



# 障がいがある方への理解を!

**3月21日は**  
「世界ダウン症の日」です。

毎年3月21日は、2012年に国連が制定した「世界ダウン症の日」です。ダウン症のある人たちが安心して暮らすことができる社会を目指しています。

## それぞれの障がいの特性

### 学習障害

「読む」「書く」「計算する」等の能力が、全体的な知的発達に比べて極端に苦手等

### 広汎性発達障害

言葉の発達の遅れ、パターン化した行動・こだわり、対人関係・社会性・コミュニケーションの障がい等

### 注意欠陥多動性障害

不注意(集中できない)衝動的に行動する

**4月2日は**  
「世界自閉症啓発デー」です。

毎年4月2日は、2007年に国連が制定した「世界自閉症啓発デー」です。厚生労働省では、この日から8日までを「発達障害啓発週間」と位置付けており、自閉症をはじめとする発達障害への理解促進のための啓発をしています。

### 発達障害とは……

自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害等のことです。これらのタイプのうちどれにあたるのか、障害の種類を明確に分けて診断することは大変難しいとされています。障害ごとの特徴がそれぞれ少しずつ重なり合っている場合も多いからです。(厚生労働省HPより引用)

\*それぞれの障がいの特性は個々で異なります。

問い合わせ 障がい福祉課 ☎098-893-4411 内線3534・3538

# 3月は自殺対策強化月間です

～いつでも・だれでも・どこでも～

変化に  
気づく

じっくりと  
耳を傾ける

支援先に  
つなげる

温かく  
見守る

## よりよいホットライン(24時間対応)

☎0120-279-338 (無料)  
FAX 03-3868-3811

厚生労働省  
SNS相談▶



支援情報  
検索サイト▶



## こころの健康相談統一ダイヤル

☎ 0570-064-556または  
☎ 098-888-1450(いずれも通話料有料)  
●相談日時:月・水・木・金(火、祝日、年末年始除く)  
9:00~11:30、13:00~16:30  
(夜間対応)  
●相談日時:月~金  
18:30~22:30(22:00まで受付)

## 沖縄いのちの電話

☎098-888-4343(通話料有料)  
毎日 10:00~23:00

## こどもは…チャイルドライン

☎0120-99-7777(無料)  
毎日 16:00~21:00

ホームページはコチラ▶



問い合わせ 障がい福祉課 ☎098-893-4411 内線3534・3538