

中央公民館6月開催 講座受講生募集!



【初めてのペアトレ】

※無料託児あり(要予約)

ペアレントトレーニングってなあに？子育ての視点をちょっと変え、ストレスを減らして親子で楽しく過ごす方法を学びます。

- ▶日時 6/13(金)、6/27(金) 全2回 10:00~12:00
- ▶場所 中央公民館2階 集会場
- ▶対象 市内在住または在勤の方
- ▶定員 16人(抽選)
- ▶参加費 無料
- ▶講師 ペアトレ研究会 岡崎綾子
- ▶持ち物 筆記用具、飲み物
- ▶申込期間 5/21(水)~6/4(水)
- ▶申込方法 お電話または上記二次元コード

▶連絡日 6/5(木)

※受講決定者のみ連絡

※P16の「ペアレント・プログラム」とは異なります。

☎生涯学習課 ☎893-4436

9:00~16:00 ※火を除く平日のみ

令和7年度市育英会 奨学生募集(入学準備金)



宜野湾市育英会では経済的理由によって修学困難なものに対し学資を貸与し、優秀な人材を育成することを目的とし、奨学生を募集します。

- ▶対象 令和8年4月に大学等へ入学される予定で総合型選抜入試(AO入試)、推薦入試等で受験予定の方。(令和7年11月28日までに合格証等の提出可能な方)
- ▶貸与額 年間30万円、40万円、50万円からの選択制(無利息)
- ▶出願書類 5/26(月)から配布。ホームページよりダウンロード可。
- ▶採用予定数 若干名
- ▶申込期間 6/2(月)~6/30(月)

☎宜野湾市育英会事務局(市教育委員会教育総務課) ☎892-8280

市民会館ガイド

城明オンステージ

6/8(日) 開場17:00 開演18:00
終演20:40 【入場料】2,500円
問合せ 城明プロモーション
☎080-6491-9485(大城)

情報・募集

「人権擁護委員の日」特設人権 困りごと相談会開催

人権擁護委員法が昭和24年6月1日に施行されたことを記念して、毎年6月1日は「人権擁護委員の日」と定められています。

近隣とのトラブルや家庭内のもめ事、いじめ、体罰など、人権に関するあらゆる困りごとの相談に人権擁護委員の皆さまが秘密厳守で対応いたしますので、日頃気になることをお話してみませんか。

【特設人権困りごと相談会】

▶日時 6/2(月) 10:00~16:00

【常設人権困りごと相談】

▶日時 6月・12月を除く毎月第3木曜日 13:30~16:30

▶場所 市役所 生活安全課相談室

放課後児童クラブの 利用料を一部助成します



宜野湾市では、放課後児童クラブ(児童)を利用している児童の世帯(市民税非課税世帯等)の経済的負担を軽減することを目的に、助成対象となる世帯に対して、一部助成を行っています。

▶助成の対象者 宜野湾市に住所があり、放課後児童クラブを利用している児童の保護者で、次の①~④に該当する世帯が対象となります。

- ①児童扶養手当または母子父子家庭等医療費助成受給者
- ②生活保護を受けている世帯
- ③市町村民税非課税世帯
- ④市町村民税の所得割が48,600円未満(定額減税前)の世帯

▶助成金 児童1人につき、支払った1月あたりの利用料とおやつ代の合算から5,000円を控除した額を対象とし、①~③は5,000円を上限に、④は3,000円を上限に助成します。

※入会金、傷害保険料、延長保育料、行事費、教材費その他の保護者負担金は対象となりません。
※利用月の翌月から数えて1年を過ぎると申請できなくなりますのでご注意ください。

申請方法など詳しくは上記二次元コードよりご確認ください。

☎子ども政策課 ☎893-4463

令和7年度 子宮頸がん・ 乳がん検診のお知らせ

子宮頸がん・乳がん検診は、6月から受診することができます。対象者へ受診券が送付されますので、早めの予約・受診をお願いします。

▶受診期間 令和7年6/1~令和8年1/31

【子宮頸がん検診】

▶対象者 20歳以上の女性で前年度子宮頸がん検診を受診していない方
【乳がん検診】

▶対象者 40歳以上の女性で前年度乳がん検診を受診していない方
※年齢は令和8年3月31時点

受診方法や料金などの詳細については、5月末頃に送付される受診券と同封されているチラシをご確認ください。

☎健康増進課 ☎898-5598

健康増進課より 教室のお知らせ



【フィットネス教室】

▶日時 6/4(水) 10:00~11:00
6/20(金) 14:00~15:00

※問診・血圧測定等を行いますので15分前までにお越しください。

▶場所 保健相談センター 2階ホール

▶定員 15人(先着順)

▶内容 健康講話、筋力トレーニング、ストレッチ、美らがんじゅう体操

▶参加費 無料

▶持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物

▶要予約 開催日1週間前から受付

☎保健相談センター ☎898-5597

健康づくり推進員 からのお知らせ



【ウォーキングday+(ぶらす)】

▶日時 6/5(木) 9:30~

▶集合場所 市立体育館入口向かい 東屋(雨天時:多目的屋内運動場)

▶内容 ストレッチ、美らがんじゅう体操、1時間程度のウォーキング

▶持ち物 帽子、日傘、飲み物

【ウォーキングday】

▶日時 毎週月曜日 9:00~

▶場所 いこいの市民パーク 管理事務所近く 東屋

▶持ち物 帽子、日傘、飲み物

【ディスコステップ~懐かしいディスコサウンドで楽しくリフレッシュ!~】

▶日時 6/9(月) 14:00~15:00

▶場所 保健相談センター 2階ホール

▶持ち物 室内シューズ、飲み物

☎保健相談センター ☎898-5597

沖縄全戦没者追悼式参加者募集

▶日時 6/23(月)

▶集合場所 市役所駐車場

▶集合時間 8:45集合 9:00出発 (16:00解散予定)

▶参加資格 市内在住の方

▶定員 20人(定員に達し次第締切)

▶申込期限 6/13(金) 午前中

※会場との往復の途中で停車はしませんのでご了承下さい。飲み物や昼食の準備は各自でご用意をお願いします。

☎福祉総務課 ☎内線3122・3123

ペアレント・プログラム 開催します



お子さんの「行動」の理解の仕方や褒めるコツを学び、楽しく子育てする自信をつけること、子育ての仲間を見つける機会とすることを目的とした全6回のプログラムです。講座の詳細・申込み等については、市ホームページおよび公式SNSをご覧ください。

※未就学児のみ託児あり(定員あり)

▶日時 6/4、6/18、7/2、7/16、7/30、8/13(全水曜日/10:00~11:30)

▶場所 男女共同参画支援センター ふくふく

▶対象 市内在住で2歳~小学校低学年の子を子育て中の方(全6回受講可能な方)

▶定員 10人

▶参加費 無料

☎NPO法人 思春期青年期心理サポートセンター ほのぼのすぺーす ☎080-3996-9201

認知症カフェの 参加者募集



認知症カフェとは、認知症について理解を深めたい方が気軽に語り合える場です。今回は「認知症の親を介護した方のお話を伺う~私はこうして認知症の親を看取りました~」をテーマにお話します。お気軽にご参加ください。

▶日時 5/28(水) 14:00~16:00

▶場所 天然温泉アロマ セミナールーム(大山7-7-1)

▶対象 市内在住・在勤の認知症に関心のある方

▶定員 14人(要予約)

▶参加費 無料

▶申込方法 お住まいの地域の地域包括支援センターへ電話申込みまたは二次元コードより申込み

☎介護長寿課 ☎内線4139



令和7年度危険物安全週間! 期間:6/8(日)~6/14(土)

☎消防本部予防課指導係 ☎892-1850

本週間は、自主保安体制の確立や広く危険物に対する意識の高揚と啓発を図ることを目的として全国で展開されます。

『危険物 無事故へ挑む ゴング鳴る』

■家庭の身近な危険

ガソリンなどの燃料類のほか、ペンキ、ヘアスプレー、除光液、消毒用アルコールなどにも「危険物」は利用されています! 右記のような表示があったら、それは「危険物」のしるしです。

火気厳禁
アルコール類
水溶性
危険等級II

■手指消毒用アルコールを扱う際は、以下の点にご注意ください!

○火気の近くで使用しない! ○消毒用アルコールが入った容器は乱暴に扱わない! ○容器を詰替える場合は風通しの良い場所で! ○設置や保管をする場所は直射日光が当たる場所や高温となる場所は避ける。

九州一斉住宅用火災警報器普及啓発キャンペーン! 後援:総務省消防庁



九州の各消防本部が一斉に住宅用火災警報器の設置の徹底および適切な維持管理の周知を行います!

▶期間 6月1日を含む前後1週間 今年の宜野湾市は5/26(月)~6/7(土)までの期間実施します!

住宅用火災警報器電話相談・設置取付サポート制

宜野湾市消防本部では、住宅用火災警報器に関する電話相談や設置取付のサポートを行っています。

▶電話相談はこちら 消防署:☎892-1199 我如古出張所:☎897-1210 真志喜出張所:☎890-4399
予防課:☎892-1850

▶設置取り付けのサポート依頼はこちら 予防課:☎892-1850

※住警器のご購入・準備は依頼者ご自身で行う必要があります。消防職員が訪問販売することはありません。賃貸住宅にお住まいの方は、まずは管理会社へお問い合わせください。



10年たったら、とりかえろ。