

5月児童館ガイド

★は申込制

大謝名児童センター TEL・FAX 897-4117

6(金)	感謝の日制作	15:30~16:30
11(水)	マンカラであそぼ!	15:30~16:30
19(木)	KYT (危険予知トレーニング)	15:30~16:30
23(月)	映写会	15:30~16:30
26(木)	フラフープ・なわとび検定	15:30~16:30

赤道児童センター TEL・FAX 892-3397

2(月)・6(金)	感謝のプレゼント作り	下校時~17:00
13(金)	軽スポーツ	16:00~17:00
20(金)	ガーデニング	16:00~16:30
27(金)	おりがみ教室	15:30~16:30

大山児童センター TEL・FAX 890-0015

16(月)	軽スポーツ	16:00~17:00
23(月)~25(水)	感謝のプレゼント作り	15:30~17:00

新城児童センター TEL・FAX 892-8888

6(金)	おりがみ教室	15:30~16:30
25(水)・26(木)	あらぐすく月1会 (ファミリー感謝の制作)	15:30~16:30

我如古児童センター TEL・FAX 897-6767

2(月)・6(金)・7(土)	家族の日 プレゼントづくり	16:00~17:00
13(金)	おりがみ教室	15:30~16:30
25(水)	火災総合訓練	11:00~12:00

長田児童館 TEL・FAX 892-3330

6(金)	感謝の日 プレゼント作り	16:00~17:30
------	-----------------	-------------

移動児童館じゃんけんぽん 5月

時間 14:00~17:00

真志喜公民館 2日(月)・9日(月) 23日(月)	野高1区公民館 12日(木)・19日(木) 26日(木)
大謝名公民館 16日(月)	宜野湾公民館 30日(月)
普天間3区公民館 25日(水)	我如古公民館 6日(金)
真栄原公民館 18日(水)	嘉数公民館 13日(金)・27日(金)
嘉数ハイツ公民館 11日(水)	普天間1区公民館 20日(金)

※スケジュールが急ぎよ変更する場合があります。予めご了承ください。

☎ 赤道児童センター ☎892-3397

令和5年度4月から小学校1年生になる方へMRⅡ期のお知らせ

麻しんは、空気感染し感染力がインフルエンザの6倍以上と大変強く、時に命に関わる重篤な感染症です。ワクチン接種は、麻しん風しん感染予防にとても有効です。対象の方には通知書を送付しています。体調を整え、早めに接種を受けましょう。

対象 平成28年4月2日~平成29年4月1日生(小学校就学前)

期限 令和5年3月31日まで

場所 指定医療機関

料金 無料(上記対象年齢以外の方は全額自己負担)

※長期にわたり療養を必要とする疾患等、やむを得ない事情で接種を見合わせている場合は、宜野湾市保健相談センターまでご相談ください。

※詳しくはお手元にある通知書、または市ホームページにてご確認ください。

☎ 保健相談センター ☎898-5583



市ホームページ▲

令和4年度 宜野湾市ひとり親家庭子どもの生活・学習支援事業~中学生の学習を支援します~

沖縄国際大学の学生が中学生の学習をサポートします! 普段関わることの少ない大学生と、学習やスポーツ、遊びを通して、貴重な時間を過ごしてみませんか?

①日時 毎週火曜日 18:00~20:00 場所 沖縄国際大学

②日時 毎週木曜日 18:30~20:00 場所 新城児童センター

※祝日は実施いたしません。実施日時が変更になる場合があります。

対象 ひとり親家庭の中学1~3年生 **参加費** 無料

募集期間 定員に達し次第、募集を締め切らせていただきます。

☎ 児童家庭課 ☎893-4642

住民税非課税世帯、家計急変世帯に対する臨時特別給付金(10万円/1世帯)の申請を受け付けています

①住民税非課税世帯

対象 世帯全員の令和3年度住民税均等割が非課税である世帯

(令和3年12月10日時点で宜野湾市に住民登録がある世帯に限る)

申請方法 2月28日より順次、対象世帯と思われる世帯主の方宛に、「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金支給要件確認書」を送付しています。内容をご確認の上、同封の返信用封筒にてご返送ください。

提出期限 確認書発行日から3カ月以内

②家計急変世帯

対象 令和3年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響により大幅に収入が減少し、世帯全員が非課税相当となる世帯

申請方法 給付金を受け取るためには申請が必要です。

申請書に必要事項を記入の上、添付書類と一緒に郵送してください。申請書類が市に到着後、審査を行い、指定された世帯主名義の銀行口座に給付金を振り込みます。

申請期限 令和4年9月30日まで

申請書入手方法 ・市ホームページよりダウンロード
・市役所臨時特別給付金担当窓口(2階 児童家庭課内)



市ホームページはコチラ▲

☎ 宜野湾市臨時特別給付金コールセンター ☎050-5443-2575 (9:00~17:00 ※土日祝日除く)

高齢者の肺炎球菌予防接種について

今年度、高齢者の肺炎球菌予防接種の対象となっている方には、通知をお送りしています。内容をご確認の上、希望される方は期限内に接種を受けましょう。

※新型コロナワクチン接種を希望する場合は、前後2週間は他のワクチン接種はできません。

期限 令和5年3月31日まで

対象 ※通知は下記①の方へ送付しています。

①令和4年4月2日から令和5年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方
※誕生日を迎える前でも接種は可能

②接種日に60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)

※該当の有無については、直接医師へご相談ください。

接種回数 1回(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)

※公費・自費を問わず、過去に一度でも接種を受けた場合は対象外となります。

場所 指定医療機関

費用 4,000円(生活保護を受給されている方は無料)

※詳しくはお手元にある通知書、または市ホームページにてご確認ください。

市ホームページ▶

☎ 保健相談センター ☎898-5583



5月健康カレンダー

母子関係の健診・教室 (場所:保健相談センター)	受付時間	
乳児一般健診	21日(土)	8:45~10:45 13:00~14:50
1歳6カ月児健診	18日(水) 31日(火)	13:00~14:50
2歳児歯科検診	19日(木)	13:00~15:00
3歳児健診	11日(水) 25日(水)	13:00~14:50
ふたば母子健康相談	17日(火)	9:30~10:30
マンマン教室 (離乳食教室)	30日(月)	13:30~
のびっこ親子教室	24日(火)	時間等は、お問い合わせください。

健康相談(予約制)	受付時間	
保健相談センター	毎週火・水曜日 (祝日を除く)	9:00~11:00
	毎週月・金曜日 (祝日を除く)	13:00~15:00

詳しくは市ホームページを
ご確認ください▶



☎ 保健相談センター ☎898-5583

風しん抗体検査・予防接種無料クーポン券の期間延長について

公的な接種を受ける機会がなかった、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。抗体検査を受検し、検査の結果、十分な量の抗体がない方は、定期接種として予防接種を受けることが出来ます。この機会に風しん抗体検査を受けましょう。

期間 令和5年3月31日まで

※抗体検査の結果は1週間程度かかり、十分な量の抗体がない場合は、予防接種の対象となりますので、有効期限内に使用できるよう余裕をもって受診しましょう。

対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性でクーポン券をお持ちの方。未受検の方には4月にクーポン券の再送付をしていますのでご利用ください。

※過去に送付したクーポン券は使用できません。

費用 1人につき1回まで、風しん抗体検査とMR(麻しん風しん混合)ワクチンの定期予防接種が無料で受けられます。

場所 県内および全国の協力医療機関(詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください)

※詳しくはお手元にある通知書、または市ホームページをご確認ください。

厚生労働省ホームページ▶

☎ 保健相談センター ☎898-5583



「いきいき筋力アップ教室」~65歳からの筋力トレーニング~

いつまでも元気であるために、自宅で無理なくできる筋力トレーニングやストレッチ、脳トレを学ぶ教室です。また、健康に役立つ講話もありますので、身体と心を元気に保つ秘訣を、楽しく学んで実践しましょう。

《5月》

日時 5/11~7/27 毎週水曜日 14:00~16:00(全12回)

場所 真志喜公民館

対象 ▶市内在住の65歳以上の方で介護認定を受けていない方

▶医師からの運動制限のない方

(医師からの意見書を出していただく場合があります)

▶原則として教室全日程に参加できる方

定員 12人 ※応募多数の場合は、新規の方を優先に抽選

申込期間 4/7(木)~4/21(木) ※受付後、窓口にて申込書の記入が必要
各教室の詳しい内容や送迎について等、ご質問や気になる点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

※新型コロナウイルスの影響により、延期または中止となる可能性もあります。

☎ 介護長寿課 内線4136

母子保健推進員募集

お母さんと赤ちゃんが安心して暮らせるようサポートする「母子保健推進員」を募集しています。

対象 市内在住で子どもが好きな方

募集地域 伊佐・嘉数ハイツ・宜野湾・大謝名・上大謝名・真志喜・愛知

任期 令和4年4月~令和6年3月31日まで出来る方(継続有)

活動内容 ①市の母子保健事業でのお手伝い

②毎月の定例会出席など

③健診未受診宅への訪問による受診勧奨

④こんには赤ちゃん事業の訪問活動

活動日 ①②あわせて月1-3回程度(調整可) ③④はご自身の時間内で調整

☎ 保健相談センター ☎898-5583