

国民健康保険にご加入の40歳～74歳の方へお知らせ

国保限定
(40～74歳)

特定健診受けると全員に



3,000円分
商品券プレゼント!!

抽選で50名に
当たる
Wチャンス
9月までに受診
+ アンケート提出
1万円分商品券や
お野菜セット

本市国民健康保険の特定健診受診率はここ10年間県内最下位でした。毎年約7割の方が健診未受診となっています。特定健診は、突然の脳卒中や腎機能低下による人工透析など、生活習慣病の重症化を予防することができます。令和4年度より「特定健診受診率50%達成」を目標に、多くの方に健診に関心を持ち、受診していただきたく、特定健診を受けた方全員に商品券をプレゼントします。この機会にお得な健診を、ぜひ受診してください。

【対象者】下記の①、②のいずれにも該当する方（申し込みは不要です。）

- ①国民健康保険の加入者で40歳～74歳（昭和23年4月1日～昭和58年3月31日生まれ）の方
- ②令和4年度中に「特定健診」または「人間ドック」を受診した方

【プレゼント内容】商品券3,000円分（サンエー商品券とユニオン商品券のセット）

- 【交付方法】●医療機関で受診 → 商品券を郵送にて交付（受診月の3カ月後頃）
●集団健診で受診 → 健診会場にて商品券を交付（受診当日）

お問い合わせ 健康増進課（保健相談センター） ☎898-5583



健康を目指す
国保加入者の
健康づくりを
応援します!

令和4年度集団健診（特定健診・がん検診）のお知らせ

【予約制】宜野湾市保健相談センターへ電話予約 ☎898-5583

全日程、予約受付を開始しています。

事前に健診セットをお届けするため、できるだけ各健診日の2週間前までにお申し込みください。

健診日	会場	定員	受付時間	がん検診
4/24(日)	市立体育館	140名	8:30～11:00	あり
5/21(土)	市役所	140名		
6/17(金)	我如古区公民館	70名		
6/30(木)	中央公民館	100名	9:30～11:00	

健診情報
はコチラ▶



※7月以降の日程も予約受付可能です。

- 医療機関で受診を希望される方は、直接、医療機関へ電話予約となります。詳しくは受診券に同封されている健診ガイドブック、または市ホームページをご覧ください。

『ウォーキングday』
～健康づくり推進員と一緒に
ウォーキングしませんか～

日時 5月の毎週月曜日 9:00～

集合場所 いこいの市民パーク
管理事務所近く 東屋

対象 市内在住の運動制限のない方

内容 ストレッチ、美らがんじゅう体操、
1時間程度(4～5km)のウォーキング

※受付不要

※帽子、日傘、飲み物をご持参ください。

※荒天の場合は中止します。

☎ 保健相談センター ☎898-5583

フィットネス教室参加者募集

運動指導士と一緒に有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチをバランスよく行い、動ける身体づくりをめざし、運動の基本を身につけていきましょう。

日時 ①5/11(水) 10:00～11:00 ②5/27(金) 14:00～15:00

※当日は、問診・血圧測定等を行いますので15分前までにお越しください。

場所 保健相談センター 2階ホール

対象 市内在住の運動制限のない方

定員 15人（定員に達し次第締切）

参加費 無料（事前予約）

持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物

※予約期間は開催日1週間前～前日まで

※来所時のマスク着用、手指消毒の実施、事前の体調確認など、ご協力をお願いいたします。

その他、詳しい留意点などは市ホームページをご覧ください。

☎ 保健相談センター ☎898-5583

市ホームページ
はコチラ▶

