

母子保健推進員募集

お母さんと赤ちゃんが安心して暮らせるようサポートする「母子保健推進員」を募集しています。

対象 市内在住で、子どもが好きな方

募集地域 嘉数ハイツ・伊佐・愛知・宜野湾・真志喜

任期 委嘱日～令和4年3月までできる方(継続有)

活動内容

- ①市の母子保健事業でのお手伝い
- ②毎月の定例会出席など
- ③健診未受診宅への訪問による勧奨
- ④こんにちは赤ちゃん事業の訪問活動

活動日

- ①②あわせて月1～3回程度(調整可)
- ③④はご自身の時間内で調整可

問 保健相談センター ☎898-5583



住居確保給付金について

離職・廃業またはやむを得ない休業等により経済的に困窮し、住居を喪失した方・住居を喪失するおそれがある方を対象として、給付金を支給するとともに、宜野湾市福祉事務所(自立相談支援機関)等による就労支援を行います。支給要件や手続き方法等の詳細については、市のホームページをご参照ください。

市ホームページ▶



問 生活福祉課 内線104・568・725

9月健康カレンダー

| 母子関係の健診・教室(場所:保健相談センター) | 受付時間 |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 乳児一般健診 | 20日(日) 9:00~11:00/ 13:00~14:45 |
| 1歳6カ月児健診 | 10日(木) 13:15~14:00 |
| 2歳児歯科検診 | 17日(木) 13:15~14:45 |
| 3歳児健診 | 9日(水)・16日(水)・30日(水) 13:15~14:00 |
| ふたば母子健康相談 | 1日(火)・15日(火) 9:30~10:30 |
| マンマン教室(離乳食教室) | 23日(水) 13:30~ |
| のびっこ親子教室 | 29日(火) 時間等は、お問い合わせください。 |
| 健康相談 | 受付時間 |
| 保健相談センター | 毎週 火・水曜日(祝日を除く) 9:00~11:00 毎週 月・火・金曜日(祝日を除く) 13:00~15:00 |

ひとり親世帯臨時特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育ての負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、臨時特別給付金を支給します。

対象

- 基本給付【1世帯5万円、第2子以降児童1人につき3万円】
- ①令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方
- ②公的年金等を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止されている方
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

2. 追加給付【1世帯5万円】

上記、基本給付金対象の①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方

支給手続 基本給付の①に該当する方は申請不要、それ以外に該当する方は申請が必要です。

申請等期限 令和2年12月28日(月)

※児童扶養手当の認定をされていない方でも、対象となる場合がございます。

詳しくは市のホームページをご確認ください。

市ホームページ▶



問 児童家庭課 ☎893-4642

10月1日からロタウイルスワクチンが定期接種化されます

ロタウイルスは、激しい下痢や嘔吐を伴う胃腸炎を引き起こします。感染力が非常に強く、ほぼすべての乳幼児が感染し、初回感染は特に重症化しやすく、乳幼児の急性腸炎による入院の原因として多い感染症です。ワクチンによりロタウイルス胃腸炎の発症そのものを7～8割減らし、入院するような重症化をほとんど予防できます。

対象 令和2年8月1日以降生まれのお子さま

実施医療機関 指定医療機関

費用 対象年齢、指定医療機関であれば無料(9月中に接種した場合は全額自己負担) ※対象となるお子さまへ通知書を送付予定です。詳しくは通知書をご覧ください。

問 保健相談センター ☎898-5583

「男性料理教室」受講生募集

料理の基本から自分の作ってみたい料理までチャレンジ! 基本的な料理の仕方や手間をかけず、簡単に美味しく作れる料理実習を行います。

日程 9/5~9/26 毎週土曜日 全4回 3時間(講話・調理実習・試食)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、申込人数が8人を超える場合は、2班に分け、1班2回の教室になりますのでご了承ください。

場所 保健相談センター 調理室・2Fホール

対象 市内在住の男性 **定員** 16人(定員に達し次第締め切ります)

参加費 1,000円(全4回分)

申込期間 8/17(月)~8/28(金) 9:00~16:00(土日、祝日は除く)

申込方法 電話または窓口で受付

申 問 保健相談センター ☎898-5583

「宜野湾市健康づくり応援店」随時募集中!

宜野湾市健康づくり応援店では、市内の飲食店等でメニューの栄養成分表示を行い、利用者が意識してメニューを選択することができるよう情報を提供しています。

現在、健康への取り組みを実施しているお店はもちろん、今はまだ取り組んでいないけど、この機会にぜひやってみよう! というお店も登録できます。

料理の栄養価を計算する時間がない、ヘルシーメニューのアドバイスが欲しいなど、登録へのサポートも行っています。

登録後はホームページや各種イベント等でPRし、応援店の利用を呼びかけるとともに、健康意識の向上を図っていきます。

現在、8店舗の登録があり、応援店の情報が掲載されたチラシを保健相談センターで配布中です。ぜひ、お手に取っていただき、健康づくり・お店選びにご活用ください。

問 保健相談センター ☎898-5583



フィットネス教室

運動指導士と一緒に有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチをバランスよく行い、動ける身体づくりをめざし、運動の基本を身に付けていきます。

日時 ①9/9(水) 10:00~11:00

②9/18(金) 14:00~15:00

※当日は、問診・血圧測定等を行いますので15分前までにお越しください。

場所 保健相談センター 2階ホール

対象 市内在住で、運動制限のない方

参加費 無料(事前予約)

持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物

新型コロナウイルス感染症対策として、下記へ変更します

※当日受付→事前予約(開催日1週間前~前日まで)

※定員12人まで(定員に達し次第締切)

※来所時のマスク着用、手指消毒の実施、事前の体調確認など

※実施期間 6月~当面の間

その他、詳細については、市ホームページをご確認ください。

申 問 保健相談センター ☎898-5583

ウォーキングday

~みんなで歩いて脂肪燃焼~

「ダイエットを続けたい」「一人ではなかなか続かない」「体力をつけたい」と思っているあなた!! 私たち健康づくり推進員と一緒に楽しくウォーキングしませんか?

日時 9月毎週月曜日 9:00~(公休日はお休みです)

集合場所 いこいの市民パーク 管理事務所手前左側 東屋

対象 市内在住で、運動制限のない方

内容 ストレッチ、美らがんじゅう体操、1時間程度(約4km)のウォーキング

※受付不要

※運動前の体調確認、十分な距離の確保等、新型コロナウイルス感染防止対策を行った上で実施しています。

※帽子、日傘、飲み物をご持参ください。

※荒天の場合は中止します。

問 保健相談センター ☎898-5583

介護保険料の減免・猶予について

第1号被保険者(65歳以上の方)で、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、事業または業務の休廃止、事業における損失、失業等などの事情により、世帯の生計を主として維持する方の収入が著しく減少し、介護保険料の納付が困難な方は、納付が減免または猶予される場合があります。詳しくはホームページを確認するか下記までお問い合わせください。

問 介護長寿課 内線166・167・189

9・10月集団健診のお知らせ

9・10月の集団健診を下記の日程で実施します。9月22日(火・祝日)には浦添総合病院健診センターで受診可能です。祝日に医療機関で受診できるチャンスですので、医療機関を希望する方は是非ご検討ください!当日は、感染防止対策を実施しています。体調不良の際は、受診をお控えください。

| 健診日 | 会場 | 定員 | 受付時間 | がん検診 | 骨粗しょう症検診 |
|------------|------------------------------|----------|------------|----------|----------|
| 9/13(日) | 保健相談センター(予約)898-5583 | 140 | 8:30~11:00 | × | × |
| 10/17(土) | 長田小学校(予約)898-5583 | 140 | 8:30~10:30 | ○ | |
| 9/22(火・祝日) | 浦添総合病院健診センター(予約)0570-010-986 | 医療機関へ要確認 | 営業時間内 | ○人間ドック可能 | × |

○集団健診はすべて予約制です。

○浦添総合病院健診センターでの健診の予約・お問い合わせは、医療機関へ直接お電話をお願いします。

問 保健相談センター ☎898-5583

子宮頸がん・乳がん検診実施医療機関の一部訂正のお知らせ

同仁病院での子宮頸がん・乳がん検診について、受診可能な検診項目に変更がありましたので、下記のとおり訂正いたします。

| 医療機関名 | 子宮頸がん | 乳がん(マンモグラフィ) | 乳がん(エコー) |
|-------|-------|--------------|----------|
| 同仁病院 | × | ○ | ○ |

問 保健相談センター ☎898-5583

2歳児以下の児童に対する認可外保育園・幼稚園の預かり保育等の無償化認定(施設等利用給付認定)について【令和2年度9月以降】

認可外保育園、幼稚園の預かり保育等(※)を利用している児童の保護者が、無償化の認定(施設等利用給付認定)を受けている場合、施設にお支払いした利用料を保護者へ給付致しております(上限額あり)。

令和2年4月1日時点で、児童の年齢が2歳以下の世帯が無償化の認定を受けるためには、以下の要件を満たす必要があります。該当する世帯でまだ認定を受けていない場合は、子育て支援課までお問い合わせください。

(※)無償化対象事業…認可外保育園、幼稚園の預かり保育、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリーサポートセンター

【無償化認定の要件】

1. 父母に保育を必要とする事由(就労、妊娠出産、疾病障がい等)があること。
2. 父母(父母以外の保護者(祖父母等)が家計の主宰者と判断される場合は当該保護者も含む)が住民税非課税であること。

※令和2年4月1日時点で、児童の年齢が3歳以上の場合は、要件2. を満たす必要はありません。

【無償化対象期間】

令和2年度住民税が非課税 → 令和2年9月1日~令和3年8月31日

■平成31年度住民税が課税されていたが、令和2年度住民税が非課税の場合 → 8月中に認定申請すれば、9月1日から認定されます。

■令和2年8月以前に無償化認定を受けていて、令和2年度住民税が非課税の場合 → 手続き不要。9月以降も引き続き認定されます。

(ただし、求職等の場合は有効期間の更新が必要)

■令和2年8月以前に無償化認定を受けていて、令和2年度住民税が課税の場合 → 8月31日までの認定。9月1日からは無償化対象外となります。

問 子育て支援課 ☎893-4156