

国民健康保険被保険者証 および資格確認書について

令和6年12月2日をもって「国民健康保険被保険者証」の新規発行が終了となりました。令和6年12月2日以降は、国民健康保険被保険者証の紛失や新規加入者に対して、国民健康保険被保険者証に代わる「国民健康保険資格確認書」を国民健康保険課窓口にて随時発行しております。

現在発行済の「国民健康保険被保険者証」と「国民健康保険資格確認書」の有効期限を令和7年7月31日としていくことから、令和7年3月の国民健康保険資格確認書等の一斉発送は行わないことをお知らせいたします。

▼ 国民健康保険資格確認書 (令和7年7月一斉発送予定)

国民健康保険資格確認書		有効期限 令和8年 7月 31日
記号	宜野湾市 番号 000000000001 (枝番) 02	
氏名	宜野湾 たろう	
生年月日	昭和〇〇年〇月〇日	性別 *
適用開始年月日	令和〇〇年〇月〇日	
交付年月日	令和〇〇年〇月〇日	
世帯主氏名	宜野湾 はな	
住所	沖縄県宜野湾市宜野湾〇丁目〇番〇号	
保険者番号	470054 宜野湾市	

※国民健康保険資格確認書は、マイナンバーカードに健康保険情報を登録していない方へ発送します。

☎ 国民健康保険課 ☎893-4492

いきいき筋力アップ 教室参加者募集

自宅でも無理なくできる筋力トレーニングやストレッチ、脳トレ等を楽しみましょう。健康に役立つ講話もあります。令和7年度の「いきいき筋力アップ教室」年間スケジュールは、上記二次元コードからご確認ください。

▶日時 4/9～6/25までの毎週水曜日 14:00～16:00

▶場所 真志喜公民館

▶対象 市内在住65歳以上で介護認定を受けていない方、医師から運動制限のない方

▶定員 16人

▶参加費 無料

▶申込期間 3/10(月)～3/18(火)

※応募多数の際は新規の方を優先し抽選となります

☎ 介護長寿課 ☎内線4137

民生委員・児童委員について

民生委員・児童委員を募集しております。地域福祉の重要な担い手となっている民生委員・児童委員の仲間になって共に活動してみませんか。

詳しくは、お住いの各自治会、または福祉総務課まで問い合わせ下さい。

☎ 福祉総務課 ☎内線3124

健康・福祉



健康増進課より 教室のお知らせ

【フィットネス教室】

▶日時 4/2(水) 10:00～11:00

4/18(金) 14:00～15:00

※当日は、問診・血圧測定等を行いますので15分前までにお越しください。

▶場所 保健相談センター 2階ホール

▶定員 15人(定員に達し次第締切)

▶内容 お家で出来る筋力トレーニング、ストレッチ、美らがんじゅう体操

▶参加費 無料

▶持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物

▶要予約 開催日1週間前から受付

☎ 保健相談センター ☎898-5597

健康づくり推進員からの お知らせ

【ウォーキングday+(ぶらす)】

▶日時 4/3(木) 9:30～

▶集合場所 市立体育館入口向かい 東屋(雨天時:多目的屋内運動場)

▶内容 ストレッチ、美らがんじゅう体操、1時間程度のウォーキング

▶持ち物 帽子、日傘、飲み物、室内シューズ(雨天時使用)

【ウォーキングday】

▶日時 毎週月曜日 9:00～

▶場所 いこいの市民パーク 管理事務所近く 東屋



【ディスコステップ～懐かしいディスコサウンドで楽しくリフレッシュ!～】

▶日時 4/21(月) 14:00～15:00

▶場所 保健相談センター 2階ホール

▶持ち物 室内シューズ、飲み物

☎ 保健相談センター ☎898-5597

令和6年度住民税非課税世帯に対する給付金のお知らせ



対象と思われる世帯主宛てに、2月中旬より順次「支給のお知らせ」または「支給要件確認書」を送付しております。**申請期限が令和7年3月31日(月)となっております。内容をご確認のうえ、申請が必要な方は、お早めにお手続きをお願いいたします。**

※令和6年12月13日時点で宜野湾市に住民登録がある世帯が対象となります。

1. 対象

世帯全員の令和6年度住民税均等割が非課税である世帯
※住民税均等割が課税されている者の扶養親族等のみで構成される世帯は対象外となります。

2. 支給額

3万円(1世帯1回限り)

※世帯に扶養されている18歳以下(平成18年4月2日生まれ以降)の児童がいる場合、1人あたり**2万円**加算されます。

※令和6年1月2日以降に転入した世帯や住民税が未申告の方がいる世帯は「申請書」の提出が必要です。市ホームページよりダウンロード、または給付金窓口にて申請書を受け取り、必要事項を記入し、添付書類と一緒に郵送または給付金窓口へご提出ください。

※給付金窓口は、市民会館となりの「旧マイナンバーカードセンター」となります。

☎ 宜野湾市給付金窓口専用コールセンター

☎050-3354-5104〈受付〉8:30～17:00(土日祝日を除く)