

母子保健推進員募集

お母さんと赤ちゃんが安心して暮らせるようサポートする「母子保健推進員」を募集しています。

▶**対象** 市内在住で子どもが好きな方
▶**募集地域** 伊佐・嘉数ハイソ 上大謝名・愛知

▶**任期** 委嘱日～令和6年3/31(継続有)
▶**活動内容**

- ①市の母子保健事業でのお手伝い
 - ②毎月の定例会出席など
 - ③健診未受診者宅への訪問による受診勧奨
 - ④こんにちは赤ちゃん事業の訪問活動
- ▶**活動日**
①②あわせて月1～3回程度(調整可)
③④はご自身の時間内で調整して行います。

☎保健相談センター ☎898-5595

風しん抗体検査・予防接種無料クーポン券の送付について

クーポン券にて抗体検査を行い、その結果十分な量の抗体がない方は、定期接種として予防接種を受けることができますので、この機会に風しん抗体検査・予防接種を受けましょう

▶**対象** 昭和37年4/2～昭和54年4/1までの間に生まれた男性でクーポンをお持ちの方。未受検の方には4月より順次クーポン券を再送付しています。
※過去に送付したクーポン券は有効期限が切れているため、使用できません。

▶**期限** 令和6年3/31まで(期限を過ぎて接種した場合は、全額自己負担となります)
※抗体検査の結果は1週間程度かかり、十分な量の抗体がない場合は、予防接種の対象となりますので、有効期限内に使用できるよう余裕をもって受診しましょう。

▶**接種回数** 1人につき1回まで
▶**場所** 各協力医療機関
▶**料金** 無料

詳しくは厚生労働省ホームページをご確認ください▶



☎保健相談センター ☎898-5596

高齢者の肺炎球菌予防接種について

今年度、高齢者の肺炎球菌予防接種の対象となっている方に、4月より順次通知をお送りしていますので、接種希望の方は、内容を確認のうえ期限内での接種をお願いします。

※新型コロナワクチン接種の前後2週間は他ワクチンの接種できませんのでご注意ください。(インフルエンザ予防接種を除く)

▶**対象** ①令和5年4/2から令和6年4/1までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方(誕生日を迎える前でも接種は可能)
②60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい有する方(身体障がい者手帳1級相当)
※①に該当する方には通知を郵送しています。

▶**期限** 令和6年3/31まで(期限を過ぎて接種した場合は、全額自己負担となります)

▶**接種回数** 1回
▶**場所** 指定医療機関
▶**料金** 4000円(生活保護受給者は無料)
※過去に接種を受けた場合は対象外となります。

市ホームページ▶



☎保健相談センター ☎898-5596

集団健診日程(特定健診・がん検診)

令和5年度集団健診の全日程の予約受付を開始しました。

【予約制】保健相談センターへ予約
※健診セットをお届けするため、各健診日の2週間前までに申込みください。
※受診の際は、「被保険者証」と「がん検診受診券」をお忘れなく!

オンライン予約▶



健診日	会場	受付時間
4/23(日)	市立体育館	
5/27(土)	宜野湾市役所	8:30～11:00
6/9(金)	我如古区公民館	
6/26(月)	宜野湾マリノアシティセンター	9:30～11:00
7/15(土)	保健相談センター	8:30～11:00
7/23(日)	市立体育館	

直接医療機関へご予約下さい
市ホームページ▶



☎保健相談センター ☎898-5598

健康増進課 5月各種教室のお知らせ

みんなと一緒に生活習慣病の予防や健康づくりに取り組んでみませんか?

【健康づくりヘリマス受講生募集!】
▶**日時** 5/27(土) 9:00～12:00
▶**場所** 保健相談センター
▶**対象** 市内在住20～64歳の運動制限のない、肥満にお悩みの方(BMI=25～35)

▶**内容** 講話と運動実技で、自分のやる気スイッチを入れる教室です。今月のテーマは『肥満を放っておけないワケ』。教室ワークで使用するので、最近受けた健診結果をご持参ください。
▶**定員** 15人(定員に達し次第締切)
▶**持ち物** 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物
▶**参加費** 無料
※申請期間は開催日前日まで

【フィットネス教室参加者募集】

▶**日時** ①5/10(水) 10:00～11:00
②5/26(金) 14:00～15:00
※当日は問診、血圧測定等を行いますので15分前までにお越しください。

▶**場所** 保健相談センター
▶**定員** 15人(定員に達し次第締切)
▶**対象** 市内在住で運動制限のない方
▶**参加費** 無料(事前予約)
▶**持ち物** 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物
※予約期間は開催日1週間前～前日まで

【ウォーキングDay～健康づくり推進員と一緒にウォーキングしませんか～】

▶**日時** 5月の毎週月曜日 9:00～
▶**集合場所** いこいの市民パーク管理事務所近く 東屋
▶**対象** 市内在住の運動制限のない方
▶**参加費** 無料
▶**内容** ストレッチ、美らがんじゅう体操、1時間程度(4～5km)のウォーキング
※受付不要。帽子、日傘、飲み物をご持参ください。荒天の場合は中止します。○各教室参加の際は、事前の体調確認や新型コロナウイルス感染症予防のご協力をよろしくお願いいたします。

市ホームページ▶



☎保健相談センター ☎898-5597

5月健康カレンダー

母子関係の健診・教室(場所:保健相談センター)		受付時間
乳児一般健診	20日(土)	8:45～10:25 2:45～14:25
1歳6か月健診	11日(木) 24日(水)	13:00～14:20
2歳児歯科検診	18日(木)	13:00～14:40
3歳児健診	10日(水) 31日(水)	13:00～14:20
ふたば母子健康相談	2日(火) 16日(火)	9:30～10:30
マンマン教室(離乳食教室)	29日(月)	13:30～
のびっこ親子教室	30日(火)	時間等はお問い合わせください。

☎保健相談センター ☎898-5595

健康相談(予約制)	受付時間
保健相談センター	毎週火・水曜日(祝日を除く) 毎週月・金曜日(祝日を除く)
	9:00～11:00 13:00～15:00

市ホームページ▶



☎保健相談センター ☎898-5583

幼稚園・保育園の年長さんになったお子様の保護者の方へMRⅡ期のお知らせ

2024年4月に小学校1年生になる方

麻しんは、空気感染し感染力がインフルエンザの6倍以上と大変強く、時に命に関わる重篤な感染症です。

ワクチン接種は、麻しん風しん感染予防にとっても有効です。対象の方には通知書を送付しています。体調を整え、早めに接種を受けましょう。

▶**対象** 平成29年4/2～平成30年4/1生(小学校就学前)
▶**期限** 令和6年3/31まで(期限を過ぎて接種した場合は、全額自己負担となります)

▶**場所** 指定医療機関
※長期にわたり療養を必要とする疾患等、やむを得ない事情で接種を見合わせている場合は、宜野湾市保健相談センターまでご相談ください。

詳しくは通知書、または市ホームページをご確認ください。



市ホームページ▶



☎保健相談センター ☎898-5596

令和5年度 子どもの学習・生活支援事業

家庭環境や教育環境に課題を抱える生活保護世帯や生活困窮世帯の子どもと保護者を対象に、学習支援(通塾)や生活支援を行ない、子どもの学習習慣や社会性の習得および将来の自立に向けた基礎を築くことを目的とした、「福祉的支援」です。

▶**対象** 市内在住で以下の項目いずれかに該当する方。 ▶**募集人数** 約40人

- ①生活保護受給世帯の中学1～3年生
- ②令和5年度住民税均等割が非課税世帯の中学3年生

- ①**面談予約**…5/17(水)～5/31(水)
子ども・保護者ともに面談が必要です。面談は電話予約制。 ☎893-4480
- ②**面談・申込書の提出**…5/22(月)～6/2(金)
前年度学年の最終通知表をお持ちください。
※面談をしていない場合、申し込みを受け付けることができません。
- ③**課税状況の確認**…6月上旬ごろ
令和5年1月1日に他市町村に住所を有する世帯については、令和5年度の市県民税課税証明書が必要です。
※課税状況が確認できない場合や、書類不備は不採用となりますのでご注意ください。
- ④**内定結果の通知**…6月中旬
通知書を郵送します。内定採用の場合は、塾の体験→面談ののち、通塾を開始します。

※詳しくは5/1(月)以降に市ホームページをご確認ください
※4月下旬ごろ、市立中学校を通してチラシを配布予定です(中学3年生のみ)。そちらもご確認ください。

☎福祉総務課 ☎893-4480



ハンセン病元患者のご家族の皆さまへのお知らせ

～対象となる方々に「補償金」を支給します。まずはお電話を～

▶**支給対象となる方**
平成8年(1996年)3/31までの間に「ハンセン病の発病歴・国内等居住歴のある方」と夫婦、親子、兄弟等の関係にあったことがあり(※1)、現在生存されている方。
(※1)同居など一定の要件が必要な場合があります。

▶**補償金の額** 上記「ハンセン病の発病歴・国内等の居住歴のある方」との関係に応じて、130万円または180万円を支給。

▶**請求期限** 令和6年11/21まで。
詳しくは下記連絡先までお問合せ下さい。

☎補償金担当窓口(厚生労働省) ☎03-3595-2262 10:00～16:00(土日祝日、年末年始除く)

