海浜公園ガイド（1月）
☎897-2751

日付	イベント	会場
4(水)～	コロナウイルスワクチン接種会場(予定)	体育館
7(土)～8(日)	県小学生学年別バドミントン大会	体育館
7(土)～9(月)	シーサーカップ強化リーグサッカー大会	市立グラウンド
8(日)	市子連たこあげ大会	多目的研究室 多目的広場
12(木)	大山老人クラブグランドゴルフ大会	市立グラウンド
15(日)	集団健診	体育館 多目的広場
21(土)	グリーンコミュニティーin宜野湾	中央広場
22(日)	市バスケットボールフェスティバル一般の部	体育館
23(月)	沖縄リゾートスポーツ専門学校スポーツ競技大会	体育館
28(土)～29(日)	市長杯同好会バレーボール大会	体育館

※主催者の都合により変更やキャンセルになる場合があります。詳しくは主催者にご確認ください。
※土日はイベントが多くなり駐車場の混雑が予想されますので、ご来園の際はご注意ください。

相談案内 宜野湾市役所
☎893-4411

家庭・児童・女性相談		
女性相談(福祉・DV)	月～金 8:30～17:15	893-4643
女性一般(相談)	月～金 10:00～17:00	896-1215
人材育成交流センターめぶき		
家庭児童相談室	月～金 8:30～17:15	893-4643
沖縄子ども虐待ホットライン	月～金 17:15～翌8:30	886-2900
	土日祝日 終日	
福祉相談		
生活の困りごと相談	月～金 9:00～17:00	保護課
ふれあい相談室 社協	月～金 9:00～16:00	896-2020
法律相談(要事前予約、予約状況は事前にお問い合わせください)		
無料法律相談	水 13:30～16:30 金 13:30～15:30	893-4136
市民相談		
市民相談	月～金 10:00～16:00 (12:00～13:00は除く)	893-4136
人権困りごと相談所	第3木 13:30～16:30	
不動産無料相談(要予約)	第4火 13:30～15:30	
行政相談	第4木 14:00～16:30	
消費生活相談		
消費生活センター	月～金 10:00～16:00 (12:00～13:00は除く)	893-4135
教育相談		
はごろも学習センター(支援係)	月～金 9:30～16:00	893-5073
適応指導教室[若葉教室]	月～金 9:30～17:00	893-8859
職業相談(ふるさとハローワーク)		
地域職業相談	月～金 9:30～17:00	893-5588

年末年始のごみの収集について
～年末年始の大掃除はお早めに！ごみの収集日は地域によって異なります～

年末 12月31日(土)まで **年始** 1月4日(水)から

粗大ごみの受け付けは、年末は12月28日(水)まで、年始は1月4日(水)から
※ごみの指定日の午前8時までに出してください。
※ごみ収集車両が収集を行った後に出した場合は、次回の収集日まで収集されませんのでご注意ください。
※年末に向けて粗大ごみの受け付けが殺到します。粗大ごみを処分したい方は、お早めにご連絡ください。

重要 燃やすごみの収集日が1週間程度空く地域がございます。
出し間違えがないようご注意ください。

粗大ごみの受け付けが混み合っています！
布団やシーツなどの長物は粗大ごみになります。
テレビ・洗濯機・冷蔵庫・エアコン・衣類乾燥機は家電リサイクル法により、リサイクルが義務づけられています。市では収集していません。
ご協力をお願いします。

問 環境対策課 ☎893-4140

令和5年 宜野湾市消防出初式



日時 令和5年1/6(金) 14:00～16:00
場所 宜野湾市消防本部(市役所向かい)裏駐車場
内容 特別点検・式典・展示訓練・一斉放水
※天候等により、開催規模および開催場所が変更となる場合があります。





問 宜野湾市消防本部 総務課 ☎892-2299

健康ボウリング教室 参加者募集

誰でも参加できる楽しい教室です。美容と健康、生活習慣病の予防にも！
開催期間 令和5年1/10(火)～2/20(月)
月～金曜日(午前・午後の部 各コース全6回)
会場 ラウンドワンスタジアム沖縄・宜野湾店 **定員** 各コース20人
参加料 6週分お一人様2,000円(ゲーム代、靴代、教材費、保険料込み)
※動きやすい服装でお越しください。ボウリング未経験の方でも大丈夫。親切丁寧にお教えします。老若男女問わず、どなたでもお気軽にご参加いただける内容になっています。

申 問 (公社)日本プロボウリング協会 ☎070-1272-0663



市民図書館ガイド（1月）
☎897-4646

定例おはなし会
2階 カルチャーホール
11(水)11:00～ 読み聞かせボランティア
14(土)14:00～ おはなしの木の会
18(水)15:30～ 読み聞かせサークル[ムク]
21(土)15:00～ ブックスタート体験会 ※要予約(0～2歳児)
28(土)15:00～ 読み聞かせボランティア

読み聞かせボランティア養成講座 受講生募集

図書館で読み聞かせについて基礎から学び、ボランティアスタッフとして活動してみませんか。
日時 1/22(日)、1/29(日)、2/5(日)、2/12(日)、2/18(土) 10:00～12:00
場所 宜野湾市民図書館
定員 20人
対象 3回以上受講し、読み聞かせボランティアとして活動を希望される方
参加料 無料
申込 1/11(水)～ ※電話または窓口
問 市民図書館 ☎897-4646

コアコンディショニング教室 参加者募集

内容 体をほぐし、筋肉を刺激し整えていきます。
日時 1/11(水)～ 毎週水曜日 全10回 10:00～11:00
場所 宜野湾市立グラウンド会議室
定員 15人
参加費 5,000円(全10回分・税込)
申込 市立体育館窓口へ直接
申 問 宜野湾市立体育館 ☎897-2751 (はごろもPMパートナーズ)

スマホの活用方法が学べる講習会(総務省の補助事業)

スマホの基本的な使い方から、さまざまな行政手続き方法まで。デジタル初心者でも安心してスマホの活用方法が学べる講習会です。専門の研修を受けた「デジタル活用支援員」が丁寧に説明します。
・講座内容によっては、持参していただくものがあります。
・ご契約中の携帯電話会社を問わずご参加いただけます。
※参加費は無料です。
※講習会では、商品やサービスを転売することはありません。

講習会を行っている会場の検索はコチラ▶

問 ドコモショップ上原店 ☎0120-766-868

博物館市民講座受講生募集！

【歴史公文書について】
役所から出される公文書を通して見える、果たす役割や、読み解く歴史について解説します。
日時 1/15(日) 14:00～16:00 (受付13:30～)
会場 宜野湾市立博物館 2階「研究室」
講師 藤波 潔(沖縄国際大学 教授)
定員 ①来場参加 25人(先着順)
②オンライン参加【zoom】 100人(先着順) ※オンライン参加希望の方も電話でお申し込みください。
受講料 無料
申込期間 12/25(日)～1/14(土) 9:00～17:00 (火曜日、祝日、12/29～1/3は休館)

【市道宜野湾11号周辺の文化財めぐり】
普天間飛行場の東側沿いに整備され、令和2年度に開通した市道宜野湾11号の周辺に所在していた文化財を徒歩でめぐります。
日時 1/29(日) 12:30～16:30 (受付12:00～)
集合場所 宜野湾市立博物館
講師 長濱 健起(宜野湾市立博物館 学芸係長)
定員 10～14人(先着順) **受講料** 50円(保険料として)
申込期間 1/8(日)～1/28(土) 9:00～17:00(火曜日、祝日は休館)
申 問 市立博物館 ☎870-9317

中央公民館1月開催講座 受講生募集

【認知症サポーターステップアップ講座】
認知症サポーター養成講座を修了された方を対象に、知識を深め、認知症の人や家族を地域で支える具体的な方法について学ぶ講座です。
日時 1/16(月) 15:00～16:30 **場所** 中央公民館 多目的室
参加費 無料 **定員** 20人(市内在住または在勤の成人)
講師 沖縄県認知症キャラバン・メイト
申込期間 12/9(金)～12/25(日) 9:00～17:00 (火曜日は休館)
※窓口またはお電話・メールでお申し込みいただけます。
※申し込み多数の場合は抽選となります。 講座のお申し込みはコチラ▶
申 問 生涯学習課 ☎893-4436

マイナポイント付与対象となるマイナンバーカードの申請期限が延長されました

2022年9月末から12月末に延長になりました。12月末までにマイナンバーカードを申請した方はマイナポイント付与対象となります。マイナンバーカードを使って申し込むことで、最大20,000円分のポイントが受け取れます。
申し込みにはキャッシュレス決済サービス(※)が必要です。
※QRコード決裁(〇〇Pay)や電子マネー(交通系のICカード)、クレジットカードなど
〇マイナポイントの申込期限は、令和5年2月末まで
〇宜野湾市マイナンバーカードセンターでは申請のお手伝いをしています
(写真撮影その他)
問 宜野湾市マイナンバーカードセンター ☎893-4640

