

『ウォーキングday』
～健康づくり推進員と一緒に
ウォーキングしませんか～

日時 7月の毎週月曜日 9:00～
集合場所 いこいの市民パーク
管理事務所近く 東屋
対象 市内在住で運動制限のない方
内容 ストレッチ、美らがんじゅう体操、
1時間程度(約4km)のウォーキング
※受付不要
※運動前の体調確認、十分な距離の確保
等、新型コロナウイルス感染防止対策を
行ったうえで実施しています。
※帽子、日傘、飲み物をご持参ください。
※荒天の場合は中止します。
☎ 保健相談センター ☎898-5583

フィットネス教室 参加者募集

日時 ①7/7(水) 10:00～11:00
②7/30(金) 14:00～15:00
※当日は問診・血圧測定等を行いますので
15分前までにお越しください。
場所 保健相談センター2階ホール
対象 市内在住で運動制限のない方
定員 15人(定員に達し次第締切)
参加費 無料(事前予約)
持ち物 動きやすい服装、飲み物
室内シューズ

※予約期間は開催日1週間前から前日まで
※来所時のマスク着用、手指消毒の実施、
事前の体調確認など、ご協力をお願いします。
その他詳しい留意点などは市ホームページ
をご確認ください。
☎ 保健相談センター ☎898-5583

母子保健推進員募集

対象 市内在住で、子どもが好きな方
募集地域 伊佐・嘉数ハイツ・
宜野湾・愛知
任期 委嘱日～令和4年3月まで出来る方
(継続有)

活動内容

- ①市の母子保健事業でのお手伝い
- ②毎月の定例会出席など
- ③健診未受診者宅へ訪問による受診勧奨
- ④こんにちは赤ちゃん事業の訪問活動
(市のサービス紹介や子育てアドバイス)

活動日

- ①②あわせて月1-3回程度(調整可)
- ③④はご自身の時間内で調整可

☎ 保健相談センター ☎898-5583

シルバーパスポートカードをご活用ください

市では、健康づくりやスポーツ、趣味等で高齢者が外出する機会を増やし、生きがいづくりを応援しようと「宜野湾市シルバーパスポート事業」を実施しています。65歳以上の方を対象に交付している「シルバーパスポートカード」を是非ご活用ください。



| | | |
|---|---|---------------|
| 宜野湾市立体育館 トレーニングルーム | トレーニングルーム利用料無料 (通常利用料200円) | ☎897-2751 |
| サンフティーマ ・普天間りうぼう ・ライスショップ舞米 ・シルエットVII ・与那嶺鯉節店 | カード提示で料金5%割引 (毎週土曜日・日曜日のみ) ※与那嶺鯉節店では、お茶類のみが割引 対象となります。 | ☎896-1177(代) |
| 天然温泉アロマ | カード提示で料金200円割引 (但し、他の特典と併用はできません) | ☎0120-06-1126 |
| ラグナガーデンホテル | レストラン利用料金より10%割引 (グループ内のどなたかお一人の提示で 全体より割引) | ☎897-9009 |
| カラオケハウスとまと (宜野湾店) | 飲食代金より10%割引 (但し、他の特典と併用はできません) | ☎897-1255 |
| あばらぎ宜野湾店 | 飲食代金より10%割引 ※グループ内のどなたかお一人の提示で 全体より割引 (但し、他の特典と併用はできません) | ☎898-8686 |
| パティスリーきゃっす るテラス長田店 | 合計金額より8%割引 (但し、他の特典と併用はできません) | ☎893-5355 |
| 東江メガネ 宜野湾市役所通り店 | メガネ一式購入代金より1,000円割引 (但し、他の特典と併用はできません) | ☎892-8839 |
| Hair Salon Eagle ヘアサロンイーグル | Tポイント2倍 (但し、他の特典と併用はできません) | ☎893-2883 |
| ENEOS上原 サービスステーション | セルフ洗車以外の機械または手洗い洗 車料金より200円割引 (但し、他の特典と併用はできません) | ☎892-2706 |
| (有) ゆいまー水道 | 合計金額より10%割引 (但し、他の特典と併用はできません) | ☎0120-049-939 |

☆市内協力事業所も随時募集しています☆

宜野湾市内に事業を展開する企業の皆さま!シルバーパスポートカードが
利用できる協力事業所に登録してみませんか?

☎ 介護長寿課 内線4134

特別支援学校入学・特別支援学級入級の申請について

令和4年度特別支援学級や特別支援学校へ入級・入学を希望される保護
者の方は、6月より申請に向けての相談を受付けていますので、在籍している
各保育所(園)・幼稚園へご相談ください。所属園がない場合は、宜野湾市
教育委員会へ申請をお願いします。

なお、特別支援学級や特別支援学校へ入級入学するにあたり、書類の提出
や面談・審査等いくつかの手順を踏む必要がありますので、早めに相談をお
願いします。

※必要書類や不明な点等については、下記までお問い合わせください。

☎ 教育委員会 指導課 ☎892-8289

宜野湾市食生活改善推進員養成講座 受講生募集!

「食」で市民の健康をサポートする食生活改善推進員として、地域のボ
ランティア活動に参加する際に、必要な食を通じた健康づくりのための講
座です。

期間 7/2～8/27 毎週金曜日(全8回) 場所 保健相談センター

定員 10人程度(先着順) 受講料 無料

対象 20歳～65歳の市民で食と健康に関心があり、ボランティア活動に参
加できる方

募集期間 6/10(木)～6/25(金) (平日8:30～17:00)

申込方法 電話または窓口にて受付

☎ 保健相談センター ☎898-5583