

### 母子保健推進員募集

対象 市内在住で、子どもが好きな方  
 募集地域 伊佐・嘉数ハイツ・宜野湾  
 愛知  
 任期 委嘱日～令和4年3月まで出来る方(継続有)

#### 活動内容

- ①市の母子保健事業でのお手伝い
  - ②毎月の定例会出席など
  - ③健診未受診者宅への訪問による受診勧奨
  - ④こんにちは赤ちゃん事業の訪問活動(市のサービス紹介や子育てのアドバイス)
  - ①②あわせて月1-3回程度(調整可)
  - ③④はご自身の時間内で調整可
- 【申】 保健相談センター ☎ 898-5583

### 『ウォーキング day』

#### ～みんなで歩いて脂肪燃焼～

日時 5月の毎週月曜日 9:00～  
 ※祝日はお休みです。  
 集合場所 いこいの市民パーク  
 管理事務所近く 東屋  
 対象 市内在住で運動制限のない方  
 内容 ストレッチ、美らがんじゅう体操、  
 1時間程度(約4km)のウォーキング  
 ※受付不要  
 ※運動前の体調確認、十分な距離の確保等、新型コロナウイルス感染防止対策を行った上で実施しております。  
 ※帽子、日傘、飲み物をご持参ください。  
 ※荒天の場合は中止します。  
 【問】 保健相談センター ☎ 898-5583

### 5月健康カレンダー

母子関係の健診・教室 (場所:保健相談センター)		受付時間
乳児一般健診	15日(土)	9:00~11:00 13:00~14:50
1歳6カ月児健診	6日(木) 13日(木) 19日(水)	13:15~14:50
2歳児歯科検診	20日(木)	13:15~14:45
3歳児健診	12日(水) 26日(水)	13:15~14:50
ふたば母子健康相談	18日(火)	9:30~10:30
マンマン教室 (離乳食教室)	24日(月)	13:30~
のびっこ親子教室	25日(火)	時間は問合せください

健康相談(予約制)		受付時間
保健相談センター	毎週 火・水曜日 (祝日を除く)	9:00~11:00
	毎週 月・金曜日 (祝日を除く)	13:00~15:00

詳しくは市ホームページをご確認ください→



### 令和3年度集団健診(特定健診・がん検診)が始まります!!

全日予約制となりますので、各健診日の2週間前までにお申し込みください。詳しくは受診券と一緒に同封されている健診ガイドブックをご覧ください。



健診日	会場	定員	受付時間	がん検診	骨粗鬆症検診
5/22(土)	市役所	140人	8:30~ 11:00	○	×
6/2(水)	愛知区公民館	70人			
6/12(土)	保健相談センター	140人			
6/18(金)	我如古区公民館	70人			○
7/4(日)	市役所	140人			
7/24(土)	保健相談センター	140人			
9/5(日)	市立体育館	140人			

集団健診会場では感染症予防対策を行っております。  
 健診当日、熱や風邪症状等がある場合は受診できません。ご了承ください。  
 【申】 保健相談センター ☎ 898-5583

### ヘルリマス 受講生募集! 「HELIMAS 健康教室」

『健康的な(Healthy)生活(Life)は、食事(Meal)と(And)運動(Sports)から!』を意識して、仲間と一緒に健康づくりに取り組みませんか? 体組成計で、自分の体の変化を確認しながらの全5回(3カ月)の講座です。

日時 ①6/7、②6/14、③6/21、④7/26、⑤8/30  
 毎週月曜日 13:30~15:30(13:15~受付開始)

場所 保健相談センター 2階ホール

募集人数 15人(応募多数の場合は、抽選となります)  
 ※上記日程を全て参加できる方となります。

対象 運動制限のない宜野湾市民(令和3年4月1日現在で20歳~64歳)で、肥満(BMI=25~34)の方と、肥満で尿たんぱく(±)以上の方。  
 ※BMIの計算式=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

申込期間 4/1(木)~5/20(木)まで

※電話または保健相談センター窓口にてお申し込みください

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、定員の変更や日程の延期または中止になる場合もありますので、ご了承ください。

【問】 保健相談センター ☎ 898-5583

### 赤道老人福祉センター・伊利原老人福祉センターの指定管理者についてお知らせ

両施設は、平成28年度より指定管理者による管理のもと、施設管理の効率化と市民サービスの向上を図っております。

令和2年度に、指定管理者候補者選定委員会の選定と12月議会の議決を経て、改めて令和3年度からの運営についても引き続き「医療法人アガペ会」が、指定管理者として決定したことをお知らせいたします。

【問】 介護長寿課 内線4134