

6月児童館ガイド

★は申込制
【大謝名】児童センターTEL・FAX897-4117

5(金)	お手玉・けん玉検定	16:00-17:00
8(月)	オセロ大会	16:00-17:00
17(水)~20(土)	父の日プレゼント作り	16:00-17:30
22(月)	平和学習会	16:30-17:30
27(土)	カブラ大会	16:00-17:00

【赤道】児童センターTEL・FAX892-3397

13(土)	スポーツデー	15:00-16:00
19(金)	★父の日プレゼント作り	16:00-17:00
22(月)	平和学習	16:30-17:00
26(金)	シネマあかみち	16:00-17:00

【大山】児童センターTEL・FAX890-0015

20(土)	平和学習会	13:30-15:30
-------	-------	-------------

【新城】児童センターTEL・FAX892-8888

12(金)	★父の日プレゼント作り	15:30-17:00
19(金)~22(月)	平和学習週間	15:30~

【我如古】児童センターTEL・FAX897-6767

6(土)	スポーツデー	14:00-15:00
15(月)~22(月)	平和週間	16:00-17:00

【長田】児童館TEL・FAX892-3330

11(木)~12(金)	感謝のプレゼント作り	16:00-17:00
15(月)~22(月)	平和週間	期間内
26(金)	けん玉検定	16:00-17:00

移動児童館じゃんけんぽん 6月 時間 14:00-17:00

宜野湾公民館 1(月)15(月)29(月)	嘉数公民館 4(木)18(木)
真志喜公民館 8(月)22(月)	野高1区公民館 11(木)25(木)
真栄原公民館 3(水)17(水)	我如古公民館 5(金)
嘉数ハイツ公民館 10(水)	普天間3区公民館 12(金)26(金)
野高3区公民館 24(水)	普天間1区公民館 19(金)

☎ 赤道児童センター ☎892-3397



保育サポーター養成講座 受講生募集! ～ファミリー・サポート・センター～

ファミリーサポートとは、女性の社会参加活動を推進するとともに、子育てに不安や悩みをもつ保護者へ支援のため、育児の手助けをしてほしい方と、育児の手助けをしたいと思っている地域の人同士が会員となって、自宅で子どもを預かったり、保育園や幼稚園の送迎等の育児の相互援助活動で有償のボランティアです。

対象 20歳以上の子育て経験のある市内在住の方で、本講座の全日程に参加でき、講座終了後にはセンター会員として、研修会や交流会などの活動に参加できる方。

講座期間 7/14～17、22の5日間 9:00～17:00(日によって変更有)

説明会日時 6/5(金) 10:00～12:00 **場所** 市役所3階 第一会議室

受講料 無料(但し、テキスト代と調理実習代として、2,400円徴収します)

持参するもの ・身分証明書(運転免許証または保険証など)
・認印(シャチハタ不可) ・写真(3cm×3cm)2枚

申込期限 6/4(木) 17:00まで
申込方法 ファミリー・サポート・センターまで電話でお申し込みください。
☎☎ こども企画課 内線458 **ファミリー・サポート・センター ☎893-4463**

令和2年度 宜野湾市健康づくり推進員養成講座参加者募集!

宜野湾市では現在、27人の健康づくり推進員が活動しています。宜野湾市民の健康づくりの輪を一緒に広げていきませんか?

- 主な活動内容**
- ①毎月の定例会参加(自分の健康や地域の健康づくりについて学びます)
 - ②宜野湾市オリジナル健康体操『美らがんじゅう体操』の普及
 - ③健康づくり事業の補助(はごろもウォーキング大会・健康教室・集団健診など)
 - ④その他自主活動(毎週1回のウォーキングdayなど)

募集期間 5/18(月)～6/12(金)
対象 20歳～65歳までの宜野湾市民/医師からの運動制限のない方/宜野湾市が実施する下記講座に全4回受講できる方/受講後健康づくり推進員としてボランティア活動できる方

講座内容 宜野湾市の健康づくり事業の紹介や保健、栄養や運動などについての健康講話・実技など

講座日程 6/29～7/20 毎週月曜日 全4回 13:30～15:30(受付:13:15～)

場所 保健相談センター2Fホール
☎☎ 保健相談センター ☎898-5583

6月の健康カレンダー

母子関係の健診・教室(場所:保健相談センター)	受付時間
乳児一般健診	21日(日)・28日(日) 9:00～11:00 13:00～14:45
1歳6カ月児健診	4日(木)・11日(木)・17日(水) 13:15～14:00
2歳児歯科検診	18日(木) 13:15～14:45
3歳児健診	3日(水)・10日(水)・24日(水) 13:15～14:00
ふたば母子健康相談	2日(火)・16日(火) 9:30～10:30
マンマン教室(離乳食教室)	12日(金) 13:30～
のびっこ親子教室	30日(火) 時間等は、お問い合わせください。
このどり倶楽部	2日(火)・9日(火)・16日(火) 13:30～

健康相談	受付時間
保健相談センター	毎週 火・水曜日(祝日を除く) 9:00～11:00 毎週 月・火・金曜日(祝日を除く) 13:00～15:00

「ママの料理教室」受講者募集

おいしくてヘルシーな時短料理のメニューを紹介し、栄養を生かした料理作りに挑戦します。

日時 6/26～7/17 毎週金曜日 10:00～13:00 全4回

場所 保健相談センター2階 調理室

対象 市内在住で、20代～40代のお子さんがいる母親

※原則全日程参加できる方
定員 16人(定員に達し次第締め切り)
参加費 1,000円
持物 エプロン・三角巾・筆記用具
申込期間 5/25(月)～6/19(金) 9:00～16:00(土日・祝日を除く)

申込方法 電話または窓口で受付
※託児施設等は設けていませんので、お子さんを連れての参加はご遠慮ください。
☎☎ 保健相談センター ☎898-5583

フィットネス教室

運動指導士と一緒に有酸素運動、筋力トレーニングなどをバランスよく行い、運動の基本を身に付けます。

日時 ①6/3(水) 10:00～11:00
②6/19(金) 14:00～15:00

※問診・血圧測定等を行いますので、15分前までにお越しください。

場所 保健相談センター 2階ホール

対象 市内在住で、運動制限のない方

持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物

参加費 無料(当日受付)
☎ 保健相談センター ☎898-5583

赤十字活動資金募集

募集方法 福祉総務課または最寄りの自治会にて受付

- ▶会費:500円以上
- ▶寄附金:金額の指定はございません。

※ご協力いただいた方へは「協力証」を差し上げております。

☎ 福祉総務課 内線129

沖縄全戦没者追悼式参加者募集

日時 6/23(火) 8:30集合(16:00解散予定)

集合場所 市上下水道局駐車場
※バスで会場に向かいます。

定員 35人(先着順)

申込締切 6/19(金)まで
※募集人数に達し次第締め切ります。
※弁当代500円を当日徴収します。

当日は、途中より平和祈願慰霊大行進へ参加します(希望者のみ)。行進参加希望の方は、軽装でお越しください。(行進は約3kmです)
※状況により、中止する場合もございます。

☎☎ 福祉総務課 内線590

母子保健推進員募集

お母さんと赤ちゃんが安心して暮らせるようサポートする「母子保健推進員」を募集しています。

対象 市内在住で、子どもが好きな方

募集地域 嘉数ハイツ・大謝名・伊佐・愛知・宜野湾・真志喜

任期 委嘱日～令和4年3月までできる方(継続有)

活動内容

- ①市の母子保健事業のお手伝い
- ②毎月の定例会出席など
- ③健診未受診宅への訪問による受診勧奨
- ④こんには赤ちゃん事業の訪問活動

①②あわせて月1-3回程度(調整可)
③④はご自身の時間内で調整可

☎ 保健相談センター ☎898-5583

風しん抗体検査・予防接種のクーポン券は届きましたか?

公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低く(約80%)なっています。抗体検査の結果、十分な量の抗体がない方が、定期接種として予防接種を受けることができます。この機会に、風しんの抗体検査・予防接種を受けましょう。

期間 令和4年3月31日まで(令和元年にクーポンを受けとられた方で有効期限が2020年3月となっている方は2021年3月末までご使用いただけます。)

対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

費用 1人につき1回まで、風しん抗体検査とMR(麻しん風しん混合)ワクチンの定期予防接種が無料で受けられます。

持ち物 宜野湾市発行のクーポン券、保険証や運転免許証など。

場所 県内および全国の協力医療機関(詳しくは厚生労働省HPをご覧ください、事前にお問い合わせください。)

※詳しくはお手元にある通知書、市ホームページにてご確認ください。
☎ 保健相談センター ☎898-5583 [厚生労働省HPはコチラ→](#)



令和2年度 学習・生活支援事業(第2次)募集について

高校進学を目指す生活困窮世帯の中学生を対象に、市の指定する塾への通塾費用を公費で負担します。あわせて、子どもや保護者への生活支援、助言などを行います。

対象者 (宜野湾市在住に限り)

- ①生活保護受給世帯の中学1～3年生
- ②父母ともに住民非課税世帯(所得割、均等割の両方)世帯の中学3年生
- ③前年度中学校を卒業した者(生活保護受給世帯および住民非課税世帯)

募集人数 若干名 **通塾先** 市が指定する学習塾(ホームページにてご確認ください)

申込期間 7/1(水)～7/10(金)※郵送、窓口での申し込み(当日消印有効)

申込書類 調査票兼申込書(所定の様式をHPでダウンロードまたは生活福祉課にて配布)

※調査票兼申込書の受付終了後に、対象者を選定し、内定通知書を発行します。
※内定通知書を受け取った生徒は、希望塾で体験入塾と面談を行い、申請書を提出します。
※塾が受け入れ可能であれば、決定通知書が発行され、入塾手続き後に通塾が開始されます。

☎☎ 生活福祉課 生活支援係 ☎893-4480

子宮頸がん・乳がん検診を受けましょう

下記のとおり子宮頸がん・乳がん検診を実施します。対象者へ受診券が送付されますので、早めの予約をお願いします。

受診期間 6月1日(月)～令和3年1月31日(日)

対象者	受診できる検診
20歳以上で前年度子宮頸がん検診を受診していない方	子宮頸がん検診
40歳以上で前年度乳がん検診を受診していない方	乳がん検診

※年齢は令和3年3月31日時点。受診方法や料金などの詳細は、受診券と同封されているチラシをご確認ください。
☎ 保健相談センター ☎898-5583

集団健診(特定健診・がん検診)のお知らせ

各検診日の2週間前までにお申し込みください。詳しくは受診券に同封されている健診ガイドブックをご覧ください。

健診日	会場	予約	受付時間	がん検診	骨粗鬆症健診
6/3(水)	愛知区公民館	必要	8:30～10:30	○	×
6/6(土)	嘉数小学校				○
6/19(金)	我如古区公民館				×
7/11(土)	大謝名小学校				
8/23(日)	嘉数小学校	不要	8:30～10:30	×	
9/13(日)	保健相談センター				

※駐車場に限りがあります。公共交通機関のご利用をご検討ください。
☎☎ 保健相談センター ☎898-5583(平日8:30～17:15)

《ご注意ください!!》市報きのわん5月号に掲載されている教室や講座等については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期または中止する可能性がございます。詳しくは、各問い合わせ先までご確認ください。