

第26回 参議院議員通常選挙 について

(令和4年7月執行予定)

投票日・投票場所等については、ご自宅へ送付される投票所入場券(ハガキ)をご確認ください。



※投票の際は、投票入場券(ハガキ)を忘れないようにお願いします。

期日前投票所

選挙期日(投票日)、仕事やレジャー、冠婚葬祭等の用務で投票所に行けない方は、前もって投票することができます。

場 所	期 間	時 間
市役所1階正面玄関前プレハブ(多目的会議室)	公示翌日から 投票日前日まで	8:30~20:00
サンエー宜野湾コンベンションシティ3F オレンジ広場	投票日前の6日 間	10:00~19:00

新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養等されている方へ ~特例郵便等投票ができます~

新型コロナウイルス感染症で、外出自粛要請又は隔離・停留の措置期間が、選挙期日の公示(告示)日の翌日から当該選挙の当日までの期間にかかる見込まれる方が郵便等による不在者投票をすることができる制度です。

選挙期日(投票日)の4日前までに、宜野湾市選挙管理委員会に投票用紙等の請求をしてください。

手続きの詳細はこちら



不在者投票用紙等のオンライン請求について

出張や旅行などにより、滞在地において不在者投票を行う際に使用する不在者投票用紙等がマイナンバーカード(電子証明書付)を利用してオンラインで請求できるようになりました。不在者投票は、投票日までにその投票が宜野湾市選挙管理委員会に届かなければ無効になりますので、お早めに請求・投票を行ってください。

請求方法など詳しくはこちら



期日前投票立会人募集応募資格

①本市の選挙人名簿に登録されている方 ②特定の候補者の親族、選挙運動や政治活動を行っていない方

オンライン申請はこちら



投票所が変更になりました 第13投票所 長田小学校 体育館

宜野湾市長選挙及び宜野湾市議会議員選挙 予定候補者説明会について

日時 令和4年7月25日(月) 午後2時から

場所 宜野湾市中央公民館(2階集会場) ※参加人数は1予定候補者につき2名まで

熱中症に注意しましょう!!

熱中症とは...

室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が動かなくなり、体温上昇、めまい、だるさ、ひどいときにはけいれんや意識障害など様々な症状をおこす病気です。室内でも熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

熱中症の分類と対処方法

重症度	症 状	対 処	医療機関への受診
↓	めまい・立ちくらみ・こもら 返り・大量の汗	涼しい場所へ移動・安静・ 水分補給	症状が改善すれば受診の 必要なし 口から飲めない場合や症 状の改善が見られない場 合は診察が必要 + ためらうことなく救急車 (119番通報)を要請
	頭痛・吐き気・体がだるい・ 体に力が入らない・集中力 や判断力の低下	涼しい場所へ移動・体を冷 やす・安静・十分な水分と 塩分の補給	
	意識障害(呼びかけに対し反 応がおかしい・会話がおかし いなど)・けいれん・運動障害 (普段通りに歩けないなど)	涼しい場所へ移動・安静・ 体が熱ければ保冷剤などで 冷やす	

熱中症の応急手当

- 涼しい場所に移動し、こまめに水分補給し安静に寝かせる
- エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風を当てたり、氷のうで体を冷やす。(わきの下、太ももの付け根など)



海の危険生物 ハブクラゲ注意報発令中!

- 沖縄本島では毎年5月から10月にかけてハブクラゲ被害が発生しています。水中では見えにくいので、いつの間にか手足に触手が絡んで刺されるケースがほとんどです。
- 刺されるととても痛く、ショックを起こすこともあります。子供の場合だと命を落とすこともあります。ハブクラゲ被害にあわないため、海に行く際は以下の点に十分注意して下さい。



ハブクラゲに

刺されないためには!

クラゲネットの外側で泳がない

整備されたビーチにはクラゲ用の防護ネットが張られています。泳ぐ際には必ずネットの内側で!!

酔を準備しましょう

ハブクラゲの触手は酔をかけると落ちます。刺された場合に備えて酔を準備しましょう。

刺されたら(応急処置)!

- ① 海から上がる
- ② 酔をかける
- ③ 触手を取り除く
- ④ 痛い時は氷・冷水で冷やす
- ⑤ 様子を観察する
- ⑥ 意識や呼吸がおかしい時は救急車を呼ぶ(119番通報)
※呼吸や心臓が止まった場合はすぐに蘇生処置を行う