

高齢者インフルエンザ予防接種一部助成は2月末まで!!

予防接種はインフルエンザを発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぐ効果があります。ただし、ワクチンの効果が持続する期間は一般的に5カ月程度です。また、流行するウイルスの型は毎年変わるため、毎年、接種することが望めます。

65歳以上の方には、接種費用の一部助成に関する通知書を発送しております。お手元の通知書をご確認ください。

○令和4年9月末現在で65歳以上の方 → 10月に通知書発送済み

○令和4年10月～令和5年2月末の間に65歳の誕生日を迎える方 → 誕生日の約1週間前に通知書発送

※新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは、接種間隔を空けずに接種することが可能です。

対象 満65歳以上の方(65歳の誕生日を迎えた方) 市ホームページはコチラ▶



期間 令和5年2/28(火)まで 1回のみ

場所 指定医療機関※事前に指定医療機関へ電話で予約必須

料金 1,000円(生活保護受給者は0円)

※60歳以上65歳未満の方で、心臓等に重い障害がある方(身体障害者手帳1級を有する方および1級相当の障害を有する方)は助成対象となる場合があります。直接医師へご相談ください。

※詳しくはお手元にある通知書、または市ホームページにてご確認ください。

問 保健相談センター ☎898-5596

「おやこの食育教室」参加者募集

おやこで一緒に楽しく、美味しい料理を作りませんか? 成長著しい大事な時期に、おやこが共に料理体験から食事の大切さを学び、おやこのコミュニケーションの充実を図っていきましょう。

日時 令和5年2/4(土) 10:00~13:00(講話・料理実習)

場所 保健相談センター 2階調理室

対象 市内在住で令和5年4月に新一年生(小学生)になる親子

定員 8組(定員に達し次第締切)

参加費 親子1組につき500円(お子様増につき200円追加)

申込方法 電話または保健相談センター窓口にて申込み

申込期間 令和5年1/10(火)~1/27(金) 9:00~16:00

※土日・祝日を除く。

持ち物 エプロン、三角巾、マスク(参加者分)

申 問 保健相談センター ☎898-5597

集団健診のオンライン予約を開始します!

集団健診、受け忘れていませんか? がん検診(胃・大腸・肺)は2/28(火)まで! がんの発見が遅れると治療に大きな影響を与える可能性があります。受診期限に近づくにつれて予約が取りにくくなります。受診がお済でない方は早めのご予約・ご受診をお願いします。

予約方法 ①または②を選んで予約する。

①**医療機関で受ける場合** ご希望の医療機関に直接電話して申し込み。

②**集団健診で受信する場合** 日程・会場を選び、オンライン予約または、保健相談センターへ電話で申し込み。(電話受付 8:30~17:15 土日・祝日を除く)

日程	会場
2/4(土)	宜野湾市役所
2/26(日)	宜野湾市役所 がん検診最終日!
3/12(日)	宜野湾市役所(特定健診のみ)

※予約制、定員に達し次第受付終了。
※詳しくは、市ホームページまたは電話にてご確認ください。

①医療機関一覧▶



②オンライン予約▶



申 問 保健相談センター ☎898-5598

指定(委託)塾の募集について~令和5年度宜野湾市子どもの学習・生活支援事業説明会~

宜野湾市では、生活保護世帯の中学1~3年生、住民税非課税世帯の中学3年生を対象に、市が指定(委託)する塾への通塾費用を公費の範囲で負担しており、令和5年度も引き続き実施する予定となっております。

令和5年度の事業において、指定(委託)を希望する市内の学習塾を対象に説明会を開催いたしますので下記のとおり申し込みを受け付けいたします。

対象 市内の学習塾※中学生に対して5教科の指導ができる塾

開催日程 令和5年2/20(月) 14:00~15:00

場所 宜野湾市役所 別館3階 第一会議室

申込期間 令和5年2/1(水)~2/15(水) 必着

※申込書を市ホームページ(2/1より掲載)でダウンロードし、FAXまたは郵送してください。

※予算状況によっては事業を変更・中止する場合がございます。
※感染拡大防止のため、説明会への参加者は、各団体(塾)から1名とさせていただきます。

申 問 福祉総務課 ☎893-4480

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の申請期限が迫っています!

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、非課税世帯に対し、緊急支援給付金のご案内を12月上旬にお送りしました。家計急変世帯への給付金については、ご自身での申請が必要となります。

支給額 1世帯あたり5万円 **申請期限** 令和5年1/31(火) 消印有効 ※申請期限を過ぎると給付対象外となります。

①住民税非課税世帯

【対象】 世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税である世帯(令和4年9月30日時点で宜野湾市に住居登録がある世帯)

【申請方法】 対象と思われる世帯主の方宛に、「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金支給要件確認書」を送付しています。内容をご確認のうえ、同封の返信用封筒にて返送またはオンライン手続きにて申請してください。

②家計急変世帯

【対象】 令和4年1月から12月に、予期せず家計が急変し、世帯全員が非課税相当とみなされる世帯

【申請方法】 申請書および必要書類を郵送または給付金担当窓口へ提出してください。支給要件等、詳しくはホームページをご確認ください。

【申請書入手方法】 市ホームページよりダウンロードするか、市役所緊急支援給付金担当窓口にて直接お受け取りください。

※①、②ともに住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯は対象外となります。

問 宜野湾市緊急支援給付金コールセンター 0120-987-749 受付時間9:00~17:00(土日祝日を除く) 市ホームページ▶



母子保健推進員募集

お母さんと赤ちゃんが安心して暮らせるようサポートする「母子保健推進員」を募集しています。

対象 市内在住で子どもが好きな方。

募集地域 伊佐・嘉数ハイツ・大謝名・上大謝名・真志喜・愛知

任期 委嘱日~令和6年3月31日までできる方(継続有)

活動内容

①市の母子保健事業でのお手伝い(乳幼児健診で身体測定と記入等)

②毎月の定例会出席など

③健診未受診者宅への訪問による受診勧奨

④こんにちは赤ちゃん事業の訪問活動(市のサービス紹介や子育てのアドバイス)

活動日 ①②あわせて月1~3回程度(調整可)

③④はご自身の時間内で調整して行います。

問 保健相談センター ☎898-5595

2月健康カレンダー

母子関係の健診・教室(場所:保健相談センター)		受付時間
乳児一般健診	26日(日)	8:45~10:45 13:00~14:50
1歳6カ月児健診	2日(木) 8日(水) 22日(水)	13:00~14:50
2歳児歯科検診	9日(木)	13:00~15:00
3歳児健診	1日(水) 15日(水)	13:00~14:50
ふたば母子健康相談	7日(火) 21日(火)	9:30~10:30
マンマン教室(離乳食教室)	27日(月)	13:30~
のびっこ親子教室	28日(火)	時間等は、お問い合わせください。
こうのとりのり倶楽部(両親学級)	7日(火) 14日(火) 21日(火)	13:30~

問 保健相談センター ☎898-5595

健康相談(予約制)	受付時間
保健相談センター	毎週火・水曜日(祝日を除く) 9:00~11:00
	毎週月・金曜日(祝日を除く) 13:00~15:00

詳しくは市ホームページをご確認ください▶



問 保健相談センター ☎898-5583

健康増進課 2月各種教室のお知らせ

健康増進課では様々な健康教室を実施しています。「自分の健康は自分で守る!」を合言葉に、みんなで一緒に生活習慣病の予防や健康づくりに取り組んでみませんか?

【健康づくり教室へリマ受講生募集!】

日時 令和5年2/18(土) 9:30~12:00 (受付9:00~)

場所 保健相談センター 2階ホール

対象 市内在住で20~64歳の運動制限のない、肥満にお悩みの方(BMI=25~35) 体組成測定で頑張っている自分の身体の変化をチェックできます。講話と運動実技で、自分のやる気スイッチを入れる教室です。今月のテーマは『食べる事からメタボ対策』。食育SATシステムを利用して、普段の自分の食事内容をチェックできます。

定員 10人(定員に達し次第締切) ※要予約 **参加費** 無料

持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物

※申請期間は開催日前日まで。

【フィットネス教室参加者募集】

日時 ①令和5年2/1(水) 10:00~11:00 ②2/17(金) 14:00~15:00 ※当日は問診、血圧測定等を行いますので15分前までにお越しください。

場所 保健相談センター 2階ホール **定員** 15人(定員に達し次第締切)

対象 市内在住で運動制限のない方 **参加費** 無料(事前予約)

持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物

※予約期間は開催日1週間前~前日まで

【ウォーキングDay~健康づくり推進員と一緒にウォーキングしませんか~】

日時 令和5年2月の毎週月曜日 9:00~

集合場所 いこいの市民パーク管理事務所近く 東屋

対象 市内在住の運動制限のない方 **参加費** 無料

内容 ストレッチ、美らがんじゅう体操、1時間程度(4~5km)のウォーキング ※受付不要。帽子、日傘、飲み物をご持参ください。荒天の場合は中止します。○各教室参加の際は、事前の体調確認や新型コロナウイルス感染症予防のご協力をよろしくお願いいたします。詳しくは市ホームページまで▶



申 問 保健相談センター ☎898-5597

宜野湾市放課後児童クラブ員(学童)令和5年4月2日以降の待機児童募集

令和5年4月2日以降に、入所希望する放課後児童クラブに空きがあり、待機の順番が1番の時に電話にて案内を行います。

対象児童 市内在住で小学校に就学する児童で、保護者の労働、疾病等により昼間家庭において適切な保護が受けられない児童。

育成期間 小学校下校~18時まで。

小学校の休業期間(夏、冬、春期)は8:30~18:00

※平日のお迎えおよび学校休業日の送迎は原則として保護者での対応となります。 ※休日(第2、第4土曜、日曜日、祝日、慰霊の日、その他市長が認めた日)

利用料 1人につき月額5,000円

申込用紙配布期間 令和5年1/11(水)より配布開始。

申込用紙配布時間 10:00~12:00 13:00~18:00

※日・祝日は除く。

申込用紙受付時間 10:00~11:30 13:00~17:30

※日・祝日は除く。

※希望の各児童センターで配布・受付します。郵送は不可。

※上記期間は市ホームページより書類のダウンロードができます。

※入所決定は申込書の先着順ではありません。

※就労や家庭状況等により保育の必要性を勘案し、選考を行います。

詳しい内容は市ホームページをご確認ください。

問 大山児童センター ☎890-0015

新城児童センター ☎892-8888

我如古児童センター ☎897-6767

長田児童館 ☎892-3330

大謝名児童センター ☎897-4117