式	16:00-17:00

【赤道】児童センター TEL・FAX892-3397

11土	クラブ受付	10:00-17:00
15水	こいのぼり掲揚式	16:30-17:00
20月~	クラブ開講式	各クラブ時間内
24金		
28火	ガーデニング	16:00-17:00

【大山】児童センター TEL・FAX890-0015

3金	おたのしみ会	14:30-15:30
11土	クラブ受付(先着順)	10:00-18:00
13月	こいのぼり掲揚式	16:00-16:30
21火~	クラブ開講式	各クラブ時間内
24金		

【新城】児童センター TEL・FAX892-8888

3金~	こいのぼり作り	16:00-17:00
4土		
10金	おりがみ教室	15:30-17:00
11土	クラブ受付	10:00-17:00
17金	こいのぼり会	16:00-17:00
20月~	クラブ開講式	各クラブ時間内
24金		

【我如古】児童センター TEL・FAX897-6767

1水~	こいのぼり製作	13:00-16:00
4土		
11土	クラブ受付	10:00-17:00
16木	こいのぼり掲揚式	16:00-17:00
20月~	クラブ開講式	各クラブ時間内
24金		

【長田】児童館 TEL・FAX892-3330

11土	クラブ受付日	9:30-16:00
17金	映写会	15:30-17:00
24金	けん玉検定	16:00-17:00
20月~	クラブ開講式	各クラブ時間内
25土		

移動児童館じゃんけんぼん
時間 14:00-17:00

4月

宜野湾公民館 6(月)20(月)	嘉数公民館 2(木)16(木)30(木)
真志喜公民館 13(月)27(月)	野嵩1区公民館 9(木)23(木)
真栄原公民館 1(水)15(水)	我如古公民館 3(金)
嘉数ハイツ公民館 8(水)	普天間3区公民館 10(金)24(金)
野嵩3区公民館 22(水)	普天間1区公民館 17(金)

問 大謝名児童センター ☎897-4117

風しん抗体検査・予防接種無料クーポン券の有効期限が延長になりました!!

公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。

抗体検査を受検し、検査の結果、十分な量の抗体がない方は、定期接種として予防接種を受けることができます。

期間 令和3年3月31日まで(1年延長)

※抗体検査の結果は1週間程度かかり、十分な量の抗体がない場合は、予防接種の対象となりますので、有効期限内に使用できるよう余裕をもって受診しましょう。

対象者(昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生れの男性)	
令和元年度	次年度以降
昭和47年4月2日~ 昭和54年4月1日生まれ男性	昭和37年4月2日~ 昭和47年4月1日生まれ男性 (※令和2年以降の発送対象者となりますが、希望すればクーポン券発行が可能です。)

費用 1人につき1回まで、風しん抗体検査とMR(麻しん風しん混合)ワクチンの定期予防接種が無料で受けられます。

場所 県内及び全国の協力医療機関

(詳しくは厚生労働省HPをご覧ください、事前にお問い合わせください。)

※詳しくはお手元にある通知書、または市ホームページにてご確認ください。

問 保健相談センター ☎898-5583

厚生労働省
ホームページ▶



〜制服・式服お下がりプロジェクト!〜

家の中に眠っている制服・式服はありませんか?それを地域の後輩達に譲って頂けませんか?子ども達へ物を大切に使う心を伝えると共に、子育て世帯の家計のお助けになればと考えております。

- ・中学校制服・小学校式服(大山小は制服)
- ・中学校指定ジャージ・体操着



『ゆずりたい』『もらいたい』どちらもお気軽にお問い合わせください。

※お譲り頂く際には、洗濯、またはクリーニングをしてからお持ち下さるよう、ご協力お願い致します。

問 生活福祉課 内線570

『通いの場』(自主サークル)募集中!

『通いの場』とは、おおむね65歳以上の地域住民の方が歩いて行ける場所で定期的に集まり、健康づくりのための活動を行う場所の事です。住み慣れた地域でいつまでも元気に自分らしく暮らし続けることを目的としており、現在、市内19か所で自主サークルが活動中です。

■自主サークルの一部紹介

ターシャクラブ:レンタルルームターシャK・H(大謝名)
ラジオ体操・いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・スクエアステップなどのメニューを取り入れて活発に活動しています。活動後お茶を飲みながら「1週間に1度こうしてみんなで体を動かすのが楽しみな〜」と笑顔で会話が弾みます。



介護長寿課では『通いの場』自主サークルの立ち上げ支援をしています。

おおむね65歳以上の5名以上のグループで、週1回以上活動する団体が対象です。

- ①いきいき百歳体操のDVDの貸し出し
および手首・足首用のベルトと重りの貸し出し
- ②『通いの場』自主サークル立ち上げ支援補助金の交付(要件あり)

※詳細についてはお問い合わせください。

問 介護長寿課 内線183

健康・福祉

募集・お知らせ

宜野湾市役所

☎893-4411

(代表)

問:問合せ

申:申し込み先