

12月支給分から児童手当の制度が変わります

		10月支給分まで		12月支給分から(改正後)	
手当月額	0歳～3歳未満	15,000円		15,000円	第3子以降 30,000円
	3歳以上 小学校修了前	10,000円	第3子以降 15,000円	10,000円	
	中学校修了前	10,000円		10,000円	
	高校生年代	なし		10,000円	
	特例給付	5,000円		撤廃	
所得制限		あり		なし	
支給月		6月、10月、2月		12月、2月、4月、 6月、8月、10月	
多子加算の 算定対象		18歳年度末(高校生年代)まで		22歳年度末まで ※親等に経 済的負担がある場合に限る	

▶**手続きが必要な方**(公務員の方は勤務先へご確認ください)

- 1 受給資格者が所得限度額超過により特例給付の支給対象外である方
- 2 中学生以下の児童を養育しておらず、高校生年代の児童を養育している方
- 3 新たに多子加算の算定対象となる18歳年度末以降22歳年度末までの子がいる方
- 4 新たに施設入所となる児童がいる施設設置者
- 5 既に施設等受給資格である者で、その委託等されている児童のうちに、高校生年代の児童がいる施設設置者

▶**申請期間** 令和6年10月11日(金)必着

※令和6年12月振込を確実にを行うための期限です。令和6年10月11日以降も申請の受付は行います。今回の改正に係る申請に関しては、猶予期間として、令和7年3月31日までに申請が行われれば令和6年10月分まで遡り支給が可能とされています。

制度改正後の初回支給日：**令和6年12月10日(火)**

☎**児童家庭課** ☎内線3232～3235

[講演会]大切な腎臓について考えよう(募集)



私たちのからだにある“腎臓の役割”について考えてみませんか？

日頃の食生活や年に一度の健康診断で大切な腎臓を守りましょう！

▶**講師** 金城 孝典

(海邦病院 腎臓専門医師)

▶**日時** 10/5(土) 14:30～16:00

▶**場所** 保健相談センター 2階

▶**定員** 50人(先着順)

【減塩チャレンジ大作成!!】

味噌汁の塩分測定実施します♪希望者
はご自宅のお味噌汁をお持ちください。

☎**健康増進課** ☎898-5598

健康増進課より教室のお知らせ



【フィットネス教室】

▶**日時** 10/2(水) 10:00～11:00

10/18(金) 14:00～15:00

※当日は、問診・血圧測定等を行います
ので15分前までにお越しください。

▶**場所** 保健相談センター 2階ホール

▶**定員** 15人(定員に達し次第締切)

▶**内容** お家で出来る筋力トレーニング
やストレッチ、美らがんじゅう体操

▶**参加費** 無料

▶**持ち物** 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物

▶**要予約** 開催日1週間前から受付

☎**保健相談センター** ☎898-5597

健康づくり推進員からのお知らせ



【ウォーキングday+(ぶらす)】

▶**日時** 10/3(木) 9:30～

▶**集合場所** 市立体育館入口向かい
東屋(雨天時:多目的屋内運動場)

▶**内容** ストレッチ、美らがんじゅう
体操、1時間程度のウォーキング

▶**持ち物** 帽子、日傘、飲み物、室内
シューズ(雨天時使用)

【ウォーキングday】

毎週月曜日9時より「いこいの市民
パーク」で実施しています。

【ディスコステップ～懐かしいディスコ
サウンドで楽しくリフレッシュ!～】

▶**日時** 10/7(月) 14:00～15:00

▶**場所** 保健相談センター 2階ホール

▶**持ち物** 室内シューズ、飲み物

※予約不要

☎**保健相談センター** ☎898-5597

～65歳からの筋力トレーニング～ 『いきいき筋力アップ教室』

自宅で無理なくできる筋力トレーニングやストレッチ、脳トレを学ぶ教室です。また、健康に役立つ講話もありますので、身体と心を元気に保つ秘訣を、楽しく学んで実践しましょう。

▶**日時** 10/9(水)～12/25(水)

毎週水曜日 14:00～16:00

(全12回)

▶**場所** 真志喜公民館

▶**定員** 16人

※応募多数の場合、新規の方を優先に
抽選いたします。

▶**申込期間** 9/11(水)～9/19(木)

※窓口または電話で受付後、窓口にて
申込書のご記入が必要です。

▶**対象**

・市内在住の65歳以上の方で介護認定
を受けていない方

・医師からの運動制限のない方

(医師からの意見書を出していただく
場合がございます)

・原則として教室全日程に参加できる方

☎**介護長寿課** ☎内線4137

令和6年度「敬老祝い金」

市では毎年長寿を祝し「敬老祝い」として100歳以上の方々、トーカチ、カジマヤーを迎える方々にお祝い金と記念品を贈呈しております。

本年度の「敬老祝い」に該当される
方々には、お祝い金口座振込のご案内
をお送り致します。記載の内容に従って、
同封の返信用封筒にて「口座振替
依頼書」をご返送下さい。

※9月より順次郵送

▶**口座振替書類受付期限**

12/27(金)まで

▶**対象者の生年月日**

①トーカチ(米寿)

昭和12年2/11～昭和13年1/30生

②カジマヤー

昭和3年1/23～昭和4年2/9生

③高齢祝い(新100歳含む)

大正14年3/31以前に生まれた方

(大正13年4/1～大正14年3/31生)

※各お祝い金のお振込みは、ご返送
いただく「口座振替依頼書」の受領
後、約1カ月後となります。

☎**介護長寿課** ☎内線4134

健康・福祉



令和6年度歯科健診事業のお知らせ「ハイサイ歯科健診」

沖縄県後期高齢者医療広域連合では、ハイサイ歯科健診を実施しております。お手元にハイサイ歯科健診の受診券(8月下旬に発送)が届いた方は、受診券に記載された歯科医院に電話予約の上、受診いただきますようお願いいたします。

▶**期間** 令和6年9/1(日)～令和7年1/31(金)

▶**対象** 市内在住で令和6年4/1時点で75歳～79歳の被保険者(要介護1～5の方、介護施設等に入所中の方、長期入院者を除く)

▶**費用** 無料(受診期間内1回限り)

☎**沖縄県後期高齢者医療広域連合事業課** ☎963-8013



令和6年度

10月から“新型コロナウイルス感染症”“高齢者インフルエンザ”予防接種が始まります!!



▶**対象**

①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の方で、以下の項目に該当する方

・心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方

・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身体障害者障害程度等級1級程度)

※対象者②の方への通知は行っていないので該当の有無を医師へご相談ください。

▶**接種期間** 令和6年10月～令和7年2月末日

▶**接種費用** ※生活保護受給者は無料

●新型コロナウイルス感染症 現在調整中

●高齢者インフルエンザ 1,000円

▶**接種回数** 1人1回

※接種の際には、必ず今年度初めての接種であることをご確認ください。年度中の2回目以降の接種は全額自己負担となります。

▶**予診票の発送**

送付対象者	予診票の発送予定
65歳以上の方	準備が整い次第発送
令和6年度内に65歳に到達する方	65歳に到達する誕生日前後 随時発送

▶**接種の際に持っていくもの**

・予診票

・健康保険証(生活保護受給者は「生活保護受給者証」や「生活保護受給証明書」)

・対象者②(60歳以上65歳未満の身体障害者障害程度等級1級程度)の方は身体障害者手帳

▶**接種医療機関** 接種機関については決定次第ホームページへ掲載いたします。対象者には通知いたします。

※**要予約**(予診票がお手元に届いてからご自身またはご家族などで、指定医療機関へ予約してください)

新型コロナウイルス
感染症予防接種
ホームページ→



高齢者インフルエンザ
予防接種ホームページ→



☎**保健相談センター(予防係)** ☎898-5596

宜野湾市医療的ケア児等コーディネーター配置事業所等一覧

医療的ケアを必要とする児童等(以下、「医療的ケア児等」)が、その心身の状況に応じた適切な保健、医療、福祉その他の各関係機関の支援を受けられるよう医療的ケア児等コーディネーターを配置しています。ご相談の際は下記窓口までお問合せください。

▶**宜野湾市医療的ケア児等コーディネーター配置事業所等一覧(令和6年4月1日現在)**

所属	住所	電話番号
宜野湾市障がい福祉課	野嵩1-1-1	893-4131
沖縄県自立生活センター・イルカ	伊佐4-4-1	890-4890
相談支援事業所 ケアステーション ポント	野嵩 1-43-11 (101)	917-2678

☎**障がい福祉課** ☎893-4131

低所得者支援および 定額減税補足給付金の お知らせ

申請期限

令和6年10月31日(木)



現在、宜野湾市では、
4つの給付金事業を実施
しております。
申請がまだお済みでない方は、お早めにお手続き
をお願いします。

☎**宜野湾市給付金窓口専用コールセンター**
☎988-8197
9:00～17:00(土日祝除く)