

市
報

ぎのわん

人がつながる 未来へつなげる ねたてのまち

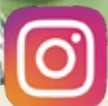
PUBLIC MAGAZINE GINOWAN 2024
6
No.747

自分の健康を守る!!

特定健診特集



市公式instagram ぎのわんだふる
飲食店・観光・イベント情報発信中



登録はコチラ▲

登録はコチラ▲

Ginowan Official
Multilingual Facebook

健康増進課 健診指導係が 特定健診を紹介します!

2. 問診票記入

日頃の生活習慣をチェック

特定健診は大切というけれど「なんだかややこしそう…」「時間かかるんじゃないのかな…」という面倒なイメージを持っている皆さん! 特定健診は **約1時間** で検査が完了します! まだ受けたことが無い方も、ここ数年受診から遠ざかっている方も、この機会に特定健診を受診しませんか?

1. 受付

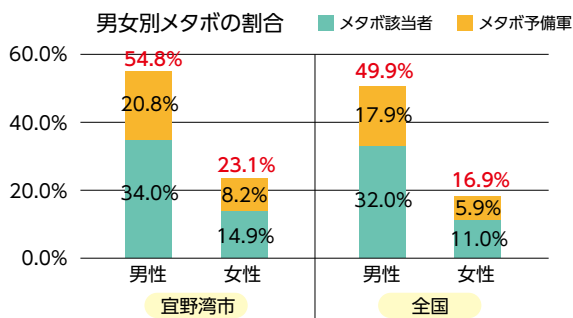
保険証と受診券を
忘れずに

健診開始!!

市民の健康を守る!
自分の健康を守る!!

特定 健診

問 健康増進課(保健相談センター) ☎898-5598



宜野湾市は、全国よりメタボ(該当者・予備群)の割合が高く、
男性で**2人に1人**、女性で**4人に1人**が該当

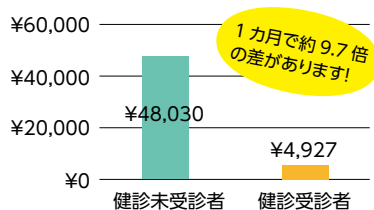
知らぬ間に忍び寄る生活習慣病

生活習慣病はその名の通り、普段の食生活や運動習慣、飲酒、喫煙等、日々の生活習慣が深く関係しており「痛い! 苦しい!」といった自覚症状もないため、本人が気づかないうちに症状が進行していく恐ろしい病気です。改善せずに放置しておくと、がん、脳卒中、心臓病を引き起こすリスクが高まります。



健診を「受けている人」と「受けてない人」 では治療費に大きな差があります!

1カ月の生活習慣病医療費
(1人あたり)



R1 年度 宜野湾市の1カ月の平均生活習慣病医療費 (1人あたり)

健診を受けることで病気の早期発見・早期治療につながり、短期間の治療で治療費を抑えることができます。

元気な時こそ、生活習慣を見直すチャンスです!



市民の健康を守る特定健診・ 特定保健指導で生活習慣病予防!

特定健康診査とは、高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防するために、その前段階であるメタボリックシンドロームを予防・改善するための健診制度です。

医療機関や市が主催する集団健診などで受診することができます。特定健診を受けることで、普段の生活では気づきにくい生活習慣病を可視化し、早期の生活改善につなげ、健康的な生活を守ります。



約1時間で健診終了♪

とっても簡単!

医師が健康状態を確認し、生活習慣のアドバイスをします

8. 診察

3. 尿検査

糖尿病や腎臓の状態を調べます

5. 血圧測定

動脈硬化の危険性などを調べます

4. 身体測定

身長・体重を測定し肥満度(BMI)を確認

6. 採血

糖尿病や脂質異常症、肝臓の機能などを確認します

7. 腹部測定

内臓脂肪の蓄積度をチェック

特定健診を受診して3,000円商品券プレゼント実施中!

国民健康保険加入者40歳～74歳(令和7年3月末年齢)の方限定で「特定健診または人間ドックを受けた方」全員に3,000円分の商品券プレゼント【Go!Go!とくとく特定健診キャンペーン】を実施しています。ぜひこの機会にご受診ください!



◀予約はコチラ
または
☎898-5598



健診結果が届いたら…

結果が出たら、自身の状態確認のためにも必ず結果を確認しましょう。受診後は健診結果から生活習慣病のリスクがあると判断された方を対象に、生活改善のための特定保健指導が行われます。対象の方には個別に市から文書などで案内します。必要に応じて、医療受診を案内します。

特定健診は受けた後の行動が大切です!



特定保健指導の対象になったら…?



特定保健指導の様子

宜野湾市では、専門的な知識を持った保健師・管理栄養士・看護師が、健診データをもとに、結果の見方や体の状態をわかりやすく説明するとともに、生活習慣を確認します。

その上で、生活習慣の改善に向けて、皆さまが実施しやすく、無理のない目標や計画をともに考えていきます。

「まずは歩いて通勤してみよう」「自宅で血圧を測ろう」「野菜を食べる工夫をしよう」「揚げ物を少し減らしてみようかな」など、皆さまが取り組みやすい内容で、ご自身の健康を守る第一歩を踏み出してみませんか?

特定保健指導のながれ

①面接・面談

保健師・栄養士による健診結果の見方や現在の状態の説明を受けたのち、生活習慣改善に向けて個々に合わせたプランを一緒に考えます。



②プラン実行期間

3カ月間の生活改善計画実行期間。無理なく取り組めることから始めましょう。



③結果報告

取り組みの結果(体重-2kg・腹囲-2cmなど)を保健師・栄養士へ報告します。生活習慣病の予防に向けて継続して取り組みましょう!



食事や運動で生活を見直して体が軽くなった!家族に迷惑かけられないし、症状が出る前の予防が大切なんだね!



健診結果の数字がわからなかった。気軽に聞いて、丁寧に教えてもらえました!

4/25 家族のサポートで掴んだ栄光
第40回全日本級別サーフィン選手権大会報告



昨年6月に福島県で開催された、第40回全日本級別サーフィン選手権大会にて、嘉手納美羽さん(宜野湾中2年)が優勝、中川莉呂さん(琉大附属中3年)が3位に輝いたことを報告しました。嘉手納さんは「優勝したとき、嬉しいよりもびっくりが大きかったです」と、中川さんは「まさか自分が3位をとれると思わなかったので嬉しいです」と話し、ともに、支えてくれた家族へ感謝の思いを話しました。

4/18 玉城デニー沖縄県知事
キャンプ瑞慶覧西普天間住宅地区跡地視察



玉城デニー沖縄県知事がキャンプ瑞慶覧西普天間住宅地区跡地を視察されました。松川正則市長ならびに琉球大学の西田睦学長、大屋祐輔病院長より、琉球大学医学部および病院移転事業について説明しました。ほか、国道へのアクセス道路の整備に関する説明等を行いました。

4/26 近世、近代、戦後の教育の「歩み」
宜野湾市史「ぎのわん教育のあゆみ」完成報告



かねてより編集が進められていた宜野湾市史別冊「ぎのわん 教育のあゆみ」の完成報告が、市教育委員会にて行われました。本誌は、市の教育について、琉球王国時代から現在までの歴史と、時代別の特徴を纏めた内容となっており、仲村宗男教育長は「市の教育の歴史がわかる素晴らしい市史です。この教育の歩みを次代に継いでいけるよう大事にしたいと思います」と思いを話しました。

4/23 地域コミュニティの核となる施設に
野嵩3区公民館建築工事 地鎮祭



かねてより進められていた「野嵩3区公民館建て替え工事」の着工にあたり、地鎮祭が執り行われました。野嵩3区自治会の貝志堅 幸一会長は「この公民館建設は、歴代自治会長はじめ区民みんなが長年待ち望んだ事業でございます」と話し、松川正則市長は「先輩たちが築いてきた地域のきずなを大切にしていると感じます。野嵩3区のすばらしい発展につながるよう祈念いたします」と話しました。

5/1 皆さまの温かいご協力を宜しくお願いします
毎年5月は赤十字社資募集増強運動月間



赤十字運動月間開始に伴い「宜野湾市赤十字社資募集増強運動出発式」が行われました。社資は、日本赤十字社で活動を行うための活動資金の事であり、社員(会員)の皆さまからいただく会費「社費」と、皆さまからお寄せいただく「寄附金」から成り立っています。市赤十字奉仕団の宮城勝子委員長は「赤十字の精神に基づき、ボランティア活動を通じて地域社会に貢献してまいります」とあいさつしました。

4/24 宜野湾市情報公開及び個人情報保護に
関する審査会委員 委嘱状交付式



宜野湾市情報公開及び個人情報保護に関する審査会委員への委嘱状交付式が行われ、高良 誠さん、長尾大輔さん、南部篤史さんの3名へ委嘱状が交付されました。同委員は、学識経験を有する者等のうちから市長によって委嘱され、情報公開等の開示請求の決定について、不服申立てがあった場合、実施機関の諮問に応じて審査会を開催し、原処分の妥当性を審査することを目的としています。

5/13 ラジオを通じて広がる支援の輪 FMぎのわん 能登半島地震義援金贈呈式



株式会社FMぎのわん様より、1月に発生した能登半島地震で被災された方々への義援金13万円が日本赤十字社へ贈呈されました。被災地支援のためにラジオ等を通じてリスナーに協力を呼びかけ、義援金を募ったもので、山内一郎代表取締役は「全国から多くの支援の声をいただき、皆さまの被災地に抱く気持ちの大きさを感じました。被災された皆さまが一日も早く元の生活が送れることを願います」と話しました。

5/13 被災地の一日も早い復興をねがって 2024年台湾東部沖地震 救援金贈呈式



4月3日に発生した台湾東部沖地震により、甚大な被害を受けた台湾の復興を支援する救援金100万円が、宜野湾市より日本赤十字社沖縄県支部へ贈呈されました。松川正則市長は「市と台湾はこれまでも親交があり、毎年市のイベント等を通して交流を行ってまいりました。地震により亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災地の一日も早い復興を願います」と思いを話しました。

5/21 お客さまに寄り添い、支え続けた43年間 佐喜眞保さん旭日単光章受章報告



株式会社佐喜眞義肢の佐喜眞保さんが、令和6年春の叙勲において旭日単光章を受章したことを松川正則市長に報告しました。長年、義肢装具士として社会福祉に貢献したことを受けての受章に、今も精力的に現場に立つ佐喜眞さんは「お客さまが、装具を着けてまた日常生活を取り戻す姿を見るのはとても嬉しいです、何よりこれまでの取り組みが認められたことが感慨深いです」と思いを話しました。

5/13 普天間飛行場の跡地利用に関する「経済財政運営と改革の基本方針 2024」に向けた要望書の手交



自由民主党沖縄振興調査会（岡田直樹会長ほか4名）が西普天間住宅地区跡地（沖縄健康医療拠点）を視察されました。視察終了後、市長から同調査会会長へ、普天間飛行場の跡地利用に関する経済財政運営と改革の基本方針2024に向けた要望書を手交し「公共用地取得の財源確保」「交付金の充実」「跡地開発に向けた支援」について要望しました。

沖縄平和記念像『原型』復活プロジェクト クラウドファンディングを実施します!!

沖縄平和祈念像原型は、沖縄の偉大な芸術家（故）山田真山画伯が、全戦没者の追悼と世界平和を願い、晩年の18年の歳月を捧げ制作されました。原型は昭和50年の完成から約50年が経過し、ひび割れや剥落があり、劣化が進んでおります。

本プロジェクトは、この原型を修復し公開することにより、宜野湾市普天間から平和を願い、世界へ発信します。

原型の修復には多額の費用を要するため、修復費用の一部をクラウドファンディング※によって全国の皆さまから寄附を募りますので、ご寄附いただけましたら幸いです。

※インターネットを通して、思いに共感した人や活動を応援したいと思ってくれる人から資金を募るしくみ。

受付期間

令和6年 6月17日(月)～9月13日(金)

プロジェクト期間中（令和8年度まで予定）に寄附された額の合計が、5万円以上の方には、原型展示棟の奉名板に名前を表示することができます！

寄附の方法などは、宜野湾市ホームページまたは、下記までお問い合わせください。



プロジェクト概要等は
こちらのサイトから
ご覧になれます

昨年度の寄附実績額

1,451,000円(51件)

ご支援ありがとうございました。



問合わせ 企画政策課 ☎893-4461 (直通)

6/23(日)
～29(土)

『男女共同参画週間』

だれもがどれも選べる社会に



内閣府では「男女ともに自らの個性と能力を最大限に発揮できる社会を実現していくためのキヤッチフレーズ」を募集し、応募総数2,348点の中から「だれもがどれも選べる社会に」に決定しました。誰もが性別等にかかわらず、職場で、学校で、地域で、家庭でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、みなさん一人ひとりの取り組みが必要です。この機会に、男女共同参画について考えてみませんか？

宜野湾市男女共同参画週間のお知らせ

【期間】 6月28日(金)～7月4日(木)

【パネル展】

● 市民図書館

● 保健相談センター

【ブックフェア】

● 市民図書館

【WEB展】

● 宜野湾市ホーム

ページにて公開



令和6年度「女性の翼」参加者募集

「一般社団法人沖縄県女性の翼」では、国際的視野に立つた女性リーダーの育成および資質の向上を図ることを目的とした海外セミナーの参加者を募集しています。

【研修期間】 9月19日(木)～9月23日(月)

4泊5日 ※事前・事後研修あり

【研修国】 台湾(台北・台中)

【募集締切】 6月28日(金)

【問合せ】 沖縄県女性の翼 事務局

☎917-14677

FAX: 917-14688

女性の翼

ホームページ



※市は、セミナー参加者に対し、研修費用の一部を助成します。

(予算の範囲内で、参加費の二分の一を上限)

詳しくは市民協働課までお問い合わせください。

【お問合せ先】 市民協働課 男女共同係

☎893-4124 E-mail: Kikaku06@city.ginowan.okinawa.jp

「宜野湾市男女共同参画推進条例」
制定記念フォーラム You Tube

「あぎじゃび商店」公演



【問合せ】

人財育成交流センターめぶき

☎896-1215

男女共同参画支援センターふくふく

☎896-1616

めぶきふくふく情報

ふくふく調理室のご案内

ふくふくには、必要な備品を取りそろえた調理室があります。収容人数12人から20人、昇降可能な調理台(1台)もあり、車いすの方の使用も可能です。個人やサークル、地域の活動等にご利用いかがでしょうか。見学も可能ですのでお気軽にお問い合わせ下さい。

調理室



ふくふく講座
親子クッキングの様子



めぶきオススメ図書のご案内

女の子だから、男の子だからなくす本

著者 ユン・ウンジュ



「女らしさ」「男らしさ」、人種や性別の枠組みにとらわれることなく、「自分らしさ」を大切にしてほしい。「ステキな人ってどんな人？」自分で思ったこと感じたことをことばで伝えられる。相手の話に耳を傾けられる。正しい認識を持つこと、ステキな人になれるヒントが見つかりそう。わかりやすい絵と文字で表現(解説)されています。

ぜひ、お子さんと一緒に読んでみてください。

貸出: 月々金 9時～17時(祝・日休)

返却: 月々土 9時～21時(祝・日休)



令和6年度からの

介護保険料改定

のお知らせ



介護保険料は3年ごとに見直され、令和6年度からは**第9期（令和6～8年度）**宜野湾市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画が始まりました。今期は、高齢化に伴う介護サービス利用者の増加や施設整備、介護報酬の改定などの影響により、介護給付費の増加が見込まれますが、所得段階の多段階化や市の介護給付費準備基金を取り崩すなどして必要額を確保しています。

第9期

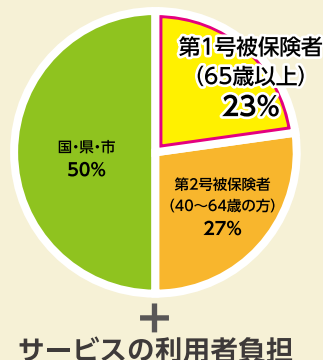
宜野湾市介護保険料の主な改正点

- 介護保険料の基準額は
第8期と同額 6,500円/月(78,000円/年)
- 所得段階を14段階(8期)→15段階(9期)**
とし、第1号被保険者間で所得の再分配機能を強化し、第1～第3段階の負担軽減を図りました。
- 介護給付費準備基金を活用し、保険料の上昇を抑制**

みんなで支える介護保険

介護保険給付にかかる費用は、40歳以上のみなさんが納める「介護保険料」と、国・県・市が負担する「公費」を財源として運営されています。それぞれの世代が負担し合い、社会全体で高齢者の介護を支える仕組みになっています。

〈介護保険の財源〉



第9期（令和6～8年度）介護保険料

所得段階	住民税課税状況		対象者	保険料率	年間保険料 (月額)
	本人	世帯			
1	非課税	非課税	●生活保護受給者 ●老齢福祉年金受給者 ●その他の合計 所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	基準額×0.285	22,230 円(1,853 円)
2	非課税	非課税	その他の合計所得金額+課税年金収入額が 80万円を超え、120万円以下の方	基準額×0.4	31,200 円(2,600 円)
3	非課税	非課税	その他の合計所得金額+課税年金収入額が120万円を超える方	基準額×0.685	53,430 円(4,453 円)
4	非課税	課税	その他の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	基準額×0.9	70,200 円(5,850 円)
5	非課税	課税	その他の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超える方	基準額	78,000 円(6,500 円)
6	課税	課税	合計所得金額が120万円未満の方	基準額×1.2	93,600 円(7,800 円)
7	課税	課税	合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	基準額×1.3	101,400 円(8,450 円)
8	課税	課税	合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	基準額×1.5	117,000 円(9,750 円)
9	課税	課税	合計所得金額が320万円以上420万円未満の方	基準額×1.65	128,700 円(10,725 円)
10	課税	課税	合計所得金額が420万円以上520万円未満の方	基準額×1.9	148,200 円(12,350 円)
11	課税	課税	合計所得金額が520万円以上620万円未満の方	基準額×2.1	163,800 円(13,650 円)
12	課税	課税	合計所得金額が620万円以上720万円未満の方	基準額×2.3	179,400 円(14,950 円)
13	課税	課税	合計所得金額が720万円以上820万円未満の方	基準額×2.4	187,200 円(15,600 円)
14	課税	課税	合計所得金額が820万円以上1,000万円未満の方	基準額×2.45	191,100 円(15,925 円)
15	課税	課税	合計所得金額が1,000万円以上の方	基準額×2.75	214,500 円(17,875 円)

※住民税課税状況は、前年中(1月～12月)の所得を対象とした当該年度の住民税課税状況で判定します。

※世帯は、当該年度4月1日時点の世帯状況で判定します。ただし、年度途中で65歳になった人、転入した人は、その時点の世帯状況で判定します。

問 介護長寿課 ☎893-4411 内線4121～4123

地域の安全を支える

23自治会の『繋がる力』

～自治会活動に楽しく参加・地域貢献～

私たちの街には、道路や公園の美化・清掃、防犯灯の設置管理、区内パトロール、犯罪の予防など、自治会の活動によって支えられていることがたくさんあります。

独居高齢者の孤独死や自然災害、治安問題など、地域課題が多岐にわたっている今日、『地域の最前線で、地域の実情に応じて活動し、人と人をつなぐ』自治会の大切さが、再び注目されています。

宜野湾23区の自治会長です！



①野嵩1区自治会
新城 嘉隆 会長



②野嵩2区自治会
新城 清子 会長



③野嵩3区自治会
具志堅 幸一 会長



④普天間1区自治会
新垣 隆 会長



⑤普天間2区自治会
安次富 奈々子 会長代行



⑥普天間3区自治会
渡名喜 庸松 会長



⑦新城区自治会
山城 百合子 会長



⑧喜友名区自治会
知念 桂子 会長



⑨伊佐区自治会
安良城 かつみ 会長



⑩大山区自治会
末吉 孝行 会長



⑪真志喜区自治会
名城 清 会長



⑫宇地泊区自治会
大城 貴臣 会長



⑬大謝名区自治会
眞志喜 初枝 会長



⑭嘉数区自治会
伊波 稔 会長



⑮真栄原区自治会
長嶺 将明 会長



⑯我如古区自治会
島袋 清 会長



⑰長田区自治会
佐藤 堅太郎 会長



⑱宜野湾区自治会
仲村 清 会長



⑲愛知区自治会
金城 信枝 会長



⑳中原区自治会
大屋 正勝 会長



㉑大謝名団地自治会
泉川 智枝子 会長



㉒嘉数ハイツ自治会
運天 邦男 会長



㉓上大謝名自治会
大城 ちえ子 会長

自治会へお電話します！



申込書を記入します！



市民協働課へ提出します♪



自治会へ提出します♪



or

自治会名	事務所（公民館）住所	電話番号	自治会名	事務所（公民館）住所	電話番号
野嵩1区	野嵩二丁目21番1号	892-2252	宇地泊区	宇地泊二丁目22番26号	897-4048
野嵩2区	野嵩三丁目16番2号	892-3863	大謝名区	大謝名五丁目10番1号	897-2900
野嵩3区	野嵩四丁目11番1号 (野嵩3区自治会仮事務所)	963-6000	嘉数区	嘉数三丁目2番22号	897-7561
普天間1区	普天間一丁目19番1号	892-2045	真栄原区	真栄原三丁目5番13号	898-2326
普天間2区	普天間一丁目4番1号	892-2796	我如古区	我如古一丁目36番12号	898-6304
普天間3区	普天間二丁目10番1号	892-2327	長田区	長田三丁目28番1号	892-3321
新城区	新城二丁目29番1号	892-2528	宜野湾区	宜野湾一丁目22番24号	892-3206
喜友名区	喜友名二丁目16番7号	892-3649	愛知区	愛地二丁目6番1号	892-1766
伊佐区	伊佐四丁目1番11号	898-2944	中原区	赤道一丁目18番1号	892-5303
大山区	大山六丁目34番1号	897-3303	大謝名団地	大謝名五丁目23番1号	897-3010
真志喜区	真志喜一丁目4番10号	897-3765	嘉数ハイツ	嘉数四丁目24番11号	898-4599
			上大謝名	大謝名二丁目26番7号	897-2043



私たちが今年度の自治会長会
三役です。各自自治会へお気軽に
お越しください！

自治会はどのような活動をしているの？

1、子供の見守り支援

- 青色回転灯パトロール
- 指導員による不審者や交通事故の抑制
- 放課後の居場所づくり



2、高齢者の支援

- ミニデイサービス
- クラブ、サークル活動
- 見守り訪問



3、地域交流事業

- 夏祭り
- 運動会
- 敬老会、子供会



4、環境の美化

- 区内清掃
- 植栽活動
- 沿道の花壇整備



5、伝統行事の継承

- 大綱引き
- エイサー
- その他の伝統行事や文化財を次世代へ継承

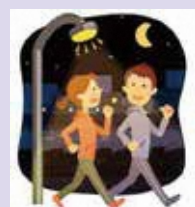


6、安心して暮らせるまちづくり

- 防犯パトロール
- 防犯灯の設置・維持管理
- 自主防災組織・災害時の指定避難所



自治会による防犯灯の設置・管理



夜道の安全を守る防犯灯の
設置費・維持管理費は、**自治会
員からの会費等**で賄われてい
ます。
自治会加入へのご理解とご
協力をお願いします。

自治会に加入したいときは？

自治会に加入するためには、右画像のような
自治会加入申込書を記入するか、お住まいの地
域の自治会へお電話する必要があります。

また、自治会加入申込書は、市
ホームページや市役所、各自治会
で入手が可能です！それでは、加
入方法を見ていきましょう！



自治会加入申請書

健康・福祉



3. 「限度額適用・標準負担額減額認定証」「限度額適用認定証」について(色はいずれも薄いむらさき色(ふじ色)です)

被保険者証と併せて、「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」も切り替わります。医療機関等での入院・受診の際に窓口へ提示すると、自己負担額が限度額(月額)までの負担となります。

住民税非課税世帯(区分(低所得)Ⅰ・Ⅱ)に該当される方は、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付され、区分(現役並み)Ⅰ・Ⅱに該当される方は、申請により「限度額適用認定証」が交付されます。申請に必要なものは、下記までお問合せください。

ただし「今までに認定証の申請を行ったことがある方で、世帯全員が申告済であり、令和6年8月以降も引き続き認定証の対象となる方」は、申請がなくても被保険者証と一緒に郵送します。

※世帯員に令和6年度所得未申告の方がいる場合は、今までに「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」の申請を行ったことがある方で正しい判定が行えないため、郵送出来ません。申告が必要です。申告により対象となる場合は、窓口にて改めて申請が必要となります。

問 国民健康保険課 後期高齢者医療係 ☎内線4272・4271

国民健康保険課よりお知らせ

1. 国民健康保険税の賦課限度額が改正されます。

地方税法施行令の改正に伴い、令和6年度より賦課限度額が以下のとおり変更になります。

【賦課限度額改正後】

	改定前	改定後
▶医療分	…65万円	…65万円
▶後期高齢者支援分	…22万円	… 24万円
▶介護分	…17万円	…17万円
合計	104万円	106万円

2. 法定軽減制度の対象となる軽減判定所得基準が改正されます。

低所得世帯に対する保険税負担を軽減するため、世帯主や世帯員の合計所得(軽減判定所得)が定められた軽減基準額以下となる場合、保険税の均等割額と平等割額の軽減を行っております。地方税法施行令の改正に伴い、令和6年度より5割軽減と2割軽減の軽減判定所得基準が引き上げられます。

【軽減判定所得基準改正後】

軽減割合	所得基準金額
7割	43万円+10万円×(給与所得者等の数 ^{※2})
5割	43万円+29.5万円×被保険者数 ^{※1} +10万円×(給与所得者等の数 ^{※2} -1)
2割	43万円+54.5万円×被保険者数 ^{※1} +10万円×(給与所得者等の数 ^{※2} -1)

※1 被保険者数には、同じ世帯の中で国民健康保険の被保険者から後期高齢者医療保険の被保険者に移行した者も含む。

※2 一定の給与所得と公的年金等に係る所得を有する者。

問 国民健康保険課 保険税係 ☎内線4245

後期高齢者医療制度からのお知らせ

1. 後期高齢者医療保険料率等が改定されます。

後期高齢者医療制度に加入されている方の医療給付費は、毎年皆さまに納めていただく後期高齢者医療保険料(約1割)のほか、若い世代が負担する後期高齢者支援金(約4割)や公費(約5割)で賄われています。

少子高齢化が進む一方、後期高齢者の医療費は今後も増加が見込まれることから、皆さまを支えている若い世代の負担上昇を抑制するための後期高齢者負担率の見直しのほか、少子化に歯止めをかけ、子育てを全世代で支援するため、出産育児一時金に必要な費用の一部を後期高齢者が支援する仕組みの導入などの医療保険制度改革を踏まえ、保険料率等が改定されました。

令和6年度の後期高齢者医療保険料決定通知書は7月中旬頃に発送予定です。

【令和6・7年度後期高齢者医療保険料率等】

	改定前	改定後
▶均等割額	…48,440円	…56,400円※1
▶所得割率	…8.88%	…11.60%※2
▶賦課限度額	…66万円	…80万円※3

※1 世帯(世帯主および被保険者)の所得水準に応じて軽減(2割・5割・7割)される場合があります。

※2 令和5年の基礎控除後の総所得金額等が58万円を超えない方は、令和6年度に限り10.18%となります。

※3 令和6年3月31日時点で75歳以上の方や、令和7年3月31日以前の障害認定による加入者は、令和6年度に限り73万円となります。

【保険料の計算例】

① 単身、年金収入のみ世帯で、年金収入額が168万円の場合

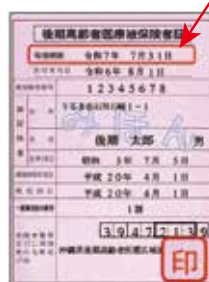
	令和5年度	令和6年度
均等割	14,532円(7割軽減)	16,920円(7割軽減)
所得割	13,320円	15,270円(10.18%)
合計額	27,852円	32,190円(+4,338円)

② 単身、年金収入のみ世帯で年金収入額が223万円の場合

	令和5年度	令和6年度
均等割	48,440円(軽減無し)	56,400円(軽減無し)
所得割	62,160円	81,200円(11.60%)
合計額	110,600円	137,600円(+27,000円)

2. 「後期高齢者医療被保険者証」が8月1日から切り替わります。(色はピンク色のままです)

有効期限が**令和7年7月31日**までとなります



新しい被保険者証は、7月下旬までに市役所から郵送または窓口で交付します。届きましたら住所、氏名、生年月日、一部負担金の割合をご確認いただき、8月1日から新しい被保険者証をお使いください。

健康増進課より教室のお知らせ



【フィットネス教室】

▶日時 7/3(水) 10:00～11:00

7/19(金) 14:00～15:00

※当日は、問診・血圧測定等を行いますので15分前までにお越しください。

▶場所 保健相談センター 2階ホール

▶定員 15人(定員に達し次第締切)

▶内容 お家で出来る筋力トレーニングやストレッチ、美らがんじゅう体操

▶参加費 無料

▶持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物

▶要予約 開催日1週間前から受付

☎保健相談センター ☎898-5597

健康づくり推進員からのお知らせ



【ウォーキングday+(ぶらす)】

▶日時 7/4(木) 9:30～

▶集合場所 市立体育館入口向かいの東屋 雨天時(多目的運動場)

▶内容 ストレッチ、美らがんじゅう体操、1時間程度のウォーキング

▶持ち物 帽子、日傘、飲み物、室内シューズ(雨天時使用)

【ウォーキングday】

毎週月曜日9時より「いこいの市民パーク」で実施しています。

【ディスコステップ～懐かしいディスコサウンドで楽しくリフレッシュ!～】

▶日時 7/8(月) 14:00～15:00

▶場所 保健相談センター 2階ホール

▶持ち物 室内シューズ、飲み物

※予約不要

☎保健相談センター ☎898-5597

ペアレント・プログラムのご案内

児童家庭課では、ペアレント・プログラムを開催予定です。詳細が決まりましたら、市ホームページやSNSに掲載いたします。問い合わせ等は、直接下記の委託先へお願いします。

▶日時 8/7、8/21、9/4、9/18、10/2、10/16(全6回水曜日) 10:00～11:30

▶場所 男女共同参画支援センター ふくふく ▶受講料 無料

▶定員 10人予定(申込必要)

▶託児 定員あり(申込必要)

☎ほのぼのすぺーす

☎080-3996-9201

松本嘉代子先生の琉球料理教室受講生募集!



食育の一環として、食材の活用方法や美味しく料理するコツを学び、沖縄の伝統的な食文化への親しみや理解を深めるための、初心者向けの料理教室です。

▶対象者 市内在住で20～64歳の方

▶日時 7/26(金) 10:00～14:00

▶受付 9:50

▶受講料 無料

▶場所 保健相談センター

▶定員 12人(応募者多数の場合は、初めての方を優先に抽選)

▶持ち物 エプロン・三角巾・室内スリッパ・筆記用具・飲み物

▶募集期間 6/10(月)～6/21(金)

8:30～17:00(土日祝日は除く)

▶申込方法 電話または窓口にて受付
※当選者には7/5(金)までに結果を通知します。

☎健康増進課 ☎898-5597

令和6年度保育サポーター養成講座受講生募集!

～宜野湾市ファミリー・サポート・センター～

ファミリーサポートは、育児の手助けをしてほしい方と育児の手助けをしたい方が会員となり、こどもの預かり等をサポートする、有償のボランティア活動です。育児の手助けをする場合、講座の受講が必要です。

▶対象 20歳以上の市内在住の方で、本講座の全日程に参加でき、講座終了後にはセンター会員として、サポート活動ができる方

▶講座期間 7月開催 全6日間程度(詳しい日程はお問合せ下さい)

▶場所 宜野湾市役所内

▶受講料 無料(テキスト代2,000円は自己負担)

▶定員 25人

▶講座初日持参 身分証明書(運転免許証またはマイナンバーカード等)・写真(3cm×3cm)2枚

▶申込期限 6/25(火)17:00まで

▶申込方法 ファミリー・サポート・センターまで電話で申込み

☎宜野湾市ファミリー・サポート・センター

☎893-4463

令和6年度子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ

子宮頸がん・乳がん検診は、6月から受診することができます。対象者へ受診券が送付されますので、早めの予約・受診をお願いします。

▶受診期間 令和6年6/1(土)～令和7年1/31(金)

【子宮頸がん検診】

▶対象 20歳以上の女性で前年度子宮頸がん検診を受診していない方

【乳がん検診】

▶対象 40歳以上の女性で前年度乳がん検診を受診していない方
※年齢は令和7年3/31時点。受診方法や料金などの詳細は、6月初旬に送付される受診券と同封されているチラシをご確認ください。

☎保健相談センター ☎898-5598

～65歳からの筋力トレーニング～
『いきいき筋力アップ教室』

自宅で無理なくできる筋力トレーニングやストレッチ、脳トレを学ぶ教室です。また、健康に役立つ講話もありますので、身体と心を元気に保つ秘訣を、楽しく学んで実践しましょう。

▶日時 7/10(水)～9/25(水)

毎週水曜日 14:00～16:00(全12回)

▶場所 真志喜公民館(真志喜1-4-10)

▶定員 16人(応募者多数の場合は新規の方を優先に抽選)

▶申込期間 6/11(火)～19(水)

▶対象

・市内在住の65歳以上の方で介護認定を受けていない方

・医師からの運動制限のない方

(医師からの意見書を出していただく場合がございます。)

・原則として教室全日程に参加できる方

☎介護長寿課 ☎内線4137



伊利原老人福祉センター 教養講座受講者募集

【シニアのためのレベル別スマホ講座】

①スマートフォン体験(初心者向け)

スマホ購入を検討中の方やスマホ初心者の方を対象とした講座。

▶日時 7/5(金) 11:20～13:00

②「LINE・スマホ決済編」(中級者向け)

LINEやスマホ決済の事を知りたい方を対象とした講座。

▶日時 7/19(金) 11:20～13:00

③「YouTube・レンズ編」(中上級者向け)

動画を楽しみたい・カメラで調べ物をしたい方を対象とした講座。

▶日時 7/26(金) 11:20～13:00

※応募は一講座のみ。応募多数の場合は、抽選にて決定します。

▶講師 ソフトバンク(株)スマホアドバイザー ▶受講料 無料

▶対象 市内在住の60歳以上の方(スマホ未所持者でもOK)

▶場所 伊利原老人福祉センター 3階教養娯楽室 ▶定員 各15人

▶申込期間 6/17(月)～6/28(金) 最終日は15:00締切

▶申込方法 電話または窓口にて申込み ※本人以外の申込不可

☎伊利原老人福祉センター

☎890-7131 9:00～17:00(土日除く)

令和6年度 認知症カフェ 市内地域包括支援センター合同開催

各回、テーマに沿って学び、交流します。下記以外の開催も予定していますので、詳細は介護長寿課までお問い合わせください。

【認知症カフェ】 14:00～16:00

※第1回目は終了しました。

▶第2回 7/24(水)

学ぼう!介護保険サービス・介護保険外サービスのこと

▶第3回 9/25(水)

考えよう!認知症の方が地域で暮らすということ

▶第4回 11/27(水)

見つめてみましょう、あなた(=介護者)の心

▶第5回 1/22(水)

寄り添ってみましょう、相手(=認知症の方)の心

▶第6回 3/26(水)

主治医や病院と上手につき合おう

▶場所 サンエー宜野湾コンベンションシティ 2階和風亭

▶申込方法 介護長寿課または地域包括支援センターへ問い合わせ

▶参加費 有料(メニューの中からお一人一品ご注文下さい)

☎介護長寿課 ☎内線4135・4136

65歳からのパーソナルトレーニング 『高齢者生活改善支援事業』

からだの動かし方や筋力アップ、栄養面も改善が期待できます。ご夫婦や友人同士での利用だとさらにお得に利用できます。

▶回数 全10回+α(週1回で曜日や時間帯は調整可能)

▶定員 20組(ペアでの参加も可能)

▶費用 1回当たりの金額 3,300円 ×10回分(ペアは同額を2人で負担)

▶場所 Personal Gym PONO(ポノ) 大山6-6-23 米琉住宅ビル201

▶申込期間 4/1(月)～12/27(金)

※定員に達し次第締切となります。

▶対象 市内在住の65歳以上の方で、以下の条件を満たす方

①自身で事業所に足を運ぶことができる方

②医師から運動制限を受けていない方

③上記の費用負担が可能な方

④介護保険の認定を受けていない方

※申込時に費用の全額をお支払いいただきます。継続に不安のある方はお試し(1回のみ)利用も可能です。ご相談ください。

☎介護長寿課 ☎内線4138

令和5年度

住民税均等割のみ課税世帯に対する給付金及び非課税世帯等に対しても加算給付金の申請期限の延長について

申請期限 / 令和6年8月31日(土)

※窓口での申請期限は、令和6年8/30(金)までとなります。



下記の給付金のお手続きについて、申請期限を延長しております。申請がまだお済みでない世帯は、お早めのお手続きをお願いします。

※令和5年12月1日時点で宜野湾市に住民登録がある世帯が対象となります。

※下記の給付金は、住民税均等割が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯は対象外となります。

[1] 住民税均等割のみ課税される世帯への給付

▶対象 世帯全員の令和5年度の「住民税均等割のみ課税されている方」または「住民税均等割のみ課税されている方と住民税非課税の方の両方」からなる世帯

▶支給額 1世帯あたり7万円

※令和5年5/2以降転入の世帯は1世帯あたり10万円

[2] 住民税非課税世帯・住民税均等割のみ課税される世帯へのこども加算給付

▶対象 令和5年度住民税非課税世帯および均等割のみ課税世帯において扶養されている18歳以下(平成17年4月2日生まれ以降)の児童

▶支給額 児童1人あたり5万円

◆申請方法◆

▶[1]・[2]について

世帯の中に、令和5年1月2日以降に転入した方や住民税が未申告の方がいる場合、また、令和5年5月2日～令和5年12月1日の間に世帯員数に増加があった場合、「申請書」の提出が必要です。

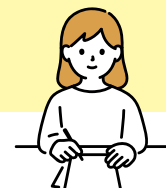
市ホームページよりダウンロード、または給付金窓口にて申請書を受け取り、必要事項を記入し、添付書類と一緒に郵送または給付金窓口へご提出ください。

▶[2]について

対象と思われる世帯主宛に、「支給要件確認書」を順次送付しております。内容をご確認のうえ、世帯主の方は同封の返信用封筒にて返送または窓口へ提出してください。

※令和5年12月2日以降に生まれたこどもについては、「申請書」の提出が必要です。

※給付金窓口は市民会館となりの「旧マイナンバーカードセンター」です。



☎宜野湾市住民税非課税世帯等に対する給付金コールセンター ☎0120-472-450 〈受付〉9:00～17:00(土日祝日を除く)

文化振興講座 琉球マジムン教室



あなたの近くにもマジムンがいるかも!マジムンを通して、沖縄の風習・文化を学びませんか?参加者へ、マジムンのトレーディングカードプレゼント!

- ▶日時 7/20(土) 14:00~16:00
- ▶対象 市内在住または在勤・在学の中学生以上の方
- ▶受講料 無料
- ▶場所 男女共同参画支援センター ふくふく 2階 講堂
- ▶講師 小原 猛
(作家、書籍「琉球怪談」著者)
- ▶定員 30人
- ▶申込期間 6/17(月)~7/8(月)
平日9:00~17:00
- ▶申込方法 電話またはネットにて申込み

※応募多数の場合は、抽選にて決定。
当選者にはのみ7/9(火)に電話連絡いたします。

☎生涯学習課 ☎893-4435

親子で琉球張子づくり



沖縄伝統工芸「琉球張子」を体験してみませんか?ウッチリクブサー(起き上がり小法師)を親子で色付けします。夏休みの工作の宿題にオススメです!

- ▶日時 8/1(木) 14:00~16:00
- ▶対象 市内在住または在学の小学1~6年生の児童と保護者
- ▶場所 男女共同参画支援センター ふくふく 2階 講堂
- ▶講師 工房ニャン山 赤嶺 康浩
- ▶定員 15組(子1人・親1人)
- ▶費用 2,500円(親子で張子2つ)
- ▶申込期間 6/24(月)~7/12(金)
平日9:00~17:00
- ▶申込方法 電話またはネットにて申込み

※応募多数の場合は、抽選にて決定。
当選者にはのみ7/16(火)に電話連絡いたします。

☎生涯学習課 ☎893-4435

特別支援学級入級・特別支援学校入学の申請について

令和7年度市立小中学校の特別支援学級や県立の特別支援学校へ入級・入学を希望される保護者の方は、6月より申請に向けての相談受付を開始いたしますので、現在在籍の各保育所(園)・こども園・幼稚園へご相談ください。所属園がない場合は、宜野湾市教育委員会へ申請をお願いします。

なお、特別支援学級や特別支援学校へ入級・入学するにあたり、書類の提出や面談・審査等手続きに時間を要するため、早めに相談をお願いします。
※必要書類や不明な点等については、下記担当までお問い合わせ下さい。

☎指導課 ☎892-8289

博物館市民講座 受講生募集!



【宜野湾の自然】

宜野湾の自然の魅力を写真などを
用いて解説します。

- ▶日時 7/21(日) 14:00~16:00
- ▶開場 13:30~
- ▶受講料 無料
- ▶会場 市立博物館2階「研究室」
- ▶講師 千木良 芳範
(市立博物館 前館長)
- ▶定員 ※①②ともに先着順
- ①来場参加40人
- ②オンライン参加(ZOOM) 100人
- ▶受付時間 9:00~17:00
- ▶申込期間 6/30(日)~7/20(土)
オンライン参加希望も電話で申込

【みんなの進化展】

開館25周年記念企画展Ⅱ「みんなの進化展」について展示資料やいきものたちのウラ話について解説します。

- ▶日時 8/4(日) 14:00~16:00
- ▶開場 13:30~
- ▶受講料 無料
- ▶会場 市立博物館2階「研究室」
- ▶講師 菊川 章(沖縄県立博物館・美術館 主任学芸員)
- ▶定員 来場参加40人
- ▶申込期間 7/14(日)~8/3(土)
- ▶受付時間 9:00~17:00

☎市立博物館 ☎870-9317
(火曜・祝祭日は休館)

情報・募集



自衛官等募集のお知らせ

【航空学生(航空要員)、航空学生(海上要員)】

- ▶受験資格 18歳以上高卒(見込)23歳未満
- ▶受付期間 7/1(月)~9/5(木)
- ▶試験日(1次) 9/16(月)

【一般曹候補生(男女)】

- ▶受験資格 18歳以上33歳未満
- ▶受付期間 7/1(月)~9/3(火)
- ▶試験日(1次) 9/14(土)~22(日)のいずれか1日

【自衛官候補生(男女)】

- ▶受験資格 18歳以上33歳未満
- ▶受付期間 年間を通じて行っています。
- ▶試験日(1次) 受付時にお知らせ。

☎自衛隊沖縄地方協力本部
☎866-5457

8月開講

委託訓練生募集



沖縄県では、再就職を希望する雇用保険受給資格者、求職申込みをした方に向けて委託訓練を行っています。時間や場所にとらわれないEラーニング訓練(宅建スキル科)の募集です。

- ▶申込期間 6/3(月)~6/25(火)
(管轄ハローワークに職業相談の上申込み)
- ▶訓練期間 8/1(木)~10/31(木)
- ▶費用 無料
(テキスト代、検定代等は自己負担)
- ▶スクーリング場所 那覇市安謝2-3-7

☎日建学院沖縄校 ☎861-6006

ご芳志ありがとうございました

市社会福祉協議会への寄附者 寄附

■ぎのわん歌謡友の会 様	
伊佐在	300,000円
■匿名	
宇地泊在	10,000円

香典返し

■伊波 富夫 様 大謝名在	
故 伊波 初枝 様	100,000円

寄附型自販機による寄附

■海風フリック 様	
中城村在	2,951円

慰霊の日写真パネル展 「沖縄戦の中の宜野湾」開催

宜野湾の戦前の様子から沖縄戦時の状況、戦後復興までを写真を通して紹介します。今年度は、戦後に海外・県外から帰還した人々「沖縄の引き揚げ」について取り上げます。戦争と平和について考える機会として、ぜひご覧ください。

▶ **期間** 6/12(水)～7/7(日)

※火曜日は休館。慰霊の日(23日)は開館します。

▶ **時間** 9:00～17:00

(最終入館は16:30まで)

▶ **場所** 市立博物館 企画展示室

📍市立博物館 ☎870-9317

市民図書館ガイド(7月)

☎897-4646

定例おはなし会 1階 おはなしのくに		
6(土)	15:00～	よみきかせボランティア
10(水)	11:00～	よみきかせボランティア
13(土)	14:00～	おはなしの木の会
20(土)	14:00～	よみきかせ「くろうさぎ」
24(水)	11:00～	ブックスタート体験会対象:0歳～2歳児
27(土)	15:00～	よみきかせボランティア

※おはなし会では、絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び、パネルシアターなどをおこなっています。どうぞお気軽にご参加ください。

※ブックスタート体験会は、予約制になっています。予約は、22日(月)17:00までに電話連絡をお願いします。

宜野湾市民会館・中央公民館改修工事および利用申請の受付開始日のお知らせ

工事期間中は、市民会館並びに中央公民館を利用する事が出来なくなり、利用者の皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力の程宜しくお願い致します。

▶ **休館期間** 令和5年8/1(火)～令和6年12/28(土) 予定

※工事の進捗により変更になる場合がございます。

▶ **利用制限** 館内全ておよび建物外周一部

▶ **貸館の利用申請の受付開始日**

令和7年1月以降の利用申請は、工事の進捗に合わせお知らせいたします。

📍生涯学習課 ☎893-4433

下水道接続補助金4月から受付しております

宜野湾市では、下水道処理区域内において、くみ取り式便所や浄化槽を廃止して公共下水道へ接続する方(建物の所有者)を対象に、工事費の一部を補助金として交付する事業を行っております。令和6年度の受付けを4月より開始しておりますので、ぜひ公共下水道接続についてご検討ください。

📍上下水道局 お客様センター

(ぎのわん水道サービス合同会社)

☎098-892-3352 (代表)

☎070-3802-1733 (直通)



海浜公園ガイド(7月)

☎897-2751

日付	イベント	会場
1(月)～	体育館改修工事	体育館
1(月)	宜野湾市民の日	公園各施設
6(土)	市PTA親睦スポーツ大会	多目的運動場
6(土)	ゆうわ認定こども園幼稚園 運動会	多目的運動場
6(土)～7(日)	第106回全国高等学校野球選手権沖縄大会(予定)	ユニオンですからスタジアム宜野湾
13(土)	ゆうわ認定こども園運動会(3・4・5歳)	多目的運動場
13(土)～15(月)	新報児童オリンピックサッカー大会	市立グラウンド
13(土)～15(月)	第106回全国高等学校野球選手権沖縄大会(予定)	ユニオンですからスタジアム宜野湾
17(水)	ゲートボール大会市ゲートボール連合会	多目的運動場
19(金)	そらみライオンの子保育園つばとり大会夏	多目的運動場
20(土)	ラポール育成こども園運動会	多目的運動場
20(土)～21(日)	サッカー大会市スポーツ少年団	市立グラウンド
20(土)～22(月)	第106回全国高等学校野球選手権沖縄大会(予定)	ユニオンですからスタジアム宜野湾

海浜公園講座

【虫よけ線香作り】

▶ **日時** 7/27(土) 13:30～14:30

▶ **参加費** 500円

▶ **場所** 多目的運動場

▶ **申込** 7/8(月)から電話か体育館窓口
に直接申込み

📍📍宜野湾市立体育館(はごろもPM
パートナーズ) ☎897-2751

消防本部より夏に向けての2つのお知らせ

熱中症に注意しましょう！

熱中症とは…気温が高い中での活動により、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまいなど様々な症状をおこす病気です。室内でも熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。



熱中症の応急手当

涼しい場所へ移動し、水分を摂り、安静に寝かせる。
エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風を当てたり、氷のなどで体を冷やす(わきの下、太ももの付け根など)



海の危険生物

ハブクラゲ注意報発令中！



沖縄本島では毎年5月～10月にかけてハブクラゲ被害が発生しています。水中では見えにくいので、いつの間にか手足に触手が絡んで刺されるケースがほとんどです。刺されるととても痛く、ショックを起こすこともあり、子供の場合は、命を落とすこともあります。海に行く際は十分注意して下さい。

刺されないには！

- 整備されたビーチにはクラゲ用の防護ネットが張られています。泳ぐ際には必ず**ネットの内側**で！！
- ハブクラゲの触手は擦ったり、払ったりせず酢をかけることで毒の発射を抑えます。万が一に備えて**酢を準備**しましょう。

刺されてしまったら！(応急処置方法)

- ① 海から上がる
 - ② 酢をかける
 - ③ 触手を取り除く
 - ④ 痛い時は氷・冷水で冷やす
 - ⑤ 様子を観察する
 - ⑥ 意識や呼吸がおかしい時は救急車を呼ぶ(119番通報)
- ※呼吸や心臓が止まった場合はすぐに蘇生処置を行う

📍消防本部 消防署 ☎892-1199

軍用地の買取りについて
～5,000万円までの特別控除
の適用があります～

市と県は返還後の跡地で公共用地として活用するため「軍用地料の買取り」をしています。

▶ 受付期間

第1期：6/3(月)～6/28(金)

第2期：7/1(月)～8/30(金)

第3期：9/2(月)～10/31(木)

※県、市に売却した場合、最大で5,000万円の特別控除が適用されます。

※詳細は、まち未来課までご相談ください。また、窓口来訪の際は、事前に電話連絡をお願いします。

☎ まち未来課 ☎ 893-4401

相談案内 宜野湾市役所

家庭・児童・女性相談		
女性相談(福祉・DV)	月～金 8:30～17:15	893-4643
家庭児童相談室		
女性相談(一般)	月～金 10:00～17:00	896-1215
人材育成交流センター めびき		
沖縄子ども虐待 ホットライン	月～金 17:15～翌8:30 土日祝日 終日	886-2900
福祉相談		
生活の困りごと相談	月～金 9:00～17:00	893-4480
ふれあい相談室 社協	月～金 9:00～16:00	896-2020
法律相談 (要事前予約、予約状況は事前にお問合せ下さい)		
無料法律相談	水 13:30～16:30 金 13:30～15:30 第2火 13:30～16:30	893-4136
市民相談		
市民相談	月～金 10:00～16:00 (12:00～13:00は除く)	893-4136
人権困りごと相談所	第3木 13:30～16:30	
不動産無料相談 (要予約)	第4火 13:30～15:30	
行政相談	第4木 14:00～16:30	
消費生活相談		
消費生活センター	月～金 10:00～16:00 (12:00～13:00は除く)	893-4135
教育相談		
はごろも学習 センター(支援係)	月～金 9:30～16:00	893-5073
適応指導教室 (若葉教室)	月～金 9:30～17:00	893-6077
職業相談(ハローワーク)		
地域職業相談	月～金 9:30～17:00	893-5588
健康相談(予約制)		
保健相談センター ※祝日は除く	火・水 9:00～11:00 月・金 13:00～15:00	898-5598

市指定史跡「野嵩スディ
バナビラ石畳道」



文化講座受講生募集

教育委員会では、市指定史跡「野嵩スディバナビラ石畳道」の保存活用を目的として、令和7年度に整備工事を計画しています。そこで、整備後も地域で保存、活用を行うために「スディバナビラ」の魅力を伝える講座(全7回)を開催します！

【第1回講座】

▶ 日時 7/20(土) 10:00～12:00

▶ 開場 野嵩1区公民館

▶ 講師 呉屋 義勝
(元宜野湾市教育委員会 文化課長)

▶ 内容 古老に学んだ、野嵩の文化財調査44年の成果を紹介します！

▶ 定員 40人

▶ 申込期間 7/1(月)～7/19(金)

▶ 受付時間 平日9:00～17:00

☎ 文化課 ☎ 893-4430

市の人口(4月末)		前月比較
人口	100,310人	(+301人)
男	48,751人	(+177人)
女	51,559人	(+124人)
世帯数	47,799人	(+302世帯)
市の人口(5月末)		
5月末現在の人口動態については、編集上の都合により7月号にて掲載いたします。		

中央公民館 夏休み講座
の実施について



夏休み期間中の小中学生を対象とした、親子・キッズ・ジュニア講座の開催を予定しています。講座内容や申込期間は6月中旬頃に市内の小中学校から全児童生徒向けに配布されるチラシまたは市ホームページをご確認ください。

▶ 開催予定講座

対 象	講 座 名(予定)
小学1～3年生と保護者	紅型トートバッグづくり講座
小学4～6年生	LEDランタンづくり講座
中学生	eスポーツ教室

※中央公民館は12月まで工事のため休館となります。講座はすべて中央公民館以外の会場での開催を予定しております。

☎ 生涯学習課 ☎ 893-4436

中小・小規模事業者等
エネルギー価格高騰
対策助成金



▶ 法人 5万円

▶ 個人事業者 3万円

▶ 対象経費 燃料費(ガソリン、軽油、重油、その他燃料費等)、光熱費(電気、ガス、灯油)

▶ 申請期間 4/1(月)～6/28(金)

☎ 宜野湾市商工会 ☎ 897-0111

令和6年度国民年金保険料「免除申請」受付開始



令和6年度の国民年金保険料は月額16,980円です。保険料を納めることが経済的に困難な場合は、申請によって、保険料の全部または一部の納付が免除される制度があります。

手続きをするメリット

- ① 免除の割合に応じて、将来一定の年金額が受け取れます。
- ② 保険料免除・納付猶予期間中に、ケガや病気で障害や死亡といった不測の事態が発生した場合に、障害年金や遺族年金を受け取ることができます。(受給要件があります)

受付開始 7/1(月)から受付を開始します。

免除期間 令和6年7月分～令和7年6月分

※過去2年1カ月前までさかのぼって免除申請ができます。

審査基準

- ① 本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下
- ② 失業・災害・事業の廃業等の事由

必要書類 ・顔写真付き身分証明書

・失業等による申請を行う場合は離職の証明(以下のいずれかの写し)

離職票、雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者喪失確認通知書

※災害・事業の廃業等の事由で申請する場合は、証明書類の添付が必要です。

☎ 市民課年金係 ☎ 内線2763・2764

宜野湾市

ね た て の ま ち

ネーミングライツ パートナー募集



▲ HPでチェック

どの施設にどんな愛称を付けたいか、民間事業者から自由なアイデアを募集します。

※「トロピカルビーチ」もネーミングライツの対象施設です。

提案窓口
お問い合わせ

098-893-4487

Soumu021@city.ginowan.okinawa.jp
宜野湾市 企画部 行政経営室

Jリーグの試合観戦に
宜野湾市 在住・在勤・在学の方
先着500名を

無料招待!!

「待ってるによ」



対象試合

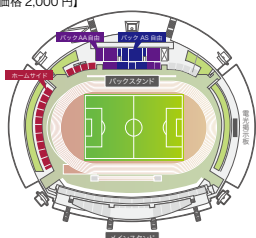
FC 琉球 OKINAWA vs 奈良クラブ

 vs **7.21 [SUN]** 18:00 
#22 奈良クラブ

対象席種

- ・バック AS 自由 【当日券での購入価格 2,500 円】
- ・バック AA 自由 【当日券での購入価格 2,300 円】
- ・ホームサイド 【当日券での購入価格 2,000 円】

試合会場：
タピック県総ひやごんスタジアム
〒904-2173
沖縄県沖縄市比屋根5丁目3-1



招待枚数

先着 500 枚 (1 人 1 枚まで)

※お子様の分をお申込みの場合はなるべくお子様のJリーグIDを作成いただきお申し込みください。JリーグIDが作成できない場合は保護者の方のJリーグIDでお子様のお名前を入力いただき、お申し込みください。同じJリーグIDで複数回お申込み可能です。

申込期限

2024 年 7 月 20 日 (土) 17:00 まで

購入方法

下記 QR コードからアクセスし
申込フォームから
ご登録ください



「PICK UP!!」

初めてでも安心ビギナーズガイド

**BEGINNER'S
GUIDE**

