

## 海浜公園ガイド(1月) ☎897-2751

日付	イベント名	会場
8(土)~9(日)	県小学生学年別バドミントン大会	体育館
9(日)	市子連れこあげ大会	グラウンド 会議室 多目的広場
15(土)	グリーンコミュニティin宜野湾(予定)	中央広場
16(日)	集団健診	体育館 多目的広場
23(日)	第24回市長杯同好会バレーボール大会	体育館
29(土)	ミニ・1年・2年・3年・4年大会フェスティバル一般の部	体育館
30(日)	市バスケットボールフェスティバル一般の部	体育館

※土日はイベントが多くなり駐車場の混雑が予想されますので、ご来園の際はご注意ください。

※主催者の都合により変更やキャンセルになる場合があります。詳しくは、主催者にご確認ください。



## 相談案内 宜野湾市役所 ☎893-4411

家庭・児童・女性相談		
女性相談(福祉・DVなど)	月~金 8:30~17:15	児童家庭課
女性一般(相談)	月~金 10:00~17:00	896-1215
人材育成交流センターめぐみ		
家庭児童相談室	月~金 8:30~17:15	児童家庭課
おきなわ子ども虐待ホットライン	月~金 17:15~翌8:30 土日祝日 終日	886-2900
福祉相談		
生活の困りごと相談	月~金 9:00~17:00	生活福祉課
ふれあい相談室 社協	月~金 9:00~16:00	896-2020
法律相談(要事前予約、予約状況は事前にお問い合わせください)		
無料法律相談	水 13:30~16:30 金 13:30~15:30	市民生活課
市民相談		
市民相談	月~金 10:00~16:00 (12:00~13:00は除く)	
人権権利ごと相談所	第3木 13:30~16:30	
不動産無料相談(要予約)	第4火 13:30~15:30	市民生活課
消費生活相談	月~金 10:00~16:00 (12:00~13:00は除く)	
行政相談	第4木 14:00~16:00	
教育相談		
はごろも学習センター(夜講座)	月~金 9:30~16:00	893-5073
適応指導教室(若菜教室)	月~金 9:00~17:00	893-8859
職業相談(ふるさとハローワーク)		
地域職業相談	月~金 9:30~17:00	893-5588

宜野湾市役所 ☎893-4411 (代表) ☎問合先 ☎申し込み先

## 各種講座 受講生募集

【ストレッチヨガ教室】  
ストレッチを取り入れた初心者向けのヨガ教室です。  
期間 2/3~全8回 毎週木曜日 19:30~21:00  
定員 15人  
対象 20歳以上の方  
受講料 4,800円(全8回分、税込み)  
持ち物 ヨガマット・飲料  
講師 平良 梢  
場所 宜野湾市立グラウンド会議室  
受付 12/16から直接体育館窓口へ

【ハワイアンフラ教室】  
県内では珍しい男性講師によるフラ教室。インナーマッスルを鍛え、楽しくフラを踊りましょう。  
期間 2/2~全8回 毎週水曜日  
時間 20:00~21:30  
定員 20人  
対象 20歳以上の方  
受講料 4,800円(全8回分、税込み)  
持ち物 お持ちの方はパウスカート  
講師 渡邊 強  
場所 宜野湾市立グラウンド会議室  
受付 12/15から直接体育館窓口へ

【ベーシックヨガ教室】  
普段使わない筋肉を刺激し、体の柔軟性を高める初心者の方でも分かりやすいヨガ教室です。  
期間 2/3~全8回(毎週木曜日)  
時間 10:00~11:30  
定員 各15人  
対象 20歳以上の方  
受講料 4,800円  
持ち物 ヨガマット・フェイスタオル・バスタオル・飲料  
講師 仲本 樹里  
場所 宜野湾市立グラウンド会議室  
受付 12/16から直接体育館窓口へ

☎問 宜野湾市立体育館 (はごろもPMパートナーズ) ☎897-2751

☎問 生涯学習課 ☎893-4436

## 博物館市民講座受講生募集!

【野外講座 御殿墓めぐり】  
我如古にある本部御殿(うどうん)墓が、令和3年2月に市の史跡に指定されました。これを記念して、那覇を中心に王族のお墓などをめぐります。  
日時 1/9(日) 12:30~16:30 ※開場:12:00~ 集合場所 市立博物館  
講師 伊藤 圭(市立博物館 学芸係長)  
定員 10~15人(先着順) 受講料 50円(保険料として)  
申込期間 12/12(日)~12/24(金) ※定員に達し次第、締め切り

【石器が語る沖縄の歴史】  
石器にはどんな種類があるのか?石器から分かる沖縄の昔の人々のくらしとは?石器の考古学とその魅力をご紹介します。  
日時 1/30(日) 14:00~15:30 ※開場:13:30~  
会場 宜野湾市立博物館2階「研究室」  
講師 大堀 皓平(沖縄県教育庁文化財課 主任専門員)  
定員 25人(先着順) 受講料 無料  
申込期間 1/9(日)~1/29(土) ※定員に達し次第、締め切り

☎問 市立博物館 ☎870-9317 (火曜・祝日は休館)



詳細はコチラ▲

## 中央公民館講座 受講生募集

【認知症サポーター養成講座】  
認知症ってどんなもの?高齢化社会が進む中、認知症について正しく理解し、地域で認知症の方やその家族を支えていくにはどうしたらよいかを学びませんか。  
日時 1/17(月) 15:00~16:30  
場所 中央公民館 研修室(1)  
定員 10人(市内在住又は在勤の成人)  
教材費 無料  
講師 沖縄県認知症キャラバンメイト  
【実演!食品添加物と無添加クッキング】(託児あり)  
大切な身体を作っている毎日の「食」と溢れる添加物について、驚きの実演と座学で一緒に考えてみませんか。自分と大切な家族のために、食品選びの考え方とテクニックを学びます。  
日時 1/15・22 13:00~16:00  
場所 中央公民館 2階調理室  
定員 15人(市内在住又は在勤の成人や親子)  
材料費 1人500円  
講師 知念徳子(日本5感育協会代表)

2.申込方法  
申込期間 12/10(金)~26(日) 9:00~17:00  
※休館日:毎週火曜日  
※お電話、またはメールにてお申込みください。  
※申込み多数の場合は抽選となります。 詳細はコチラ▲

☎問 生涯学習課 ☎893-4436

## 市立博物館企画展示室 工事のお知らせ

市立博物館は、企画展示室に展示ケースの取り付け工事を行うため、1月~2月の間、企画展示室は閉室となります。この間、工事のため騒音や資材の搬入などで、ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。  
※常設展示室は通常どおり見学できます。  
☎問 市立博物館 ☎870-9317

## ご芳志ありがとうございました

市社会福祉協議会への寄附者  
寄附

■フクシマガリレイ(株) 様	大謝名在	2万円
■ぎのわん山岳会 様	喜友名在	34,579円

アプリ募金

■ぎのわんにじい募金	沖銀スマートアプリ	11,400円
■輝け子ども夢希望募金	沖銀スマートアプリ	21,900円

## 市民図書館ガイド(1月) ☎897-4646

定例おはなし会	
2階 カルチャーホール	おはなしの木の会
8(土)14:00~	読み聞かせボランティア
12(水)11:00~	読み聞かせボランティア
22(土)15:00~	読み聞かせボランティア

## 宜野湾市入札参加資格審査申請についてのお知らせ

令和4・5年度の市が発注する役務、物品の製造及び購入等に係る競争入札参加資格審査申請について、次のとおり受付いたします。なお、令和4年度の建設工事、測量等建設コンサルタント業務に係る競争入札参加資格審査申請についても追加受付いたします。

受付期間 令和4/1/4(火)~1/31(月)まで  
※土・日・祝日を除く  
※当日消印有効  
※新型コロナウイルス感染防止のため、申請方法は郵送のみといたします。

送付あて先 〒901-2710 沖縄県宜野湾市野嵩1-1-1 宜野湾市役所3階 契約検査課 申請書類の配布等  
提出要領は、令和3/12/10(金)から市ホームページに掲載及び契約検査課窓口にて配布いたします。  
契約検査課 内線1612、1613

## 放送大学 4月入学生募集

放送大学は、文部科学省・総務省所管の正規の通信制大学です。  
学力試験はありません。資料請求は無料です。気軽にお問合せください。  
出願期間 第1回 令和4/2/28まで  
第2回 令和4/3/1~3/15まで

☎問 放送大学沖縄学習センター ☎098-895-5952

## ぎのわん中小事業者応援助成金のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、事業収入が減少した市内事業者の事業の推進又は継続するための支援を目的として、助成金事業を実施します。  
助成金額 1事業者あたり 一律10万円 申請期間 令和4/1/19(水)まで  
対象者 次に掲げる要件を満たす市内事業者とします。  
(1) 令和3年8月1日時点かつ申請日時点において、市内に事業所を有する法人及び個人事業主。  
(2) 市内で事業継続の意思がある者  
(3) 感染症の影響により事業収入が減少し、次のいずれかの減少要件に該当する者  
・令和2年1月から申請する前月までの間において、いずれか1か月の事業収入が令和元年(平成31年)または令和2年の同じ月と比較して30%以上減少している。  
・令和2年1月以降に創業した場合: 事業開始の翌月以降から申請する前月までの間において、いずれか1か月の事業収入が当該月以前の月と比較して30%以上減少している。  
・国の給付金(持続化給付金、月次支援金等)の交付を受けている者  
※ただし、上記を満たしていても、次に該当する場合は対象外となります。  
・令和3年度宜野湾市宿泊業等支援助成金の交付を受けた者  
・沖縄県感染拡大防止対策協力金の交付を受けている者、および新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく沖縄県の要請を受けた飲食店、または遊興施設等の事業者

詳細は右記QRよりご確認ください。

☎問 ぎのわん中小事業者応援助成金 事務局 ☎098-988-8170 (平日9時~16時)



## 2021年度「アメリカで沖縄の未来を考える」(TOFU) 東京派遣プログラムのご案内

外務省より「アメリカで沖縄の未来を考える」(TOFU: Think of Okinawa's Future in the U.S) 東京派遣プログラムの案内がありました。  
2018年から実施されている本プログラムでは、これまでに学生(高校生・大学生)10名を、米国(ワシントンDC、ニューヨーク他)や東京およびその近郊へ派遣することが出来ました。  
プログラムへの参加をご希望される場合は、市ホームページより募集要項をご確認の上、基地渉外課までお申し込みください。  
派遣期間 2022年3月(4泊5日)(予定) 派遣先 東京およびその近郊  
※プログラムの内容や参加条件、応募方法等の詳細については、右記QRよりご確認ください。

応募締め切り 2021/12/21(火)  
応募申込提出 基地渉外課(宜野湾市役所 別館3階)  
郵送または直接窓口にてご提出ください。

☎問 基地渉外課 内線5212



## ごみの収集について~年末年始の大掃除はお早めに!!ごみの収集日は、地域によって異なります~

年末12/31(金)まで 年始1/4(火)から  
粗大ごみの受付は、年末は12/28(火)まで、年始は1/4(火)からとなります。  
※ごみは指定日の午前8時までに出してください。  
※ごみ収集車両が収集を行った後に出した場合は、次回の収集日まで収集されませんのでご注意ください。  
※年末にむけて粗大ごみの受付が殺到します。粗大ごみを処分したい方は、お早めにご連絡ください。  
重要 燃やすごみの収集日が1週間程度空く地域がございます。出し間違えないようご注意ください。  
粗大ごみの受付が混み合っております!  
解体して袋に入る物は、燃やすごみ・燃やさないごみに出してください。  
(布団やシーツなどの長物は粗大ごみになります。)  
ご協力お願いいたします。

☎問 環境対策課 ☎893-4140

健康・福祉

募集・お知らせ

宜野湾市役所 ☎893-4411 (代表)

☎問合先

☎申し込み先