

**協力店増加中！ シルバーパスポートをご活用ください**

市では健康づくりやスポーツ、趣味等で高齢者が外出する機会を増やし、生きがいづくりを応援しようと「宜野湾市シルバーパスポート事業」を実施しています。65歳以上の方を対象に交付している「シルバーパスポート」を是非ご活用ください。

登録協力店	電話	カード提示で受けられる特典・サービス
宜野湾市立体育館トレーニングルーム	897-2751	トレーニングルーム利用料が無料
普天間りうぼう	ティ・エム・オ普天間 896-1020	料金 5%割引 (毎週土曜・日曜のみ)
ライスショップ舞米 (サンフティーマ内)		料金 5%割引 (毎週土曜・日曜のみ)
シルエットⅦクリーニング (サンフティーマ内)		料金 5%割引 (毎週土曜・日曜のみ)
与那嶺鯉節店 (サンフティーマ内)		お茶類のみ料金 5%割引 (毎週土曜・日曜のみ)
天然温泉アロマ	0120-061-126	料金200円割引
ラグナガーデンホテル	897-9009	レストラン利用料金より 10%割引
カラオケハウス とまと宜野湾店	897-1255	飲食代金より 10%割引
あばらぎ宜野湾店	898-8686	飲食代金より 10%割引
パティスリーきゃっするテラス長田店	893-5355	合計金額から 8%割引
東江メガネ宜野湾市役所通り店	892-8839	メガネ一式購入代金より 1,000円引き
Hair Salon Eagle ヘアサロンイーグル	893-2883	Tポイント2倍
ENEOS上原 サービスステーション	892-2706	セルフ洗車以外の機械又は手洗い洗車料金より 200円割引
(有)ゆいまー水道	0120-049-939	合計金額から 10%割引
地域のなんでも屋さん サポートグループ パディ	090-6867-0192 080-3379-8171	合計金額から 10%割引 (買物代行・携帯操作説明など詳しくはお問い合わせください)



**☆市内協力事業所も随時募集しています☆**

宜野湾市内に事業を展開する企業の皆さま！  
シルバーパスポートカードが利用できる  
協力事業所に登録してみませんか？



登録申し込みはコチラからダウンロード▶

申 問 介護長寿課 内線4134

**2月健康カレンダー**

母子関係の健診・教室 (場所:保健相談センター)		受付時間
乳児一般健診	20日(日)	9:00~11:00 13:00~14:50
1歳6カ月児健診	2日(水)	13:15~14:50
	17日(木)	
	24日(木)	
2歳児歯科検診	10日(木)	13:15~15:00
3歳児健診	9日(水)	13:15~14:50
	16日(水)	
ふたば母子健康相談	1日(火) 15日(火)	9:30~10:30
マンマン教室 (離乳食教室)	28日(月)	13:30~
のびっこ親子教室	22日(火)	時間等は、お問い合わせください。
こうのとり倶楽部 (両親学級)	1日(火)	13:30~
	8日(火)	
	15日(火)	

健康相談(予約制)		受付時間
保健相談センター	毎週月・金曜日 (祝日を除く)	9:00~11:00
	毎週火・水曜日 (祝日を除く)	13:00~15:00

詳しくは市ホームページをご確認ください▶



申 問 保健相談センター ☎898-5583

**高齢者の肺炎球菌予防接種は3月末まで！！**

今年度、高齢者の肺炎球菌予防接種の対象となっている方には、令和3年4月に通知をお送りしています。対象の方が定期接種をうけられるのは、該当年度の1年間のみに限られますので、定期接種を希望される方は、この期間内での接種をお願いします。

※新型コロナワクチン接種を希望する場合は、前後2週間は他のワクチン接種ができません。

**接種期限** 令和4年3月末まで

**対象** ※通知は下記①の方へ送付しています。

- ①令和3年4月2日から令和4年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方 (誕生日を迎える前でも接種は可能)
- ②60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓または呼吸器の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方 (該当の有無については、直接医師へご相談ください。)

**接種回数** 1回 (23価肺炎球菌ワクチン)

※ただし、過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種した方は、定期接種の対象となりません。

**場所** 指定医療機関

**費用** 4,000円 (生活保護受給者は無料)



詳しくは市ホームページをご確認ください▶

申 問 保健相談センター ☎898-5583