

### 児童手当の「所得上限限度額」超過により令和4年度児童手当・特例給付受給資格が消滅となった、または認定請求却下となった方へ

令和4年度所得(令和3年中収入)が児童手当の所得上限限度額以上(下記表参照)だったことにより児童手当受給資格対象外となった方が、令和5年度所得(令和4年中収入)が所得上限限度額未満となった場合、児童手当を受給するには、改めて新規認定請求書を提出する必要があります。

#### 児童手当所得上限限度額早見表

扶養親族等の数	所得上限限度額	
	所得額	収入額の目安
0人	8,580,000円	10,710,000円
1人	8,960,000円	11,240,000円
2人	9,340,000円	11,620,000円
3人	9,720,000円	12,000,000円
4人	10,100,000円	12,380,000円

※扶養親族などの数は、所得税法上の同一生計配偶者および扶養親族の人数です。

令和5年度所得により認定区分の判定を行うのは、令和5年6月分の児童手当からです。「令和5年度市県民税税額決定通知書」により所得上限限度額未満となることが分かった場合には、通知書を受け取った日の翌日から15日以内に新規認定請求をご提出ください。15日を過ぎた場合は、申請した月の翌月からの支給となり、手当を受給できない月が発生しますのでご注意ください。詳しいお手続きにつきましては、担当窓口までお問い合わせください。

問 児童家庭課 ☎893-4422

### ストップ!子どもの車内放置!

毎年、車内で熱中症により尊い命が失われる悲しい事故が起きています。「子どもが寝ているから起こすのはかわいそう」、「すぐに戻ってくるから大丈夫」等、子どもを車に残したまま用事を済ませてしまうことはありませんか?車内の気温は駐車場所に関係なく、エンジンを切って数分で人体にとって危険な気温に達します。車内放置の危険性として一番に挙げられるのが熱中症による死亡です。特に乳幼児は体温調節機能が未発達で、汗をかき機能が未熟なため、車内に乳幼児を放置するとわずか10分程度で重症になり、場合によっては死に至る危険性もあります。

子どもの命を脅かす車内放置は『児童虐待行為』にあたります。子ども達が悲しい事故に巻き込まれないよう、私たち大人が今一度、『車内放置をしない』意識を持つことが大切です。※商業施設等の駐車場にて『車内放置』のお子さんを発見した場合には、速やかに従業員または警備員までご連絡をお願いします。～緊急時は110番!!～

問 宜野湾市要保護児童対策地域協議会(じのーんキッズ安心ネット) 児童家庭課(家庭児童相談室) ☎893-4643

### 令和5年度子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ

子宮頸がん・乳がん検診は、6月から受診することができます。対象者へ受診券が送付されますので、早めの予約・受診をお願いします。

▶受診期間 令和5年6/1～令和6年1/31

検診名	対象者(年齢は令和6年3/31時点)
子宮頸がん検診	20歳以上の女性で前年度子宮頸がん検診を受診していない方
乳がん検診	40歳以上の女性で前年度乳がん検診を受診していない方

受診方法や料金などの詳細については、6月初旬に送付される受診券と同封されているチラシをご確認ください。

問 保健相談センター ☎898-5598



### 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金のお知らせ

食費等の物価高騰等に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯の生活支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

給付額 児童1人あたり一律5万円 ※ひとり親世帯分・ひとり親世帯以外の子育て世帯分両方を受給することはできません。

#### 【ひとり親世帯分の支給について】

##### 対象となる方

令和5年3月分児童扶養手当の支給を受けている方または令和5年4月分の新規児童扶養手当受給者の方につきましては令和5年5月に申請不要で支給を行いました。ひとり親世帯で次に該当する方については申請が必要です。

##### 申請が必要な方

- ①公的年金給付等受給者  
公的年金等を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない者  
※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る者に限る
- ②家計急変者  
令和5年3月分の児童扶養手当は受給していませんが、食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている者

##### 申請手続きについて

申請には「請求書」「申立書」等の提出が必要です。必要書類については市ホームページ「令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の支給について」をご確認ください。

問 児童家庭課 ☎893-4642

市ホームページ▶



#### 【ひとり親世帯以外の子育て世帯の支給について】

##### 対象となる方

令和4年度の「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の子育て世帯分)」の支給を受けた方については令和5年5月に申請不要で支給を行いました。下記に該当する方については申請が必要です。

##### 申請が必要な方

- 対象児童(令和5年3月31日時点で18歳未満の子(障がい児については20歳未満))の養育者であって、以下のいずれかに該当する者
- ①令和5年度分の住民税均等割が非課税である者  
※未申告者は申告が必要です
- ②食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変し、令和5年度分の住民税均等割が非課税である者と同様の事情にあると認められる者(家計急変者)

##### 申請手続きについて

申請には「請求書」「申立書」等の提出が必要です。必要書類については市ホームページ「令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外)の低所得の子育て世帯分)」をご確認ください。

問 児童家庭課 ☎893-4422

市ホームページ▶



### 7月健康カレンダー

母子関係の健診・教室(場所:保健相談センター)		受付時間
乳児一般健診	22日(土)	8:45~10:25 12:45~14:25
1歳6か月健診	5日(水) 20日(木) 27日(木)	13:00~14:20
2歳児歯科検診	13日(木)	13:00~14:40
3歳児健診	6日(木) 19日(水) 26日(水)	13:00~14:20
ふたば母子健康相談	4日(火) 18日(火)	9:30~10:30
マンマン教室(離乳食教室)	10日(月)	13:30~
のびっこ親子教室	25日(火)	時間等は、お問い合わせください。

問 保健相談センター ☎898-5595

健康相談(予約制)	受付時間
保健相談センター 毎週火・水曜日(祝日を除く)	9:00~11:00
毎週月・金曜日(祝日を除く)	13:00~15:00

市ホームページ▶

問 保健相談センター ☎898-5583



### 令和5年度保育サポーター養成講座受講生募集!~宜野湾市ファミリー・サポート・センター~

ファミリーサポートとは、女性の社会参加活動を推進するとともに、子育てに不安や悩みをもつ保護者へ支援のため、育児の手助けをしてほしい方と、育児の手助けをしたいと思っている地域の人が会員となって、自宅ですぐに預かたり、保育園や幼稚園の送迎等の育児の相互援助活動で有償のボランティアです。

- ▶対象 20歳以上の市内在住の方で、本講座の全日程に参加でき、講座終了後にはセンター会員としてサポート活動ができる方。▶定員 25人
- ▶場所 宜野湾市多目的会議室
- ▶講座期間 7/4(火)、7/7(金)、7/11(火)、7/14(金)、7/18(火)、7/20(木)、7/21(金)、7/26(水)の8日間
- ▶受講料 無料 ※テキスト代2,000円は別途負担
- ▶持ち物 身分証明書(運転免許証またはマイナンバーカード等)、写真(3cm×3cm)2枚
- ▶申込期限 6/15(木) 17:00まで
- ▶申込方法 下記ファミリー・サポート・センターまで電話でお申し込みください。

問 申 ファミリー・サポート・センター ☎893-4463

### 宜野湾市食生活改善推進員養成講座 受講生募集!

食生活改善推進員は「食」を通して健康づくりをサポートするボランティア活動を行っています。食育活動に必要な知識や調理実習を仲間と一緒に楽しく学び、「健康都市のわん」をめざしましょう!

- ▶日時 7/21(金)~9/15(金) (毎週金曜日・全8回)9:30~12:00  
※調理実習の回のみ14:00まで ▶場所 保健相談センター
- ▶定員 10人程度(先着順) ▶募集期間 6/12(月)~7/7(金) 平日8:30~17:00
- ▶対象 市内在住の20~65歳の方で、食と健康に関心があり、ボランティア活動に参加できる方 ▶受講料 無料
- ▶申込方法 電話または窓口にて申込み

申 問 保健相談センター ☎898-5597

詳しくはコチラ▶



### 新型コロナウイルスが5類感染症に移行したことに伴い、5/8から以下のように変わりました

	5/8~ 5類移行後
感染者の自宅療養(外出自粛)期間	規定なし(県の定める療養期間の目安は5日)
濃厚接触者の自宅療養(外出自粛)期間	規定なし
療養証明書の発行	終了
発熱コールセンター ☎098-866-2129	当面9月末まで継続
PCR検査などの一般無料検査	終了
医療費等	一部を除き自己負担
ワクチン接種	無料(令和6年3/31まで)

市のWebサイトの新型コロナに関するページ▶



### 健康・福祉

#### ~65歳からの筋力トレーニング~

「いきいき筋力アップ教室」  
いつまでも元気でいるために、自宅で無理なくできる筋力トレーニング運動やストレッチ、脳トレを学ぶ教室です。また、健康に役立つ講話もありますので、身体と心を元気に保つ秘訣を楽しく学んで実践しましょう。

- ▶日時 8/3(木)~10/19(木) 毎週木曜日 10:00~12:00(全12回)
- ▶場所 ふれあい愛知の丘
- ▶定員 12人 ※応募多数の場合は、新規の方を優先に抽選
- ▶申込期間 7/5(水)~7/13(木)
- ▶申込方法 窓口または電話で受付  
※受付後、窓口にて申込書のご記入が必要となります。
- ▶対象 次の①~③全てを満たす方  
①市内在住の65歳以上の方で介護認定を受けていない方  
②医師からの運動制限のない方(医師からの意見書を出していただく場合がございます)  
③原則として教室全日程に参加できる方

問 介護長寿課 内線4137

### 子育て講座プログラム受講生募集

この講座では、子育てに関するヒントによって、子育ての仲間作りや相談しやすい環境を整えていくことを目的とします。日頃、子育てに奮闘中のお母さん、お父さん、楽しく子育てをするために、どのような関わりができるのか、一緒に方法を考えてみませんか。この機会にぜひご参加ください。

- ▶講座日程 7/5~7/26 各水曜日/全4回
- ▶講師 NPO法人おきなわCAPセンター CAPスペシャリスト
- ▶場所 男女共同参画支援センターふくふく
- ▶内容 子どもの力を引き出す関わり方「エンパワメント」他
- ▶対象 宜野湾市在住の幼児~小学生までの子育て中の方  
※全ての講座を受講できる方を優先とさせていただきます。
- ▶定員 20人程度 ▶受講料 無料
- ▶託児 定員あり(申込必要)  
※未就学児のみ託児あり(定員あり)  
※その他、詳細につきましては下記までお問い合わせください。

問 宜野湾市要保護児童対策地域協議会(じのーんキッズ安心ネット) 児童家庭課(家庭児童相談室) ☎893-4643

市ホームページ▶

