



# アンコンシャス・バイアスを知っていますか？

**アンコンシャス・バイアス**とは、これまでの経験を踏まえてできた、自身の「無意識の思い込み」の事をいいます。何気ない発言や行動に現れるため「無意識」の中に潜んでいます。日常生活にあふれており、他人に対して思うこともあれば自分自身に対して思うこともあります。



例えばこんなことを思ったことはありませんか？

「血液型で相手の性格を想像する。」

「ナースと聞くと女性を思い浮かべる。」

「何かをする時自分にはできないと思う。」

「普通は…」 「常識は…」と思うことがある。」

「子どもの体調不良でお迎えに行くのは、母親だと思う。」

アンコンシャス・バイアスは誰もがもっており、思うこと自体に良い、悪いはありません。ですが、自身の思い込みが誰かを傷つけてしまったり、自身の成長を狭めてしまう恐れがあり注意が必要です。

まずは、自分のアンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）が何かを気づき、自分とは違う相手の意見や価値観を、互いに認め合うことが大切です。

合言葉は・・・

これって私の「アンコン」かね～？

ヤギのシルー



「宜野湾市男女共同参画推進条例」制定記念フォーラム You Tube  
👉「あぎじゃび商店」公演



～ お互いに 未来を掴もう 共同参画 ～  
お問合せ：市民協働課 男女共同係 ☎893-4124 内線 2231

【問合せ】  
人財育成交流センターめぐき ☎896-1215  
男女共同参画支援センターふくふく ☎896-1616

## めぐき・ふくふく情報



ふくふく講座のご案内

再開催決定！～親子講座～ふくふく＆ライオン株式会社コラボ企画！  
**理工系のお仕事体感！汚れを落とすサイエンスを知ろう**

研究や実験に関心のある小学生のみなさん、理工系のお仕事を体感してみませんか？ライオンの実験キットで界面活性剤の実験を行い、研究員のお仕事の紹介、理工系の楽しさ、やりがいもお話していただきます。動画でライオンの工場見学もあり！ぜひ親子でご参加ください。

**日時** 令和6年1月13日(土) 10時～12時  
**対象** 小学5・6年生とその保護者  
**定員** 15組(先着順)  
**場所** 男女共同参画支援センターふくふく 講堂  
**講師** ライオン株式会社研究開発本部研究員のみなさん  
**参加費** 無料  
**申込期間** 12月27日(水)まで  
お申し込みはコチラの2次元コードから↓



### めぐきオススメ図書のご案内

私は私のままで生きることにした

著者：キム・スヒョン

会社でパワハラを受けた著者はそのことをきっかけに、自分らしさとは何か考え、向き合い「私は私のままで生きることに」の意味を見つける。自分を大切に自分らしく、不安にとらわれず生きていくためのコツが丁寧にこの本のなかにたくさん綴られています。世代や性別を超えて読んで欲しい1冊。



貸出：月～金 9時～17時(祝日休)  
返却：月～土 9時～21時(祝日休)

