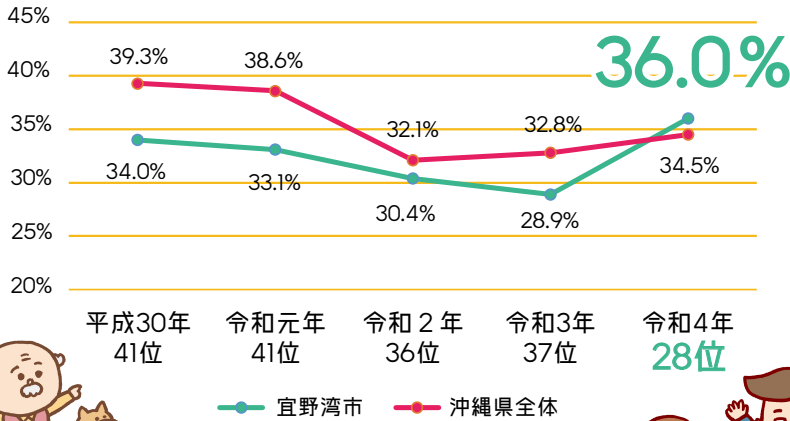


## 宜野湾市特定健診受診率の推移と県内順位

※特定健診対象者：国民健康保険加入者で40～74歳の方



令和4年度より開始した、特定健診受診者全員に3,000円分商品券を提供する「GO!GO! とくとく特定健診キャンペーン」の取り組み等により、令和4年度受診率が前年度に比べ7.1%増の「36.0% (5,431人受診)」と過去最高を更新しました。

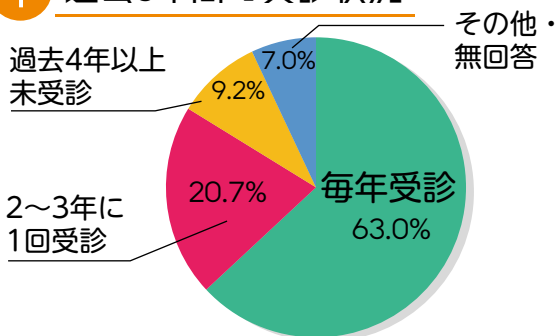
令和5年度は受診率45% (6,688人受診) を目指し、若い世代に向けた携帯電話へのショートメッセージ(SMS)を活用した受診勧奨を開始しました。“年に一度は特定健診を受けてご自身の健康状態・変化を把握”し、必要に応じて保健指導を受け、生活習慣病の発症・重症化を予防しましょう。

# 特定健診受診率が過去最高の36.0%

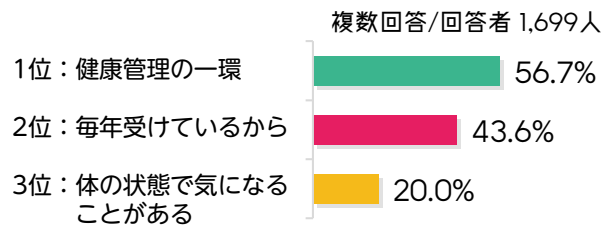
## 令和4年度特定健診に関するアンケート結果

対象：国民健康保険加入者で4～9月に特定健診を受診した方（回答者：1,699人）

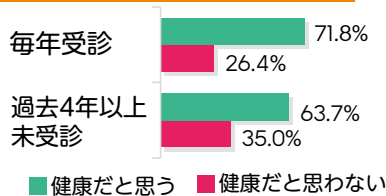
### 1 過去3年間の受診状況



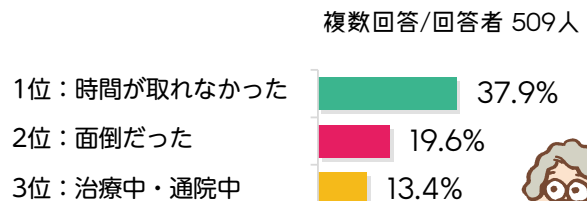
### 3 特定健診を受けた理由（上位3位）



### 2 健康意識調査



### 4 毎年受診していない理由（上位3位）



### アンケート結果より

- ・「2～3年に1回」および「過去4年以上未受診」においては、「毎年受診」と比較し、からだの状態が気になり特定健診を受診した方が多く、受診頻度が少なくなるほど健康への自信が低下している傾向が見られました。
- ・毎年受診していない理由の一つである「治療中・通院中」の割合も高い状況です。治療中以外の病気を早期発見するため、通院中の方も年に一度は健診受診が必要です。

生活習慣病は自覚症状が現れにくく、気づかないうちに進行し、脳や心臓、全身の血管などにダメージを与えるため、特定健診の受診はとても大切です。

問合せ：保健相談センター ☎898-5598