

### 国民健康保険被保険者証の切り替えをお忘れなく!

令和4年度第7期(令和5年1月31日納期限)までの国民健康保険税を期限内に納付している世帯には、新しい被保険者証を世帯主あてに3月上旬に郵送しますので、3月下旬までに届かなかった場合、国民健康保険課給付係までお問い合わせください。

※簡易書留郵便にて発送しますので、受取りのサインが必要となります。

ただし、下記の項目に該当する方は、国民健康保険課の窓口にて3月末までに切り替えの手続きが必要です。忘れずに手続きをお願いします。

#### 窓口にて切り替えが必要な方

- ①国民健康保険税に未納のある方(郵送を希望される方は、納期限までの納付をお願いします)
  - ②宜野湾市に住居登録はないが、宜野湾市の国民健康保険に加入している市外在住の学生や、市外の養護老人ホーム等の施設に入所されている方。
  - ③その他特別な事情がある方
- ※窓口での切り替え対象世帯には、事前に世帯主様へお知らせします。

問 国民健康保険課 ☎893-4492

### 2/28(火)は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料第8期の納期限です

まだ納付がお済でない方は、お早めに納付してください。納付のご相談等については、国民健康保険課までお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少し納付が困難となった場合、申請により国民健康保険税または後期高齢者医療保険料の減免が受けられる場合があります。申請期限は**令和5年3月31日(金)**となっています。詳しくは市ホームページまたは国民健康保険課までお問い合わせください。

市ホームページ▶



問 国民健康保険課 保険税係 内線4245・4256  
後期高齢者医療係 内線4271

### 3/31(金)受診分まで!! GO!GO!とくとく特定健診キャンペーン

キャンペーン対象者 下記①、②のいずれにも該当する方

- ①国民健康保険の加入者で40歳~74歳(昭和23年4/1~昭和58年3/31生)の方
- ②令和4年度中に特定健診または人間ドックを受診した方

プレゼント内容 商品券3,000円分(サンエー商品券とユニオン商品券のセット)

受取方法 集団健診で受診▶受診当日健診会場にてお渡し  
医療機関で受診▶受診月の3カ月後以降に郵送(簡易書留)

問 保健相談センター ☎898-5598

### 第11回特別弔慰金の請求について

第11回特別弔慰金の請求期限が下記のとおり迫っています。期限を過ぎますと請求ができなくなりますので、手続きがまだの方は、下記の期限までに手続きをさせていただきますようお知らせします。詳しくは、下記までご連絡ください。

請求期限 令和5年3/31(金)まで  
場所 市役所別館2階 福祉総務課  
受付時間 9:00~11:00 13:00~16:00  
問 福祉総務課 ☎893-4142

### 国民健康保険被保険者証の色が変わります



国民健康保険被保険者証は「高齢受給者証」と「特定健診受診券」が右記の通り1枚になっています。

- ①被保険者証 通院・入院の際、健診を受ける際に医療機関窓口必ず提示してください。※ジェネリック医薬品を希望する方は「ジェネリック希望シール」を空白部に貼ってください。
- ②高齢受給者証(70~74歳までの方) 医療を受ける(通院・入院)の際に支払う自己負担割合が表示されます。(70歳未満の方は表示されません)
- ③特定健診受診券 身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、診察などメタボリックに着目した生活習慣を見直す健診です。※自己負担額は全員無料です。

**がん検診受診券変更のお知らせ**  
がん検診受診券は、被保険者証から分離されます。健康増進課より、3月末頃に郵送を予定しています。  
※がん検診や人間ドックを受診する際には、被保険者証と併せて「がん検診受診券」が必要です。

問 国民健康保険課 ☎893-4492

### 受け忘れていませんか? 令和4年度特定健診3/31(金)まで!

がん検診・人間ドックの受診期間は2/28(火)までです。特定健診は①集団健診もしくは②個別健診で受けられます。

- ①集団健診(予約制) 予約方法 電話またはオンラインで予約  
保健相談センター ☎898-5598 予約フォーム▶

実施日	会場	受付時間
2/26(日)	市役所	8:30~11:00
3/12(日)	市役所 (がん検診なし)	8:30~11:00 13:30~15:00

- ②個別健診 予約方法 医療機関へ電話予約 市ホームページ▶  
医療機関の情報や健診に関する詳しい内容は、市ホームページをご確認ください。  
※受診の際は「被保険者証」と「受診券」をお忘れなく!ただし、国民健康保険に加入されている方の受診券は、被保険者証と一体型です。

問 保健相談センター ☎898-5598

### 「緑の募金」へのご協力をお願いします

緑の募金は、地域の緑化の推進や森林の整備などに役立てられています。市内では、学校や自治会等、各種団体への花苗の配布や、産業まつりでの苗木の配布など、緑化活動を推進しております。

募集期間 2/1(水)~4/30(日)  
集中期間 2/1(水)~2/28(火)  
問 都市計画課 ☎893-4161

### 宜野湾市子育て支援講演会 開催のご案内

自信を持って子育てができるようなきっかけやヒントを見つけてもらい、より良い子育ての実現を目的として、開催します。子どもたちはそれぞれが大きな可能性を持っています。それを引き出すために、私達大人が親としてできる事は何か、共に学びましょう。

日時 令和5年2/16(木) 18:30~20:30  
場所 宜野湾市中央公民館 2階 集会場  
講師 渡名喜 一珠美(となき かずみ)  
整理収納教育士認定講師、整理収納アドバイザー  
演題 お片付けからはじめるハッピー子育て  
対象 子育て中の保護者や関係者、関心のある方  
支援者皆さま(民生委員児童委員、保育士、教諭、母子保健推進員 他)  
定員 100人程度 受講料 無料  
託児 定員あり(要申し込み)  
※手話通訳あり  
申 問 宜野湾市要保護児童対策地域協議会  
(じのーんキズ安心ネット)  
児童家庭課(家庭児童相談室) ☎893-4643

### 風しん抗体検査・予防接種を受けましょう!! (昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性へ)

公的な接種を受ける機会がなかった世代の男性は、風しん抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。クーポン券にて抗体検査を行い、その結果十分な量の抗体がない方は、定期接種として予防接種を受けることができますので、この機会に風しん抗体検査・予防接種を受けましょう。

対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性  
期間 令和5年3/31まで  
※抗体検査の結果は1週間程度かかり、十分な量の抗体がない場合は、予防接種の対象となりますので、有効期限内に使用できるよ  
う余裕をもって受診しましょう。  
費用 1人につき1回まで、風しん抗体検査とMR(麻しん風しん混合)ワクチンの定期予防接種が無料  
場所 県内および全国の協力医療機関(詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください)  
※詳しくはお手元にある通知書、または市ホームページにてご確認ください。

厚生労働省ホームページ▶



問 保健相談センター ☎898-5596

### 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか?

子育て世帯生活支援特別給付金の申請期限が令和5年2/28(火)までとなっております。まだ給付を受けていない方で、下記の要件に該当する方はお早目の申請をお願いいたします。  
給付額 児童1人あたり一律5万円 申請期限 令和5年2/28(火)まで【郵送必着】  
※ひとり親世帯分・ひとり親世帯分以外の子育て世帯分いずれかでの支給となります。

ひとり親世帯分の支給について	ひとり親世帯分以外の子育て世帯分の支給について
<b>1.対象となる方</b> ①公的年金等を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない者 ※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る者に限る ②令和4年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている者 <b>2.申請手続きについて</b> 必要書類については市ホームページ「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の支給について」をご確認ください。	<b>1.対象となる方</b> 対象児童(令和4年3月31日時点で18歳未満の子(障がい児については20歳未満))の養育者であって以下のいずれかに該当する者 ・令和4年度分の住民税均等割が非課税である者※未申告者は申告が必要です ・新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和4年度分の住民税均等割が非課税である者と同様の事情にあると認められる者 <b>2.申請手続きについて</b> 必要書類については市ホームページ「令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の子育て世帯分)」をご確認ください。
市ホームページ▶  申 問 児童家庭課 ☎893-4642	市ホームページ▶  申 問 児童家庭課 ☎893-4422
※上記給付金に対しては宜野湾市独自の乗せ給付金の支給を行っております。詳しくは上記の連絡先および市ホームページをご覧ください。  市ホームページ▶	