

松本嘉代子先生の琉球料理教室受講生募集



沖縄の伝統的な食文化に親しみながら、食材の活用方法や美味しく料理するコツを学べる琉球料理教室を開催します。初心者の方でも安心して参加できる内容となっておりますので、この機会にぜひご参加ください!

- ▶ **対象** 市内在住で20歳～64歳の方
 - ▶ **日時** 5/30(金) 10:00～14:00
 - ▶ **場所** 宜野湾市中央公民館 調理室
 - ▶ **定員** 16人(応募者多数の場合は、初めての方を優先に抽選)
 - ▶ **受講料** 無料
 - ▶ **講師** 松本 嘉代子
(松本料理学院 院長)
 - ▶ **持ち物** エプロン・三角巾・筆記用具・飲み物
 - ▶ **募集期間** 4/10(木)～4/25(金) 8:30～17:00(土日祝日は除く)
 - ▶ **申込方法** 上記二次元コードまたは電話申込み
- ※当選者には、5/16(金)までに結果を郵送します。

☎健康増進課 ☎898-5597

令和7年度 こどもの学習・生活支援事業(通塾制度)

生活保護世帯や生活困窮世帯の子どもと保護者を対象に、学習支援(通塾)や生活支援を行います。今年度より、対象世帯の条件と募集人数を拡大しましたので、対象の世帯は、ぜひお申込みください。

- ▶ **募集人数** 約60人程度
 - ▶ **対象者**
 - ①生活保護受給世帯の中学1～3年生
 - ②令和7年度住民税非課税世帯の中学3年生
 - ③令和7年度住民税均等割のみ課税される世帯の中学3年生
 - ▶ **内定までの流れ**
 - ①面談予約 4/15(火)～5/16(金)
 - ②面談・申込書提出 4/21(月)～5/23(金)
 - ③課税状況の確認 6月上旬
 - ④内定結果 6月中旬ごろに通知
- ※詳細は、4/10(木)以降、市のホームページでご確認ください。
※4/14(月)に、市立中学校のスクリーンを通して案内チラシを配信します(中学3年生のみ)。

☎こども家庭課 ☎内線3713

健康・福祉



健康増進課より教室のお知らせ



【フィットネス教室】

- ▶ **日時** 5/7(水) 10:00～11:00
5/23(金) 14:00～15:00
 - ※問診・血圧測定等を行いますので15分前までにお越しください。
 - ▶ **場所** 保健相談センター 2階ホール
 - ▶ **定員** 15人(定員に達し次第締切)
 - ▶ **内容** 健康講話、筋力トレーニング、ストレッチ、美らがんじゅう体操
 - ▶ **参加費** 無料
 - ▶ **持ち物** 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物
 - ▶ **要予約** 開催日1週間前から受付
- ☎保健相談センター ☎898-5597



健康づくり推進員からのお知らせ



【ウォーキングday+(ぷらす)】

- ▶ **日時** 5/1(木) 9:30～
 - ▶ **集合場所** 市立体育館入口向かい東屋
 - ▶ **内容** ストレッチ、美らがんじゅう体操、1時間程度のウォーキング
 - ▶ **持ち物** 帽子、日傘、飲み物
- ※荒天時は中止となります。

【ウォーキングday】

- ▶ **日時** 毎週月曜日 9:00～
- ▶ **場所** いこいの市民パーク 管理事務所近く 東屋
- ▶ **持ち物** 帽子、日傘、飲み物

【ディスコステップ～懐かしいディスコサウンドで楽しくリフレッシュ!～】

- ▶ **日時** 5/12(月) 14:00～15:00
- ▶ **場所** 保健相談センター 2階ホール
- ▶ **持ち物** 室内シューズ、飲み物

☎保健相談センター ☎898-5597

4/1(火)より母子保健事業の窓口は宜野湾市役所へ引っ越しました!

こども部の設置に伴い、親子(母子)健康手帳交付、親子支援ギフト事業、産後ケア事業など、母子保健に係る申請・相談窓口は「**宜野湾市役所2階大ホール**」へ変更となります。

※お間違えのないよう、ご確認の上お越しください。

親子(母子)健康手帳親子支援ギフトの交付は**予約制**です



お引っ越し!



☎こども政策課 すこやか親子係 ☎893-4121