

### 3月児童館ガイド

★は申込制

大謝名児童センター	TEL・FAX897-4117
5金	カブラ・ドミノ大会 15:30~16:30
8月~20土	クラブ閉講式 各クラブ時間内
17水・18木	スポーツDays 15:30~16:30
調整中	おつかレー会 調整中

赤道児童センター	TEL・FAX892-3397
8月~12金	クラブ発表・閉講式 各クラブの時間内
調整中	軽スポーツ 調整中
調整中	進級祝いパーティー 調整中

大山児童センター	TEL・FAX890-0015
9火~12金	クラブ閉講式 各クラブ時間内
調整中	進級祝いパーティー 調整中

新城児童センター	TEL・FAX892-8888
8月~12金	クラブ閉講式 各クラブ時間内
17水	軽スポーツ 16:00~17:00
25木~26金	あらぐすく月1会 15:30~17:00
29月~30火	映写会 15:30~17:00

我如古児童センター	TEL・FAX897-6767
8月~12金	クラブ発表会・閉講式 各クラブの時間内
調整中	ひな祭りお茶会 調整中

長田児童館	TEL・FAX892-3330
5金	ひなまつりお茶会 16:30~17:30
8月~13土	クラブ閉講式 各クラブ時間内
12金	けん玉検定 16:30~17:30
19金	軽スポーツ 15:30~17:30



### 移動児童館じゃんけんぽん 3月

時間 14:00-17:00

宜野湾公民館 1(月)/15(月)	嘉数公民館 4(木)/18(木)
真志喜公民館 8(月)/22(月)	野嵩1区公民館 25(木)
真栄原公民館 3(水)	我如古公民館 5(金)
嘉数ハイツ公民館 17(水)	普天間3区公民館 26(金)
野嵩3区公民館 24(水)	普天間1区公民館 19(金)

※スケジュールが急きょ変更になる場合があります。予めご了承ください。

問 赤道児童センター ☎892-3397

### 提出忘れていませんか？ 令和2年度 児童手当「現況届」の提出について(再)

児童手当を継続して受けるためには毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。

現況届は毎年6月1日の状況を記載し、児童手当を引き続き受給できるかを確認する手続きです。

現況届の提出がない場合、令和2年10月期以降の児童手当の支給ができません。未提出者には2月末に再度案内通知を発送しますので、提出をお願いします。

提出期限 3月31日(水) ※ 土日・祝日は受付できません。

受付時間 午前8時30分~11時30分、午後1時~5時

受付場所 市役所2階 ⑧番窓口 児童家庭課

※詳細については、郵送でお手元に届く通知書でご確認ください。

※今年度より健康保険証のコピーの添付は不要です。(公務員共済組合等加入の方を除く)

#### 【支給月額】

区分	支給月額	
3歳未満	一律	15,000円
3歳~小学生	第1子・第2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生	一律	10,000円
所得制限額を超過している世帯の児童	一律	5,000円

※所得制限額の超過についての確認は現況届提出時に行います。

問 児童家庭課 手当一係 ☎893-4422

### 志真志小学校の2学年PTA行事で美らがんじゅう体操を指導

健康増進課運動指導士と健康づくり推進員が“運動の大切さと美らがんじゅう体操”というテーマで講話と実技を行いました。

※健康増進課では美らがんじゅう体操の出張指導(市内)を行っていますので、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

問 保健相談センター ☎898-5583



### 新型コロナウイルス感染症予防対策 会食・会合による家庭内への持ち込み感染例が増えています！

新型コロナウイルス感染症が国内で確認されて約1年が経ちますが、まだまだ終息が見えてきません。新型コロナ禍の「疲れ」「慣れ」「気の緩み」に注意しましょう。感染症を拡げないためには、このような場面に注意する必要があります！

#### ①飲食を伴う懇親会等

飲酒により気分が高揚し注意力が低下します。回し飲みや箸の共用はやめよう！

#### ②大人数や長時間におよぶ飲食

5人以上の飲食・接待を伴う飲食・深夜のはしご酒などは控えよう！

#### ③マスク無しでの会話

マスク無しでのカラオケは感染リスクを高めます。バスなど公共交通機関を利用する際の車中でも注意しよう！

#### ④狭い空間での共同生活

寮の部屋や更衣室・トイレなどの共用部分は閉鎖空間になりやすいのでこまめに換気をしよう！

#### ⑤居場所の切り替わり

気が緩みがちな休憩室・喫煙所・更衣室等に注意しよう！

症状のある方(発熱などの風邪症状、息苦しさ、強いだるさがある方)、接触者等(陽性の方と接触のあった方、接触確認アプリCOCOAで通知のあった方など、症状の有無は問いません)のご相談先はこちら

沖縄県新型コロナウイルス感染症相談コールセンター ☎098-866-2129

### 「ウォーキングday」 ~みんなで歩いて脂肪燃焼~

日時 3月の毎週月曜日 9:00~

集合場所 いこいの市民パーク

管理事務所近く 東屋

対象 市内在住で運動制限のない方

内容 ストレッチ、美らがんじゅう体操、1時間程度(約4km)のウォーキング

※受付不要

※運動前の体調確認、十分な距離の確保等、新型コロナウイルス感染防止対策を行った上で実施しております。

※帽子、日傘、飲み物をご持参ください。※荒天の場合は中止します。

問 保健相談センター ☎898-5583

### 母子保健推進員募集

対象 市内在住で、子どもが好きな方  
募集地域 嘉数ハイツ・愛知・真志喜・伊佐

任期 委嘱日~令和4年3月までできる方(継続有)

活動内容

- ①市の母子保健事業でのお手伝い
- ②毎月の定例会出席など
- ③健診未受診者宅への訪問による受診勧奨
- ④こんには赤ちゃん事業の訪問活動(市のサービス紹介や子育てのアドバイス)

①②あわせて月1-3回程度(調整可)

③④はご自身の時間内で調整可

問 保健相談センター ☎898-5583

### 3月健康カレンダー

母子関係の健診・教室(場所:保健相談センター)	受付時間
乳児一般健診	13日(土) 9:00~11:00 13:00~14:45
1歳6カ月健診	4日(木)・10日(水)・11(木)・18日(木) 13:15~14:50
3歳健診	3日(水)・17日(水) 13:15~14:50
ふたば母子健康相談	2日(火)・16日(火) 9:30~10:30
マンマン教室(離乳食教室)	22日(月) 13:30~
のびっこ親子教室	9日(火) 時間等は、お問い合わせください

健康相談	受付時間
保健相談センター	毎週 火・水曜日(祝日を除く) 9:00~11:00 毎週 月・金曜日(祝日を除く) 13:00~15:00

詳しくは市ホームページをご確認ください▶



### フィットネス教室

運動指導士と一緒に有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチをバランスよく行い、動ける身体づくりをめざし、運動の基本を身につけていきましょう。



日時 ①3/3(水) 10:00~11:00

②3/19(金) 14:00~15:00

※当日は問診・血圧測定等を行いますので、15分前までにお越しください

場所 保健相談センター2階ホール

対象 市内在住で運動制限のない方

定員 12人(定員に達し次第締切)

参加費 無料(事前予約)

持ち物 動きやすい服装、飲み物、室内シューズ

※予約期間は開催日1週間前から前日まで

※来所時のマスク着用、手指消毒の実施、事前の体調確認など、ご協力をお願いします。

その他、詳しい留意点など市ホームページをご確認ください。

問 保健相談センター ☎898-5583

### 高齢者肺炎球菌の予防接種はお済みですか

今年度、高齢者肺炎球菌予防接種の対象となっている方には、すでに通知書をお送りしています。対象の方が定期接種を受けられるのは、該当年度の1年間のみに限られますので、定期接種を希望される方は、必ず期限内に受けてください。



期限 令和3年3月31日まで ※期限を過ぎて接種した場合、全額自己負担となります。  
助成対象者 ※宜野湾市に住民票があり、次のいずれかに該当し、かつ過去に一度も肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方

①令和2年4月2日~令和3年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

②60~64歳で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能障害の程度が身体障害者手帳1級相当の方

接種回数 1回(23価肺炎球菌ワクチン)

※ただし、過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種した方は、定期接種の対象となりません。

場所 指定医療機関(4月に発送した通知書またはホームページをご確認ください!)



HPIはこちら▶

※予診票は病院備え付けのもの、または当市ホームページからも印刷可能です。

接種費用 自己負担4000円(生活保護受給者は自己負担なし)

※生活保護受給者は受給者証など、受給者であることがわかるものを医療機関の窓口にて提示してください。

問 保健相談センター ☎898-5583