

国際交流員 活動紹介

平日 9:00 - 17:00

ヘレン・フォク Helen Fok
カナダのアルバータ州エドモントン市出身。2019年8月から国際交流員として、宜野湾市役所に配属。

カナダから参りました国際交流員のヘレンです！外国人市民が市役所で手続きをスムーズに行えるように、通訳サポートや書類の翻訳、英語版ホームページ・Facebook・市報の作成等を行っています。Nice to meet you!



第7回世界のウチナンチュ大会 市内バスツアーの通訳



去年11月、「宜野湾市制施行60周年」記念として、海外参加者向けに開催した市内バスツアーの通訳・ガイドを担当させていただきました。今まで何回もガイドツアーに参加したことがありますが、ガイドの仕事に携わるのは初めてでした。車窓から見える風景や市の歴史などを説明しながら、時間通りに目的地に到着できているか確認したり、常にバスの中の人数に注意し、揃ったかどうかを数えたりして、ガイドの仕事の大変さを初めて実感しました。このバスツアーをきっかけに、宜野湾市の歴史と文化への理解を深めることができ、世界のジノーンチュの皆さまと楽しく交流できてとても貴重な経験でした。



小学生との交流会♪

去年の11月に嘉数小学校の6年生と交流会を行いました。カナダの紹介や、ゲーム、生徒からの質問など、英語で楽しく交流しました。新型コロナウイルスの流行で来沖して以来、地域の皆さんと対面で交流できる機会が一度もありませんでしたが、今回、ようやく対面で交流できてとても嬉しかったです。この交流会を機に、子どもたちが少しでも英語やカナダのことに興味を持っていただけたら嬉しいです！



窓口などで配布している多言語生活ガイドブック(英語版・中国語版)のやさしい日本語版を作成しました。市役所1階の多言語ラック等で配布しています。



▲英語版 Facebook

お問い合わせ 市民協働課(内線2211)

第1回

ふくふく講座



リプロダクティブヘルス/ライツ講座

「生理周期を味方に体を整える」

～おうちでできるセルフケア～

皆さんは、女性の生涯で長い期間お付き合いをする生理とどう向き合っていますか。生理周期を味方にケアし体調を整えることは、生理に関連する不調の軽減だけでなく将来妊娠や出産を望む場合にも大切な関係があること、そして更年期を楽に過ごすことにつながるというお話を伺います。後半はおうちで出来るストレッチの実践も行います。ご参加お待ちしております。



▲申込用QR



【日 時】2023/6/6(火)19:00~21:00

【定 員】30人(先着順)

【会 場】男女共同参画支援センターふくふく 講堂

【講 師】下地朱音 氏(理学療法士・ヨガ講師)

【対 象】成人女性の方

【参加費】無料

【持ち物】ヨガマット(貸出可)

※動きやすい服装でお越し下さい

申込開始 5/10日(水)～
※託児希望の方は5/30(火)までに要申込み

申込方法
メールにて受付
【Kikaku21@city.ginowan.okinawa.jp】
件名：第1回 ふくふく講座
①氏名(ふりがな) ②電話番号
③メールアドレス(iCloud以外)を明記 ④年代
⑤ヨガマット借用の有無 ⑥託児の有無を明記

お問い合わせ 男女共同参画支援センターふくふく ☎896-1616