

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の支給について (ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯)

令和4年8月より申請が必要な方の受付を開始しています。 ※申請が必要でない方については、7月下旬に個別に通知書をお送りしています。

申請が必要な方
対象児童(令和4年3月31日時点で18歳未満の子(※障がい児については20歳未満))の養育者であって以下のいずれかに該当する方。

- ①令和4年度分の住民税均等割が非課税の方 ※未申告の方は申告が必要です。
- ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和4年度分の住民税均等割が非課税である方と同様の事情があると認められる方(家計急変者)

支給日 申請を受け付けた月の翌月末頃(8月受付分は9月末支給予定)

給付額 児童1人あたり一律5万円
※ひとり親世帯分ですすでに対象児童分を受給済みの方は今回の給付金は対象外です

申請期限 令和5年2月28日(火)まで 郵送の場合は必着
※申請期限をすぎますと、支給要件を満たしていても支給することは出来ません。

申請方法 申請に必要な書類や申請方法については市ホームページをご確認ください▶



☎ 児童家庭課 ☎893-4422

母子保健推進員募集

お母さんと赤ちゃんが安心して暮らせるようサポートする「母子保健推進員」を募集しています。

対象 市内在住で子どもが好きな方。
募集地域 伊佐・嘉数ハイツ・宜野湾・大謝名・上大謝名・真志喜・愛知

任期 委嘱日～令和6年3月31日までできる方(継続有)

- 活動内容**
- ①市の母子保健事業でのお手伝い (乳幼児健診で身体測定と記入等)
 - ②毎月の定例会出席
 - ③健診未受診者宅への訪問による受診勧奨
 - ④こんには赤ちゃん事業の訪問活動 (市のサービス紹介や子育てのアドバイス)

活動日 ①②あわせて月1～3回程度(調整可)
③④はご自身の時間内で調整して行います。

☎ 保健相談センター ☎898-5595

松本嘉代子先生の琉球料理教室 受講生募集!!

食育の一環として、食材の活用方法やおいしく料理するコツを学び、沖縄の伝統的な食文化への親しみや理解を深めるための、初心者向けの料理教室です。

日時 9/24(土) 10:00～14:00 (受付9:50～)
場所 中央公民館 調理室
対象 市内在住の20歳～64歳の方
定員 12名(応募者多数の場合は、初めての方を優先に抽選)
受講料 無料 **持ち物** エプロン、三角巾、筆記用具
募集期間 8/18(木)～8/25(木) 平日8:30～17:00
申込方法 電話または窓口にて受付 詳しくはコチラ▶

※当選者の方には、9/9までに結果を通知します。

☎ 健康増進課健康推進係 ☎898-5597



伊利原老人福祉センター 教養講座 受講申込のお知らせ

対象 市内在住の60歳以上の方
受講期間 10月から全10回(土日、祝日を除く)
受講料 無料(ただし、教材費等は実費負担)
申込期間 9/1(木)～9/14(水) 9:00～17:00(土日を除く)
申込方法 伊利原老人福祉センターへ直接申込 (※本人以外受付不可、電話申込可)

※応募多数の場合は抽選し、センター内掲示板にて通知

	講座名	時間	持参する物	定員
水	太極拳	11:00～	タオル	15
	中国式健康法	13:00	飲み物等	
木	シニアの健康体操	9:00～	タオル	15
		11:00	飲み物等	
金	スマホの使い方	11:00～	—	10

※新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合があります。
☎ 願寿ひろば伊利原(伊利原老人福祉センター) ☎890-7131

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」への参加募集のご案内

戦没者遺児による慰霊友好親善事業とは、戦没者遺児に対する慰籍の一環として、父等を国に捧げた戦没者の遺児が、一度は無き父等の眠る地に赴き心行くまでの慰霊追悼を行うとともに、現地の方々との友好親善を深める事を目的としたものです。関係遺児の方々の多数のご参加をお待ちしています。

参加費 10万円 ※集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手続き手数料等は含まれておりません。また、燃料費の高騰、円安等諸般の事情により値上げする場合があります。

- 参加資格**
- ①戦没者の遺児 ※戦没者の遺児以外の方は、参加できません。
 - ②空機やバスなどによる長途の移動および気候風土の異なる諸外国での団体行動に耐えられる健康な方。 ※付添者が必要な方は要相談(ただし、付添者は全て自己負担)
 - ③参加経験が一年を経過した方(令和元年度以前の参加者)
- 申込方法** 沖縄県遺族連合会までお問い合わせください。
※日程・開催地域などの詳細は、日本遺族会事務局までお問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、県内および現地の状況によりましては中止となる場合があります。

☎ 沖縄県遺族連合会 ☎098-834-2811
☎ 日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521

おきでんCplusC やさしいみまもりサービス無料モニター募集

カメラもマイクも使わず、遠くに住む高齢者をプライバシーに配慮したかたちで「やさしく見守る」。おきでんCplusCが本市をはじめ那覇市・沖縄市・豊見城市と実証試験を行っている、見守りサービスの無料モニターを募集しています。

対象 宜野湾市・那覇市・沖縄市・豊見城市在住の65歳以上の方
期間 最長2023年3月まで
申込 対象者ご本人(対象者の同意があれば、ご家族やご親族・ご友人・後見人のお申込みも可能)

詳しい内容はコチラ▶
☎ 株式会社おきでんCplusC(シープラスシー) ☎870-9610・870-9629



9月健康カレンダー

母子関係の健診・教室 (場所:保健相談センター)	受付時間
乳児一般健診	17日(土) 8:45～10:45 13:00～14:50
1歳6か月児健診	7日(水) 13:00～14:50 15日(木) 29日(木)
2歳児健診	8日(木) 13:00～15:00
3歳児健診	1日(木) 13:00～14:50 21日(水) 28日(水)
ふたば母子健康相談	6日(火) 9:30～10:30 20日(火)
マンマン教室 (離乳食教室)	30日(金) 13:30～
のびっこ親子教室	27日(火) 時間等は、お問い合わせください。

☎ 保健相談センター ☎898-5595

健康相談(予約制)	受付時間
保健相談センター	毎週火・水曜日 (祝日を除く) 9:00～11:00 毎週月・金曜日 (祝日を除く) 13:00～15:00

詳しくは市ホームページをご確認ください▶



☎ 保健相談センター ☎898-5583

65歳からの筋力トレーニング 『いきいき筋力アップ教室』

いつまでも元気でいるために自宅で無理なくできる筋力トレーニング運動やストレッチ、脳トレを学ぶ教室です。また、健康に役立つ講話もありますので、身体と心を元気に保つ秘訣を、楽しく学んで実践しましょう。

《9月》
日時 9/6～11/22 毎週火曜日 10:00～12:00 (全12回)
場所 男女共同参画支援センターふくふく(志真志1-15-22)
対象 ①市内在住65歳以上の方で介護認定を受けてない方
②医師からの運動制限のない方 (医師からの意見書の提出を求める場合があります)
③原則として教室全日程に参加できる方

定員 12人 ※応募多数の場合は、新規の方を優先に抽選
申込期間 8/15(月)～8/22(月)
※受付後、窓口にて申込書の記入が必要
各教室の詳細内容や送迎について等、質問や気になる点がございましたらお気軽にお問い合わせください。
※新型コロナウイルスの影響で、延期または中止となる場合がございます。

☎ 介護長寿課 内線4137

健康増進課 9月各種教室のお知らせ

健康増進課では様々な健康教室を実施しています。「自分の健康は自分で守る!」を合言葉に、みんなで一緒に生活習慣病の予防や健康づくりに取り組んでみませんか?

【フィットネス教室参加者募集】
日時 ①9/7(水) 10:00～11:00 ②9/16(金) 14:00～15:00
※当日は問診、血圧測定等を行いますので15分前までにお越しください
場所 保健相談センター 2階ホール **定員** 15人(定員に達し次第締切)
対象 市内在住で運動制限のない方 **参加費** 無料(事前予約)
持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物
※予約期間は開催日1週間前～前日まで

【ウォーキングDay～健康づくり推進員と一緒にウォーキングしませんか～】
日時 9月の毎週月曜日 9:00～ ※公休日はお休み
集合場所 いこいの市民パーク管理事務所近く 東屋
対象 市内在住の運動制限のない方 **参加費** 無料
内容 ストレッチ、美らがんじゅう体操、1時間程度(4～5km)のウォーキング
※受付不要。帽子、日傘、飲み物をご持参ください。荒天の場合は中止します。

【「健康づくり教室へリマス」受講生募集!】
日時 9/10(土) 9:30～12:00(受付9:00～)
場所 保健相談センター 2階ホール
対象 市内在住で20～64歳の運動制限のない方で、肥満にお悩みの方。
内容 体組成測定で自分の身体をチェックしながら、やる気スイッチを入れる教室です。今月のテーマは『食べる事からメタボ対策』、食育SATシステムを利用します。

定員 10人(定員に達し次第締切) **参加費** 無料
持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物
※申請期間は開催日前日まで。

○各教室参加の際は、事前の体調確認や新型コロナウイルス感染症予防のご協力をよろしくお願ひします。詳しくは市ホームページまで▶



☎ 保健相談センター ☎898-5597

ひとり親家庭等認可外保育施設利用料補助事業について

認可保育施設に空きがない等の理由により、お子さまを認可外保育施設に入所させているひとり親家庭に対する補助(※1)です。
補助対象(下記のすべてに該当する方)
①宜野湾市に住所を有する方
②児童扶養手当又は母子父子医療費助成を受給している方
③本市の認可保育施設へ入所申込をしているが、待機となっている子どもの保護者(※2)
④在園している認可外保育施設が事業の届出を県へ提出していること

補助金額
○保育料 認可外保育施設の保育料と、認可保育施設入所時の保育料との差額(上限33,000円)を補助します。(※3)

例: 認可外保育施設の保育料 45,000円 - 認可保育施設入所時の保育料相当額(※3) 7,500円 = 37,500円 → 上限の33,000円を補助

○給食費 認可外保育施設の給食費月額と、給食費補助上限額(5,000円)いずれか低い額を補助します。(※4)

- 注意事項**
- ※1 保護者からの申請があった日の翌月から補助開始となります。
 - ※2 認可保育施設へ入所を希望するものの定員超過により入れない方を対象とする補助ですので、認可保育施設への入所案内を辞退した場合には、入所案内を受けた日の月末をもって補助が終了となります。
 - ※3 認可保育施設入所時の保育料相当額は世帯によって異なります。
 - ※4 無償化認定(施設等利用給付認定)を受けている世帯は給食費のみが補助対象となります。

☎ 子育て支援課 内線3312・3313