

# 情報・募集

## 消防よりお知らせです！ 救急自動車・広報車を更新しました。

### 【高規格救急自動車】

消防署真志喜出張所に配備する高規格救急自動車を、令和5年度特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用して更新しました。当車両は、最新の高度救命処置用資機材を搭載しており、救急事案が発生した場合に、速やかに現場に出動し迅速的確に対応できる体制を維持できました。



### 【災害消防用広報車】

令和5年度石油貯蔵施設立地対策等補助金を活用し災害消防用広報車を更新しました。当車両は火災予防広報以外にも、災害現場での現場広報、資機材、人員搬送等、1台で多様な用途に使用できる車両です。



消防本部 ☎896-2548

## 母子保健推進員募集

お母さんと赤ちゃんが安心して暮らせるようサポートする「母子保健推進員」を募集しています。

- ▶ **対象** 市内在住で子どもが好きな方
- ▶ **募集地域** 伊佐・真志喜・嘉数ハイツ・大謝名・我如古
- ▶ **任期** 委嘱日～令和8年3/31(継続有)
- ▶ **活動内容**
  - ①市の母子保健事業でのお手伝い(乳幼児健診で身体測定と記入など)
  - ②毎月の定例会出席など
  - ③健診未受診者宅への訪問による受診勧奨
  - ④こんには赤ちゃん事業の訪問活動(市のサービス紹介や子育てのアドバイス)
- ▶ **活動日** ①②あわせて月1～3回程度(調整可)。③④はご自身の時間内で調整して行います。



▲【離乳食教室】試食用離乳食準備の様子

保健相談センター ☎898-5595

## 子宮頸がん予防ワクチンを受けましょう！

平成9年度～平成19年度生まれ(17歳～27歳)の女性は令和7年3月末までなら無料で接種できます！3回の接種を完了するまでに最短で6か月間かかるため、早めに接種を始めましょう！



子宮頸がんって？まだ若いから関係ないんじゃない？

子宮の入り口にできるがんで、20代後半から増加し始め、進行すると子宮を摘出しないといけない可能性もあります。また、年間約2,900人が亡くなる病気です。唯一ワクチンで予防できるがんであり、予防接種と毎年の子宮がん検診が効果的です。



HPV ワクチンって何？接種した後の副作用は？

子宮頸がんを予防するためのワクチンです。接種後に見られる主な副反応として、発熱や接種した部位の痛みや腫れ、注射による痛み、恐怖、興奮などをきっかけとした失神などが挙げられます。

※令和4年に送付した予診票を使うことができます。紛失された方は病院に備え付けの予診票を使うか、市ホームページからダウンロードが可能です。

健康増進課 ☎898-5596

## 健康増進課より教室のお知らせ

保健相談センターで開催。参加費無料!の教室です。室内シューズ、飲み物をご持参ください。

### 【健康づくり教室へリマズ】

- ▶ **日時** 9:30～12:00、土曜日開催 5/18、6/8、7/6、8/3、9/7
- ▶ **場所** 保健センター2階ホール
- ▶ **対象** 宜野湾市民で、20～64歳までの運動制限がなく、減量に取り組みたい方で全5回の教室を受講できる方(あれば健診結果表を持参)
- ▶ **参加費** 無料
- ▶ **定員** 10人(定員に達し次第締切)
- ▶ **申込期間** 4/15(月)～5/10(金)

### 【フィットネス教室】

- ▶ **日時** 5/1(水) 10:00～11:00  
5/17(金) 14:00～15:00
- ▶ **場所** 保健センター2階ホール
- ▶ **定員** 15人(定員に達し次第締切)
- ▶ **内容** お家で出来る筋力トレーニングやストレッチ、美らがんじゅう体操
- ▶ **要予約** 開催日1週間前から受付

## 健康づくり推進員からのお知らせ

### 【ウォーキングday+(ぶらす)】

- ▶ **日時** 5/2(木) 9:30～
- ▶ **集合場所** 宜野湾市立体育館入口 向かい 東屋
- ▶ **内容** ストレッチ、美らがんじゅう体操のあと1時間程度のウォーキング
- ▶ **持ち物** 帽子、日傘、飲み物、室内シューズ(雨天時使用)

### 【ウォーキングday】

- ▶ **日時** 毎週月曜日9:00～
  - ▶ **集合場所** いこいの市民パーク管理事務所近く広場
  - ▶ **内容** ストレッチ、美らがんじゅう体操、1時間程度のウォーキング
  - ▶ **持ち物** 帽子、日傘、飲み物
- ※雨天中止

### 【ディスクステップ～懐かしいディスクサウンドで楽しくリフレッシュ!～】

- ▶ **日時** 5/13(月) 14:00～15:00
  - ▶ **場所** 保健相談センター
  - ▶ **持ち物** 室内シューズ、飲み物
- ※予約不要・参加費無料!

保健相談センター ☎898-5597

## 令和6年度

### 子どもの学習・生活支援事業

家庭環境や学習環境に課題を抱える生活保護世帯や生活困窮世帯の子どもと保護者を対象に、学習支援(通塾)や生活支援を行ない、子どもの学習習慣や社会性の習得および将来の自立に向けた基礎を築くことを目的とした『福祉的支援』です。

### ▶ 募集人数 約40人程度

### ▶ 対象者

- ①生活保護受給世帯の中学1～3年生
- ②父母ともに令和6年度住民税均等割が非課税世帯の中学3年生

### ▶ 内定までの流れ

- ① **面談予約** 5/15(水)～5/31(金)  
※子どもと保護者の面談が必要です
- ② **面談・申込書の提出** 5/20(月)～5/31(金)
- ③ **課税状況の確認** 6月上旬以降
- ④ **内定結果の通知** 6月中旬ごろに通知

※その他詳細については、5/2(木)以降、市ホームページでご確認ください。4月下旬ごろ、市立の中学校を通してチラシを配布します(中学3年生のみ)。

福祉総務課 ☎893-4480

# 健康・福祉

## 65歳からの筋力トレーニング 「いきいき筋力アップ教室」

自宅が無理なくできる筋力トレーニングやストレッチ、脳トレを学ぶ教室です。また、健康に役立つ講話もありますので、身体と心を元気に保つ秘訣を、楽しく学んで実践しましょう。

### ▶ 日時 5/7(火)～7/23(火)

毎週火曜日  
10:00～12:00(全12回)

### ▶ 場所 男女共同参画支援センター ふくふく(志真志1-15-22)

### ▶ 定員 12人(応募者多数の場合は新規の方を優先に抽選)

### ▶ 申込期間 4/11(木)～4/22(月)

### ▶ 対象

- ・市内在住の65歳以上の方で介護認定を受けていない方
- ・医師からの運動制限のない方(医師からの意見書を出していただく場合がございます)
- ・原則として教室全日程参加できる方

介護長寿課 ☎内線4137

## 令和5年度住民税均等割のみ課税世帯等に対する給付金 令和5年度住民税非課税世帯等に対する子ども加算給付金事業のお知らせ

エネルギー・食料品等の物価高騰による負担感が特に大きい低所得世帯へ給付金を支給します。  
▶ **申請期限** 令和6年5/31(金)※令和5年12/1時点で宜野湾市に住民登録がある世帯が対象となります。



住民税均等割のみ課税される世帯への給付	住民税非課税世帯等への子ども加算給付
<p>▶ <b>対象</b> 世帯全員の令和5年度の「住民税均等割のみ課税されている方」または「住民税均等割のみ課税されている方と住民税非課税の方の両方」からなる世帯。*住民税均等割が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯は対象外となります。</p> <p>▶ <b>申請方法</b> ①対象と思われる世帯主の方宛に「支給のお知らせ(申請不要)」を送付します。(「支給のお知らせ」が届いた世帯主の方は原則手続き不要です)</p> <p>②令和5年1/2以降に転入した方や住民税が未申告の方がいる世帯は、「申請書」の提出が必要です。市ホームページよりダウンロード、または給付金窓口にて申請書を受け取り、必要事項を記入し、添付書類と一緒に郵送または給付金窓口へご提出ください。*給付金窓口は、市民会館となりの「旧マイナンバーカードセンター」となります。</p> <p>▶ <b>支給額</b> 1世帯あたり7万円(令和5年5/2以降転入の世帯は、1世帯あたり10万円)</p>	<p>▶ <b>対象</b> 令和5年度住民税非課税世帯および均等割のみ課税世帯において扶養されている18歳以下(平成17年4月2日生まれ以降)の児童</p> <p>▶ <b>申請方法</b> 対象と思われる世帯主宛に、「令和5年度住民税非課税世帯等に対する子ども加算給付金支給要件確認書」を送付します。内容をご確認のうえ、支給要件確認書が届いた世帯主の方は同封の返信用封筒にて返送または窓口へ提出してください。</p> <p>▶ <b>支給額</b> 児童1人あたり5万円</p>
<p>令和5年度住民税非課税世帯等に対する給付金事業について 令和6年5/31(金)まで申請期限を延長します。 未手続の方はお早めにお手続きをお願いします。</p>	

宜野湾市住民税非課税世帯等に対する給付金コールセンター ☎0120-472-450 受付:9:00～17:00(土日祝日を除く)

## 令和6年度以降の新型コロナワクチン接種が 「特例臨時接種」から「定期接種」に変わります! 接種時期は秋冬に1回を予定しております。

令和6年度以降の新型コロナワクチンについて(予定)	
接種の分類	B類疾病の定期接種(インフルエンザと同様)
対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>●65歳以上の方</li> <li>●60～64歳のうち <ul style="list-style-type: none"> <li>・心臓腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方</li> <li>・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方</li> </ul> </li> </ul>
費用	原則有料、金額は未定
予防接種証明書	R5年度までの接種記録分のみ、窓口発行 ※コンビニ交付は停止
接種証明アプリ	R5年度までに発行した証明書は閲覧可

※これまで(R6.3/31以前)に市から送付された接種券は使用できません。  
※接種医療機関や予約方法、費用等については、接種開始時期までにお知らせします。

【問い合わせ】保健相談センター ☎898-5596