

7月健康カレンダー

母子関係の健診・教室 (場所:保健相談センター)		受付時間
乳児一般健診	17日(土)	9:00~11:00 13:00~14:50
1歳6カ月児健診	1日(木) 14日(水) 29日(木)	13:15~14:50
2歳児歯科検診	15日(木)	13:15~15:00
3歳児健診	7日(水) 21日(水) 28日(水)	13:15~14:50
ふたば母子健康相談	6日(火) 20日(火)	9:30~10:30
マンマン教室 (離乳食教室)	8日(木)	13:30~
のびっこ親子教室	27日(火)	時間等は、お問い合わせください。

健康相談(予約制)		受付時間
保健相談センター	毎週火・水曜日 (祝日を除く)	9:00~11:00
	毎週月・火・金曜日 (祝日を除く)	13:00~15:00

詳しくは市ホームページをご確認ください▶



子宮頸がん予防ワクチンの定期接種について(情報提供)

子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)は、平成25年4月1日から定期接種となりましたが、同年6月から現在に至るまで、厚生労働省の勧告(※)に基づき、対象者への積極的な勧奨を控えています。ただし、ワクチンの接種自体を控えるものではなく、接種を希望される方については、定期予防接種として接種を受けることができます。

この度、国の方針が見直され、接種対象者とその保護者に、公費によって接種できるワクチンの一つとしてHPVワクチンがあること、子宮頸がんやHPVワクチンの効果やリスクについて情報提供を行うことになりました。

つきましては、右記のQRコードより厚生労働省作成のリーフレットをご確認ください。なお、この情報提供は、接種を勧奨するものではありません。



厚生労働省ホームページ▶

(※) H25.6.14付「ワクチンとの因果関係を否定できない副反応(持続的な疼痛)がHPVワクチン接種後に特異的にみられ、同副反応の発生頻度等がより明らかになり、国民に適切な情報提供ができるまでの間、定期接種を積極的に勧奨すべきではない」旨の勧告が出されました。

子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)について

対象者 小学校6年生から高校1年生に相当する女子
 接種回数 3回(標準的には初回接種から終了まで6カ月かかります)
 費用 無料(指定医療機関での接種であれば無料)
 接種場所 指定医療機関(宜野湾市ホームページに掲載)

問 保健相談センター ☎898-5583

新型コロナウイルス感染症の影響により、国民年金保険料の納付が困難な方へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売上げの減少などが生じて所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として、本人申告の所得見込額を用いた免除申請の受付手続きが開始されました。

対象となる方(以下のいずれにも該当する方)

- ①新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少
- ②所得が相当程度まで下がった場合

対象期間

- ▶令和元年度分(令和2年2月~令和2年6月)
- ▶令和2年度分(令和2年7月~令和3年6月)
- ▶令和3年度分(令和3年7月~令和4年6月) 予定

問 ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004

7月から令和3年度国民年金保険料の申請免除の受付が始まります
~令和3年度の国民年金保険料は月額16,610円です~

所得が少なく本人・世帯主・配偶者の前年所得(1月から6月分を申請する場合は前々年所得)が一定額以下(※1)の場合や、失業した場合、もしくは災害等により損害を受けた場合など、国民年金保険料を納めることが困難なときは、免除申請書を提出し、承認されると保険料の納付が免除になります。

申請免除には、本人・世帯主・配偶者の所得に応じて「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」があります。

(※1) 単身世帯の場合は67万円(令和2年度以前は57万円)

◆他に納付猶予制度(50歳未満の方で、本人・配偶者の所得が一定額以下の場合)や学生納付特例があります。

◆申請免除は、申請時点から2年1カ月前までの期間について申請できます。

未納のままにしておく

- ①老齢基礎年金を将来受けられない場合があります。
- ②障害や死亡といった万が一のときに、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

免除が承認されると

- ①老齢基礎年金を受給するための資格期間(10年)に算入されます。ただし、国民年金保険料を全額納付した場合と比べて年金受給額が低額(※2)になります。
- (※2) 納付猶予と学生納付特例の期間は、年金受給額には反映されません。
- ②障害年金・遺族年金の請求時には、納付と同じ扱い(※3)になります。
- (※3) 4分の3免除・半額免除・4分の1免除は、減額された保険料を納付しないと未納と同じ扱いになります。

保険料の追納について

申請免除・納付猶予・学生納付特例の期間は、10年以内であれば後から納付をすることができます。ただし、免除等を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に一定の金額が加算されます。

問 市民課 内線2763・2764

7月児童館ガイド

★は申込制

大謝児童センター TEL・FAX 897-4117

1(木)~2(金) 七夕飾り制作 15:30~16:30

8(木) スポーツ大会 15:30~16:30

調整中 ピクニック 調整中

30(金) 映画会 15:00~16:00

調整中 夏休み体験教室申込み 調整中

赤道児童センター TEL・FAX 892-3397

5(月)~10(土) 夏休み体験教室申込み 10:00~12:00
13:00~17:00

21(水) ニュースポーツ 13:30~14:30

26(月)~28(水) 夏休み体験教室 10:30~11:30

29(木) あかみちっこ上映会 13:30~15:30

30(金) ガーデニング 10:30~11:30

大山児童センター TEL・FAX 890-0015

調整中 夏あそび 調整中

新城児童センター TEL・FAX 892-8888

2(金) おりがみ教室 15:30~17:00

7(水) あらぐすく月1会 15:30~17:00

我如古児童センター TEL・FAX 897-6767

5(月)~7(水) 七夕飾り制作 16:00~17:00

9(金) 折り紙教室 15:30~16:30

21(水)~27(火) 夏のぬりえコンテスト 14:00~15:00

長田児童館 TEL・FAX 892-3330

7(水) 七夕会 16:00~17:30

16(金) けん玉・こま検定 16:30~17:30

20(火) KYT研修 16:00~17:30

24(土) 夏のお掃除&お楽しみ 14:00~15:30

移動児童館じゃんけんぽん 7月

時間 14:00~17:00

宜野湾公民館 5(月)・19(月)	嘉数公民館 1日(木)・15日(木)・29(木)
真志喜公民館 12日(月)・26日(月)	野高1区公民館 8日(木)
真栄原公民館 7日(水)・21日(水)	我如古公民館 2日(金)・30(金)
嘉数ハイツ公民館 14日(水)	普天間3区公民館 9日(金)
野高3区公民館 28日(水)	普天間1区公民館 16日(金)

※スケジュールが急きょ変更する場合があります。予めご了承ください。

問 赤道児童センター ☎892-3397

子育て講座プログラム 受講生募集について

子育てには楽しい事も多くありますが、悩むこともあるのではないのでしょうか。この講座では、子育てに関するヒントによって、子育ての仲間づくりや相談しやすい環境を整えていくことを目的とします。日頃、子育てに奮闘中のお母さん、お父さん、楽しく子育てをするために、どのような関わりができるのか、一緒に方法を考えてみませんか。この機会に、ぜひご参加ください。

今年度は、オンライン(ZOOM)での研修となります。オンラインでの参加が難しい方は、お問合せください。日程や申し込み方法の詳細は、後日、市ホームページや市公式Facebook、LINEにて掲載いたします。

日程 7月~(日程調整中) ※週に1回(全3回講座)

内容 子どもの力を引き出す関わり方“エンパワーメント”
 子育て中の「困った!」をどうする?—子どもの気持ちに注目してみよう
 親が元気になる、自分の良さ再発見!—自分を認めて自分を大切にしていこう

対象 市内在住の小学生までの子育て中の方で、ご自宅にZOOM視聴ができる環境のある方
 ※全3回の講座を受講できる方を優先とします。

定員 20人 受講料 無料

※その他、詳細については、下記までお問い合わせください。

問 宜野湾市要保護児童対策地域協議会(じのーんキッズ安心ネット)
 児童家庭課 ☎893-4643



障がい者相談支援について

市では、障がいのある方からの相談に応じ、必要な情報提供や各種機関の紹介、障がい福祉サービスの利用援助、社会資源の活用や社会生活力を高めるための支援、ピアカウンセリング、権利擁護のために必要な援助等を総合的に行っています。ご相談の際は、下記の地区担当窓口へご連絡ください。

【一般相談支援体制】

宜野湾中学校区

(委託相談) 社会福祉法人ハイジ福祉会
 事務所:相談支援事業所Pont
 住 所:宜野湾市野高1丁目43番11号ポレール野高101
 ☎:(098) 917-2678

地区担当者

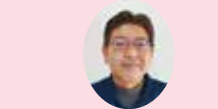


古堅広美 川口香織

普天間中学校区

(委託相談) 沖縄県精神保健福祉会連合会
 事務所:地域活動支援センターはびわん内
 住 所:宜野湾市普天間1丁目3番5号
 ☎:(098) 988-8151

地区担当者



山城新司

真志喜中学校区

(委託相談) 沖縄県自立生活センター・イルカ
 事務所:同事業所内
 住 所:宜野湾市伊佐4丁目4番1号(1階)
 ☎:(098) 890-4890

地区担当者



照屋昌敏

嘉数中学校区

宜野湾市役所
 障がい福祉課 自立支援係
 住 所:宜野湾市野高1丁目1番1号
 ☎:(098) 893-4411 内線3543

地区担当者



玉那覇育美

【基幹相談支援体制】

- 活動内容 ▶権利擁護、虐待・差別防止、成年後見人制度
 ▶地域の相談支援体制強化の取り組み
 ▶自立支援協議会 ▶地域移行、地域定着
 ▶インテーク

宜野湾市障がい福祉課自立支援係
 ☎893-4411 内線3545・3538・3534