

10月健康カレンダー

母子関係の健診・教室 (場所:保健相談センター)		受付時間
乳児一般健診	23日(日)	8:45~10:45 13:00~14:50
1歳6カ月児健診	6日(木) 12日(水) 20日(木)	13:00~14:50
2歳児歯科検診	13日(木)	13:00~15:00
3歳児健診	5日(水) 19日(水) 26日(水)	13:00~14:50
ふたば母子健康相談	4日(火) 18日(火)	9:30~10:30
マンマン教室 (離乳食教室)	24日(月)	13:30~
のびっこ親子教室	25日(火)	時間等は、お問い合わせください。
このとり倶楽部 (両親学級)	4日(火) 11日(火) 18日(火)	時間等は、お問い合わせください。

問 保健相談センター ☎898-5595

健康相談(予約制)		受付時間
保健相談センター	毎週火・水曜日 (祝日を除く)	9:00~11:00
	毎週月・金曜日 (祝日を除く)	13:00~15:00

詳しくは市ホームページを  
ご確認ください▶



問 保健相談センター ☎898-5583

母子保健推進員募集

お母さんと赤ちゃんが安心して暮らせるようサポートする「母子保健推進員」を募集しています。

**対象** 市内在住で子どもが好きな方。  
**募集地域** 伊佐・嘉数ハイツ・宜野湾・大謝名・上大謝名・真志喜・愛知  
**任期** 委嘱日～令和6年3月31日までできる方(継続有)

活動内容

- ①市の母子保健事業でのお手伝い(乳幼児健診で身体測定と記入等)
  - ②毎月の定例会出席
  - ③健診未受診者宅への訪問による受診勧奨
  - ④こんには赤ちゃん事業の訪問活動(市のサービス紹介や子育てのアドバイス)
- 活動日** ①②あわせて月1~3回程度(調整可)  
③④はご自身の時間内で調整して行います。

問 保健相談センター ☎898-5595

令和5年度宜野湾市放課後児童クラブ員(学童)募集

**対象** 市内在住で小学校に就学する児童で、保護者の労働、疾病等により昼間家庭において適切な保護が受けられない児童。

**育成期間** 小学校下校～18時まで。小学校の休業期間(夏、冬、春期)は8:30～18:00

**定員** 大山児童センター(22人) 新城児童センター(22人)  
我如古児童センター(23人) 長田児童館(25人)  
大謝名児童センター(25人)

※平日のお迎えおよび学校休業日の送迎は原則として保護者での対応となります。  
※休館日(第2、第4土曜、日曜日、祝日、慰霊の日、その他市長が認めた日)

**利用料** 1人につき月額5000円

**申込・受付** 令和4年10月(予定)詳細は市報、市ホームページでお知らせします。

※希望の各児童センターで配布・受付します。郵送は不可。

※受付期間を過ぎると、令和5年4月1日入所の対象にはなりません。

※入所決定は申込書の先着順ではありません。

※申込者が定員を超えた場合、就労や家庭状況等により保育の必要性を勘案し、選考を行います。

問 大山児童センター ☎890-0015 新城児童センター ☎892-8888  
我如古児童センター ☎897-6767 長田児童館 ☎892-3330  
大謝名児童センター ☎897-4117

赤道老人福祉センター教養講座 受講生募集

【①これからの高齢者の生活について学び、考える講座】

- 講座内容**
- 10/13 エンディングノート 終活を考える  
講師 辻脇 稲子(金融広報アドバイザー、FP)
  - 10/20 相続税に対する考え方や備え、くらしと税金  
講師 下郡 みず恵(金融広報アドバイザー、税理士)
  - 10/27 事例で学ぶ!悪徳商法の手口と対策  
講師 潮田 明美(金融広報アドバイザー、消費生活相談員)
  - 11/10 老化・認知症・幸福・対人関係について  
講師 松本 苑(公認心理師)

**対象** 市内在住の60歳以上で全4回受講可能な方 **受講料** 無料  
**日時** 10/13～11/10 毎週木曜日 13:00～15:00(全4回) **場所** 作業室

【②スマホ・タブレット講座】

Web・電話・メール・写真・アプリ・LINE・SNS・スマホ決済など、操作方法について学びます。

**講師** 那覇市シルバー人材センタースマホ班 房前 三男 他

**対象** 市内在住の60歳以上で全7回受講可能な方

**日時** 10/17～11/28 毎週月曜日 14:00～16:00(全7回)

**申込期間** 9/12(月)～9/30(金) 9:00～17:00(土日を除く)

**申込方法** 赤道老人福祉センターへ直接申込(※本人以外受付不可、電話申込可)  
※応募多数の場合は抽選し、当選者へ10月初旬に郵送で通知。

※新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合があります。

申 問 願寿ひろば赤道(赤道老人福祉センター) ☎893-6400

伊利原老人福祉センター教養講座 受講生募集

【人生100年時代、これからの人生を豊かに、賢く生きるための講座】

- 講座内容**
- 11/10 相続税と贈与税の基礎知識  
講師 下郡 みず恵(金融広報アドバイザー、税理士)
  - 11/17 遺言書の書き方  
講師 慶田城 裕(金融広報アドバイザー)
  - 11/24 エンディングノートの作り方 終活を考える  
講師 辻脇 稲子(金融広報アドバイザー、FP)
  - 12/1 悪徳商法の手口と対処方法  
講師 潮田 明美(金融広報アドバイザー、消費生活相談員)
  - 12/8 老化・認知症・幸福・対人関係について  
講師 松本 苑(公認心理師)

**対象** 市内在住の60歳以上で全5回受講可能な方  
**日時** 11/10～12/8 毎週木曜日 11:00～12:45(全5回) **受講料** 無料

**申込期間** 10/3(月)～10/14(金) 9:00～17:00(土日を除く)

**申込方法** 伊利原老人福祉センターへ直接申込(※本人以外受付不可、電話申込可)  
※応募多数の場合は抽選し、センター内掲示板にて通知。

※新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合があります。

申 問 願寿ひろば伊利原(伊利原老人福祉センター) ☎890-7131

健康・福祉

募集・お知らせ

宜野湾市役所 ☎893-4411 (代表)

問 : 問合せ

申 : 申し込み先