

新型コロナウイルスワクチン3回目接種のお知らせ

接種対象者

宜野湾市に住民票があり2回目接種を終了から、概ね8ヵ月以上経過した18歳以上の方
※ワクチン接種は、任意であり、強制ではありません。また、接種しないように強いられるものでもありません。個人の意思や健康上の理由から接種に至らない方が差別を受けることが無いようお願いいたします。

接種スケジュール

3回目接種は2回目接種から概ね8ヵ月以上経過後です。

2回目接種 終了時期	令和3年 3月~4月	令和3年 5月	令和3年 6月	令和3年 7月	令和3年 8月
3回目接種 開始目安	令和3年 12月	令和4年 2月	令和4年 2月	令和4年 3月	令和4年 4月

※令和4年5月以降も順次対象者へ発送

接種券の発送時期について

2回目接種日の概ね8ヵ月後以降に接種ができるよう3回目接種券を発送いたします。
前回は年齢区分で一斉発送を行っていましたが、3回目接種券は2回目接種日を基準とした発送となります。
同居家族や周りの方と2回目接種日が異なる場合は、接種券の到着日が異なりますので、予めご了承ください。

他市町村で接種を受けた後に宜野湾市に転入された方へ

宜野湾市以外の市町村で発行された接種券を使用して接種を受け、その後宜野湾市へ転入された方の接種履歴は、宜野湾市へ引継ぎがされません。「予防接種済証」等の接種履歴が確認できるものを持参し、「3回目接種券発行申請」が必要になります。
※3回目接種を希望される方は2回目接種の8ヶ月経過以降の月になりましたら、申請をお願いいたします。

1~2回目のワクチン接種がまだお済でない方へ

宜野湾市では、今後接種対象年齢(12歳以上)に到達されたお子様や、諸事情により接種完了していない方が接種できるよう引き続き、個別接種施設での接種受付を実施しております。

ワクチン接種を希望される方で、まだお済でない方はご予約の上、お早めに接種をお願いいたします。

問 新型コロナワクチン接種プロジェクト・チーム (健康増進課内) ☎898-5583

1月健康カレンダー

母子関係の健診・教室 (場所:保健相談センター)	受付時間
乳児一般健診	30日(日) 9:00~11:00 13:00~14:50
1歳6カ月児健診	6日(木) 13:15~14:50 12日(水) 27日(木)
2歳児歯科検診	13日(木) 13:15~15:00
3歳児健診	5日(水) 13:15~14:50 19日(水) 26日(水)
ふたば母子健康相談	4日(火) 9:30~10:30 18日(火)
マンマン教室 (離乳食教室)	24日(月) 13:30~
のびっこ親子教室	25日(火) 時間等は、お問い合わせください。

健康相談(予約制)	受付時間
保健相談センター	毎週火・水曜日(祝日を除く) 9:00~11:00 毎週月・金曜日(祝日を除く) 13:00~15:00

詳しくは市ホームページをご確認ください▶

問 保健相談センター ☎898-5583

年に一度は健診受診! ~からだのチェックは受けなきゃ損~

本市の健診受診率は、3人に1人の割合と、まだまだ低い状況です。生活習慣病は自覚症状が現れにくく、気づかないうちに進行し、脳や心臓、全身の血管などにダメージを与えていきます。特定健診を受けて、生活習慣病の発症・重症化を予防しましょう。

対象者 40歳~74歳までの宜野湾市国民健康保険加入者
受診期限 令和4年3月31日まで
12月以降は、混み合います。予約・受診はお早めに!

特定健診のメリット

- ・生活習慣病や合併症のリスクを発見できる。
- ・費用は0円(約7,000円の健診費用を市が全額助成しています)。
- ・リスクに応じたアドバイスを専門スタッフから無料で受けられる。

▶医療機関または保健相談センター(集団健診)に電話で申し込むだけ。

宜野湾市の特定健診受診率等の推移(法定報告値)

年度	平成30年	平成31年	令和2年
宜野湾市受診率	34.0%	33.1%	30.4%
未受診者数(人)	9,375	9,418	9,936
受診者数(人)	4,824	4,670	4,330
沖縄県受診率	39.3%	39.3%	32.1%



申 保健相談センター ☎898-5583

おむつ代の医療費控除の証明書発行について

介護保険の要介護認定を受けている方で、所得税や市県民税の申告でおむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方は、「おむつ使用証明書」に代えて、宜野湾市が発行する「証明書」を使用することができます。

対象者 ①~③の条件をすべて満たしている方
①おむつ代の税申告をするのが2年目以降の方
※1年目は医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。証明書(様式)は税務課で準備しております。

②主治医意見書が、おむつを使用される年に作成されていること
※現在受けている要介護認定の有効期間が13ヵ月以上であり、おむつを使用した年に主治医意見書が作成されていない場合は、おむつを使用した前年、またはその前々年に作成された主治医意見書を使用することができます。

③主治医意見書で、寝たきり状態(寝たきり度B1~C2)にあり、尿失禁発生の可能性があることを確認できる方

申請方法 介護長寿課窓口にて、申請書に必要事項を記入・捺印のうえ、介護保険被保険者証を添えて申請してください。

※申請者(窓口に来所する方)の印鑑・身分証明書が必要です。

証明書発行手数料 1件あたり300円

申 介護長寿課 内線4151・4153

障害者控除対象者認定書の申請について

市では、障害者手帳(身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳)を持っていない65歳以上の要介護・要支援認定者からの申請に対し、一定の要件に該当する方を障害者に準ずるものとして、「障害者控除対象者認定証」を交付します。(市県民税の申告の際、この認定書を提示することにより、障害者控除を受けられる場合があります。)

対象(総合事業対象者は該当しません)

税控除を必要とする年度の前年の12月31日時点(死亡されている方に関しては死亡日時点)に、要介護・要支援認定を受けている方で、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っていない65歳以上の要介護等認定者。

控除の区分

- ①障害者控除(主治医意見書の内容において、障害高齢者自立度がAまたは認知症高齢者自立度がII)
- ②特別障害者控除(主治医意見書の内容において、障害高齢者自立度がB、Cまたは認知症高齢者自立度がⅢ、Ⅳ、M)

申請方法

介護長寿課窓口にて介護保険被保険者証と窓口に来られる方の印鑑を持参し、本人または家族の方で申請してください。(家族の方が申請される場合には、本人の同意書が必要となります。なお、申請は毎年度必要となります。)

申 介護長寿課 内線4151・4153

子育て講座プログラムの受講生募集について

この講座では、子育てに関するヒントによって、子育ての仲間作りや相談しやすい環境を整えていくことを目的とします。日頃、子育てに奮闘中のお母さん、お父さん、楽しく子育てするために、どのような関わりができるのか、一緒に方法を考えてみませんか。この機会に、ぜひご参加ください。

日程 令和4/2/8~22 毎週火曜日 9:30~11:30 全3回

内容

- ▶子どもの力を引き出す関わり方“エンパワメント”
 - ▶子育て中の「困った」をどうする?—子どもの気持ちに注目してみよう
 - ▶親が元気になる、自分の良さ再発見!—自分を認めて自分を大切にしていこう
- 講師** 特定非営利活動法人おきなわCAPセンター CAPスペシャリスト
対象 市内在住で小学生までの子育て中の方 ※zoom視聴環境のある方
※全3回の講座を受講できる方を優先とします。

定員 20人 **受講料** 無料 **申し込み** 申し込み
申込方法 メールまたは電話で申し込み **メールアドレス** ▶

《必要記載事項》 ①お名前(ふりがな)、②連絡先電話番号、③住所、④お子様の人数・性別・年齢

問 宜野湾市要保護児童対策地域協議会(じのーんキッズ安心ネット) 児童家庭課(家庭児童相談室) ☎893-4643

『ウォーキングday』 ~健康づくり推進員と一緒にウォーキングしませんか~

日時 令和4年1月の毎週月曜日 9:00~ ※祝日を除く

集合場所 いこいの市民パーク 管理事務所近く 東屋

内容 ストレッチ、美らがんじゅう体操、1時間程度(約4km)のウォーキング

※受付不要
※新型コロナウイルス感染防止対策を行った上で実施しています。

※帽子、日傘、飲み物を持参ください。
※荒天の場合は中止します。

問 保健相談センター ☎898-5583

フィットネス教室参加者募集

日時 ①令和4/1/12(水) 10:00~11:00
②令和4/1/28(金) 14:00~15:00

※当日は、問診・血圧測定等を行いますので15分前までにお越しください。

場所 保健相談センター2階ホール

対象 市内在住で運動制限のない方

定員 15人(定員に達し次第締切)

持ち物 動きやすい服装、飲み物、室内シューズ

参加費 無料(事前予約)

※予約期間は開催日1週間前~前日

※来所時のマスク着用、手指消毒の実施、事前の体調確認など、ご協力をお願いします。

詳しい留意点などは、市ホームページをご確認ください▶



申 保健相談センター ☎898-5583

『いきいき筋力アップ教室』 ~65歳からの筋力トレーニング~

いつまでも元気であるために、自宅で無理なくできる筋力トレーニング運動やストレッチ、脳トレを学ぶ教室です。

①日時 令和4/1/11~3/22(全11回) 毎週火曜日 10:00~12:00

場所 男女共同参画支援センター ふくふく

②日時 令和4/1/12~3/23(全10回) 毎週水曜日 14:00~16:00

場所 真志喜公民館

定員 各12人

※対象要件については、下記までお問い合わせください。

申込期間 12/10(金)~12/22(水)

※受付後、窓口にて申込書の記入が必要

問 介護長寿課 内線4135