

12月児童館ガイド

★は申込制

大謝名児童センター TEL・FAX 897-4117

1(水)~2(木)	年賀状づくり	15:30~16:30
9(木)~10(金)	クリスマス制作	15:30~16:30
16(木)~22(水)	年末大掃除ウィーク	各クラブの時間
23(木)	クリスマス映画会	15:30~16:30

赤道児童センター TEL・FAX 892-3397

11(土)	上映会	13:30~15:30
24(金)	おりがみ教室	15:30~16:30

大山児童センター TEL・FAX 890-0015

調整中	クリスマス2デイズ	調整中
23(木)	大掃除&おやつ会	16:00~17:00

新城児童センター TEL・FAX 892-8888

3(金)	おりがみ教室	15:30~17:00
17(金)	あらぐすく月1会	15:30~17:00

我如古児童センター TEL・FAX 897-6767

10(金)	おりがみ教室	15:30~16:30
16(木)~18(土)	クリスマス制作	16:00~17:00
24(金)	クリスマスシアター	15:30~17:15
27(月)	ピッカピカ大作戦	10:00~12:00

長田児童館 TEL・FAX 892-3330

10(金)	こま・けん玉検定	16:30~17:30
24(金)	クリスマス会	15:30~17:30
27(月)	年末大掃除&おたのしみ	未定

移動児童館じゃんけんぽん 12月

時間 14:00~17:00

大謝名公民館 6日(月)	嘉数公民館 2日(木)・16日(木)
宜野湾公民館 20日(月)	野高1区公民館 9日(木)・23(木)
真志喜公民館 13日(月)	我如古公民館 3日(金)
真栄原公民館 1日(水)・15日(水)	普天間3区公民館 10日(金)・24(金)
嘉数ハイツ公民館 8日(水)	普天間1区公民館 17日(金)
野高3区公民館 22日(水)	※スケジュールが急ぎよ変更する場合があります。予めご了承ください。

問 赤道児童センター ☎892-3397

松本嘉代子先生の琉球料理教室受講生募集

食育の一環として、食材の活用方法やおいしく料理するコツを学び、沖縄の伝統的な食文化への親しみや理解を深めるための、初心者向けの料理教室です。

日時 12/10(金) 10:00~14:00
(受付 9:50~)

場所 中央公民館 調理室

定員 12人(応募多数の場合は、初めての方を優先に抽選)

受講料 無料

持ち物 エプロン、三角巾、マスク
筆記用具

募集期間 11/18(木)~11/25(木)
(平日8:30~17:00)

申込方法 電話または窓口にて受付

※当選者の方には、12/3までに結果を通知します。



詳しくはコチラ▶

問 保健相談センター ☎898-5583

『ウォーキングday』
~健康づくり推進員と一緒に
ウォーキングしませんか~

日時 12月の毎週月曜日 9:00~

集合場所 いこいの市民パーク

管理事務所近く 東屋

対象 市内在住で運動制限のない方

内容 ストレッチ、美らがんじゅう体操、1時間程度(約4km)のウォーキング

※受付不要

※運動前の体調確認、十分な距離の確保等、新型コロナウイルス感染防止対策を行った上で実施しています。

※帽子、日傘、飲み物をご持参ください。

※荒天の場合は中止します。

問 保健相談センター ☎898-5583

フィットネス教室参加者募集

日時 ①12/1(水) 10:00~11:00

②12/17(金) 14:00~15:00

※当日は、問診・血圧測定等を行いますので15分前までにお越しください。

場所 保健相談センター2階ホール

対象 市内在住で運動制限のない方

定員 15人(定員に達し次第締切)

持ち物 動きやすい服装、飲み物
室内シューズ

参加費 無料(事前予約)

※予約期間は開催日1週間前~前日まで
※来所時のマスク着用、手指消毒の実施、事前の体調確認など、ご協力をお願いします。



詳しい留意点などは、市ホームページをご確認ください▶

問 保健相談センター ☎898-5583

母子保健推進員募集について

お母さんと赤ちゃんが安心して暮らせるようサポートする「母子保健推進員」を募集しています。

対象 市内在住で子どもが好きな方

募集地域 伊佐・嘉数ハイツ・愛知
宜野湾・大謝名

活動内容

- ①市の母子保健事業でのお手伝い
- ②毎月の定例会出席など
- ③健診未受診宅へ訪問による受診勧奨
- ④こんにちは赤ちゃん事業の訪問活動

活動日 ①②あわせて月1~3回程度(調整可)

③④はご自身の時間内で調整

問 保健相談センター ☎898-5583

12月健康カレンダー

母子関係の健診・教室 (場所:保健相談センター)		受付時間
乳児一般健診	18日(土)	9:00~11:00 13:00~14:50
1歳6カ月児健診	9日(木) 22日(水)	13:15~14:50
2歳児歯科検診	2日(木)	13:15~15:00
3歳児健診	1日(水) 16日(木)	13:15~14:50
ふたば母子健康相談	7日(火) 21日(火)	9:30~10:30
マンマン教室 (離乳食教室)	13日(月)	13:30~
のびっこ親子教室	14日(火)	時間等は、お問い合わせください。

健康相談(予約制)		受付時間
保健相談センター	毎週火・水曜日 (祝日を除く)	9:00~11:00
	毎週月・金曜日 (祝日を除く)	13:00~15:00

詳しくは市ホームページをご確認ください▶



問 保健相談センター ☎898-5583