

# ぎのわん



## 今の自分よりも良い身体を目指します!

～第4回 OKINAWA エリア・スプリングコンテスト～ 各階級入賞者

- ▶ Bikini 163cm以下級 佐喜真 杉香子さん
  - ▶ Best Dandy 50歳超級 トーマス・シルバースタインさん
  - ▶ Mens' Physique 168cm以下級 比嘉 優さん  
トーマス・シルバースタインさん
  - ▶ Mens' Physique 176cm超級 宮里 築さん
- GINOWAN GYM(金城正秀会長)の皆さん



・ワクチン接種について P4～5

市役所からのお知らせや  
地域の情報を発信します

登録はコチラ



登録はコチラ



いつでも、どこでも、  
かんたんに

住民票や所得課税証明書  
などはコンビニで!

※サービスの利用には  
マイナンバーカードが  
必要です!

