

令和7年度 集団健診 会場変更のお知らせ

下記の日程で会場変更があります。

▶10/5(日)

【変更前】市役所

【変更後】保健相談センター

▶11/10(月)

【変更前】市立体育館

【変更後】マリン支援センター

☎保健相談センター

☎898-5598

健診ガイドブック掲載内容の お詫びと訂正

令和7年度宜野湾市健診ガイドブックに一部誤りがありましたので、訂正しお詫び申し上げます。

▶訂正箇所 6～7ページ 個別健診
医療機関一覧「アドベンチストメディ
カルセンター」の連絡先

▶誤り 946-2843

▶訂正 946-2844

☎保健相談センター ☎898-5598

高齢者住宅改修費助成 額引き上げについて

介護保険を申請していないが、転倒に不安のある高齢者に対し、転倒予防を目的とした住宅改修費の一部を助成しています。令和7年度より助成額の上限を従来の50,000円から75,000円に引き上げました。詳しくは市ホームページ、または介護長寿課、各地域包括支援センターまでお問合せください。

☎介護長寿課 ☎内線4136・4138

市報5月号掲載内容の お詫びと訂正

市報5月号に一部誤りがありましたので、訂正しお詫び申し上げます。

▶訂正箇所 15ページ「児童手当[現況届]の提出について」

▶誤り 提出がない場合、10月10日支給分以降の児童手当の受給が出来ません。

▶訂正 提出がない場合、8月期支給分以降の児童手当の受給が出来ません。

☎こども家庭課 ☎893-4422

健康づくり推進員 養成講座参加者募集



地域の健康づくりのリーダーとして、活動をサポートする「健康づくり推進員」を募集しています。

▶主な活動内容

①毎月の定例会参加

②宜野湾市オリジナル健康体操『美らがんじゅう体操』の普及

③健康づくり事業の補助(健康教室・集団健診など)

④その他自主活動(ウォーキングday、ウォーキングday+、ディスコステップなど)

▶日時 ①7/24(木) ②7/31(木)
全2回 13:30～15:30

▶受付 13:15

▶場所 保健相談センター 2階ホール

▶対象

①運動制限のない方

②実施する講座全2回受講できる方

③受講後、健康づくり推進員としてボランティア活動できる方

▶講座内容 宜野湾市の健康づくり事業の紹介や保健、栄養、運動についての健康講話・実技など

▶参加費 無料

▶申込期間 6/9(月)～7/11(金)

▶申込方法 電話または上記二次元コードより申込み

☎保健相談センター ☎898-5597

元気はつらつシニア塾 参加者募集!



シニア世代が長く健康でいきいきと過ごすために必要な知識を学べる講座を毎月開催します。7月は「運動」と「社会参加」をテーマに、理学療法士の岡本慎哉氏をお招きします。ぜひご参加ください。

▶日時 7/18(金) 10:00～12:00

▶場所 中央公民館2階 多目的室

▶定員 30人程度

▶参加費 無料

▶申込期間 7/16(水)まで

▶持ち物 筆記用具(動きやすい服装でお越し下さい)

▶申込方法 電話または上記二次元コードより申込み

☎介護長寿課 ☎内線4135

健康・福祉



わくわく脳力アップ 教室参加者募集

認知症予防に役立つ脳トレや運動、健康講話、手工芸などを行います。認知症予防に関心のある方のご参加をお待ちしております。

▶日時 7/10～10/2の毎週木曜日
10:00～12:00

▶場所 ケアビレッジふれあい我如古
1階(住所:我如古402番地)

▶対象 市内在住の65歳以上で介護認定を受けていない方、医師から運動制限のない方、明らかな認知症症状がない方

▶定員 8人(応募多数の際は抽選)

▶参加費 無料(送迎を希望の場合は2,000円)

▶申込期間 6/10(火)～7/4(金)

※介護長寿課窓口または電話で受付後、介護長寿課にて申込書のご記入が必要です。

※会場に駐車場はありません。

☎介護長寿課 ☎内線4139

母子保健推進員募集

お母さんと赤ちゃんが安心して暮らせるようサポートする「母子保健推進員」を募集しています。

▶対象 市内在住の子どもが好きな方

▶募集地域 普天間2区、伊佐、大山、真志喜、大謝名、嘉数ハイツ

▶任期 委嘱日～令和8年3/31(継続有)

▶活動内容

①市の母子保健事業でのお手伝い(乳幼児健診で身体測定と記入など)

②毎月の定例会出席など

③健診未受診者宅への訪問による受診勧奨

④こんにちは赤ちゃん事業の訪問活動(子育てのアドバイスなど)

▶活動日 ①②あわせて月1～3回程度(調整も可能です)。③④はご自身の時間内で調整して行います。

☎こども家庭課 ☎893-4121