

子宮頸がん予防 ワクチンのお知らせ



子宮頸がんの原因となるHPV（ヒトパピローマウイルス）の感染を防ぐワクチンです。HPVワクチンを導入することにより、子宮頸がんの手前の状態（前病変）が減るとともに、がんそのものを予防する効果があります。

【令和6年度 定期接種対象者】

▶**対象者** 小学6年生～高校1年生相当の女子

※接種が推奨されている中学1年生女子に通知書を送付しています。

▶**費用** 無料

※期間内かつ指定医療機関に限る

▶**期限** 高校1年生相当の3月末まで

【令和6年度 公費接種対象者（キャッチアップ対象者）】

▶**対象者** 下記①②を満たす方

①生年月日が平成9年4月2日～平成20年4月1日の女性

②子宮頸がん予防ワクチンを3回接種完了していない方

▶**費用** 無料

※期間内かつ指定医療機関に限る

▶**期限** 令和7年3月31日まで

※子宮頸がん予防ワクチンは3回接種完了までに6カ月かかるため、定期接種最終年度の高校1年生やキャッチアップ対象者のうち希望者は、令和6年9月までに初回接種を開始しましょう。

問 保健相談センター ☎898-5596

健康増進課より教室の お知らせ



【フィットネス教室】

▶**日時** 9/4(水) 10:00～11:00
9/20(金) 14:00～15:00

※当日は、問診・血圧測定等を行いますので15分前までにお越しください。

▶**場所** 保健相談センター 2階ホール

▶**定員** 15人(定員に達し次第締切)

▶**内容** お家で出来る筋力トレーニングやストレッチ、美らがんじゅう体操

▶**参加費** 無料

▶**持ち物** 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物

▶**要予約** 開催日1週間前から受付

申 問 保健相談センター ☎898-5597

健康づくり推進員からの お知らせ



【ウォーキングday+（ぶらす）】

▶**日時** 9/5(木) 9:30～

▶**集合場所** 宜野湾市立体育館入口 向かい 東屋

▶**内容** ストレッチ、美らがんじゅう体操、1時間程度のウォーキング

▶**持ち物** 帽子、日傘、飲み物、室内シューズ(雨天時使用)

【ウォーキングday】

毎週月曜日9時より「いこいの市民パーク」で実施しています。

【ディスコステップ～懐かしいディスコサウンドで楽しくリフレッシュ!～】

▶**日時** 9/9(月) 14:00～15:00

▶**場所** 保健相談センター 2階ホール

▶**持ち物** 室内シューズ、飲み物

※予約不要

申 問 保健相談センター ☎898-5597

令和6年度「はごろも長寿大学 13期生」受講生募集!!

仲間との交流や学びを通じ認知機能低下予防を図り、自らの知識や経験を活かした生き方について考えてみませんか。専門家による講話を中心に幅広く学べます。

▶**開催日** 10/9、10/23、11/6～11/27、12/4～12/25、令和7年1/15、1/29
(全12回 いずれも水曜日)

▶**時間** 9:30～12:30

▶**対象** 宜野湾市内在住の65歳以上の方で介護認定を受けていない方

▶**場所** 男女共同参画支援センター ふくふく ※送迎はありません

▶**講座内容** 高齢者生活・心理学・人付き合い・沖縄の文化等の講座・レクリエーションなど(講座内容は変更になる場合もあり)

▶**受講料** 無料 ▶**定員** 30人

▶**申込期間** 8/13(火)～9/27(金)

申 問 介護長寿課 ☎内線4138・4139

健康づくり応援店 随時募集中!



宜野湾市では、「食」を通じて自然と健康になれる環境づくりを目指し、健康に配慮したメニュー提供や栄養成分表示などを行う飲食店等を「宜野湾市健康づくり応援店」として登録を推進しています。「宜野湾市健康づくり応援店」に登録して、食を通じた健康づくりに取り組んでみませんか？

事前相談、登録支援、申請は無料です。詳しい内容は上記二次元コードよりお問い合わせください。

問 保健相談センター ☎898-5597

宜野湾市骨髄等移植 ドナー助成金について



宜野湾市では令和6年4月1日より、ご本人の申請に基づき骨髄等移植ドナー助成金の交付を行っております。助成金交付には条件があり、助成額は申請内容によって異なります。多くの血液疾患の患者さんに骨髄等移植の機会が生まれるよう、骨髄バンク事業について、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

問 保健相談センター ☎898-5596

障害者等日常生活用具 の給付について



令和6年8月から、下記の変更があります。

①**障害児(18歳未満)の所得制限撤廃**
保護者等の所得にかかわらず給付が受けられます。

※18歳以上の方は、引き続き所得による給付制限があります。

②**紙おむつ給付対象者の拡大**

下記の方も、給付対象となります。

▶**対象要件**

在宅の療育手帳A1またはA2の交付を受けた者のうち、排尿(排便)の意思表示が困難であり、かつ、自力での排泄および介助による定時排泄が困難で常時紙おむつが必要であると医師の意見書により認められる方(3歳以上)

▶**月額上限額** 12,000円

※購入前に申請が必要です。

※医師の意見書やその他必要書類がありますので、お問い合わせください。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問 障がい福祉課 ☎893-4648

母子保健推進員募集

お母さんと赤ちゃんが安心して暮らせるようサポートする「母子保健推進員」を募集しています。

▶**対象** 市内在住で子どもが好きな方

▶**募集地域** 伊佐・真志喜・大山

嘉数ハイツ・大謝名・我如古

▶**任期** 委嘱日～令和8年3/31

(継続有)

▶**活動内容**

①市の母子保健事業でのお手伝い

(乳幼児健診で身体測定と記入など)

②毎月の定例会出席など

③健診未受診者宅への訪問による受診勧奨

④こにちは赤ちゃん事業の訪問活動(市のサービス紹介や子育てのアドバイス)

▶**活動日** ①②あわせて月1～3回程度(調整可)。③④はご自身の時間内で調整して行います。

問 保健相談センター ☎898-5595



▲離乳食教室での託児の様子

令和6年度定額減税補足給付金事業(調整給付) のお知らせ

国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、定額減税(4万円＝所得税3万円＋個人住民税1万円)しきれないと見込まれる所得水準の方に對する給付金となります。

対象者(次の①②の要件を満たす方)

①原則令和6年1月1日に宜野湾市に住民登録のある方
②所得税と個人住民税所得割の少なくとも一方が課税されている方のうち、定額減税可能額が減税前税額を上回る方
※納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円を超える方は、対象外となります。

調整給付金(①と②の合計額)

①定額減税可能額(3万円×(本人+扶養親族数))ーR6年分推計所得税額
②定額減税可能額(1万円×(本人+扶養親族数))ーR6年度分個人住民税所得割額
① + ② = 調整給付金(合計額を1万円未満切り上げ)

申請方法

対象者へ令和6年8月上旬頃、「確認書」を送付します。「確認書」が届いた方は、同封の返信用封筒にて返送またはオンライン申請を行ってください。※オンライン申請(スマートフォンでのお手続き)には、①マイナンバーカード、②マイナポータルアプリ、③公金受取口座のご登録を事前にご準備いただく必要があります。

問 宜野湾市給付金窓口専用コールセンター ☎098-988-8197〈受付〉9:00～17:00(土日祝日を除く)

宜野湾市で実施 している給付金事業



申請がまだお済みでない世帯は、お早めにお手続きをお願いします。

①令和5年度住民税均等割のみ課税世帯への給付
②令和5年度こども加算分
①②**申請期限**
窓口での申請は8月30日まで!
郵送は8月31日まで消印有効!

③令和6年度新たに住民税非課税となる世帯への給付
④令和6年度新たに住民税均等割のみ課税となる世帯への給付
⑤令和6年度こども加算分
⑥調整給付
③～⑥**申請期限**
令和6年10月31日まで!
※③～⑤は、①②に該当せず、令和6年度新たに住民税非課税または均等割のみ課税となる世帯が対象です。