

特別支援保育を希望するお子さんの 保育所等への申込について

宜野湾市では、障がいや心身の発達におくれ等があり、集団保育の中で特別な配慮が必要なお子さんの保育(特別支援保育)を実施しています。令和8年4月から特別支援保育対象児として希望する方は、期間内に申込手続きをお願いします。また、医療的ケアが必要で、かつ集団保育が可能なお子さん(3歳児以上)を対象に、医療的ケア児枠を設けています

※職員の状況や希望者数によって希望する施設に入所できなかったり、受け入れができない場合もありますのでご了承ください。

▶ **申込期間** 8/1(金)～8/29(金)

※詳細は7月上旬ごろ市ホームページに掲載予定。

☎ **保育こども園課** ☎内線3315

食生活改善推進員 養成講座受講生募集!



～「食」で地域の健康を支えるボランティア活動を始めませんか?～

食生活改善推進員は、地域で健康づくりや食育をサポートする“食のボランティア”です。栄養や健康に関する講義、楽しい調理実習を通して、仲間と一緒に学びながら活動の第一歩を踏み出しましょう!

▶ **対象** 20～65歳の市民で、食と健康に関心があり、ボランティア活動ができる方

※全7回受講できる方(欠席時は補講対応あり)

▶ **日時** 8/8～9/26(毎週金曜・全7回)※9/5を除く 9:30～12:00(調理実習の回は14:30まで)

▶ **場所** 保健相談センター

▶ **定員** 20人

▶ **受講料** 無料

▶ **申込期間** 7/25(金)まで

▶ **申込方法** 二次元コードまたは電話申込み 8:30～17:00(土日祝日は除く)

☎ **健康増進課** ☎898-5597

地域若者サポート ステーション相談窓口開設中

宜野湾市役所別館2階相談室で「地域若者サポートステーション相談窓口」を開設中。働きたいが不安な方へ丁寧にサポートします。保護者・学校関係者・支援機関の相談も可能。ぜひご利用ください。

▶ **日時** 毎月第1火曜日(3月まで)

▶ **場所** 市役所別館2階相談室

▶ **対象**

①15歳～49歳 若年無業者

②ご本人や対象者のご家族の就労支援

▶ **定員** 要相談

▶ **申込期間** 随時受付

☎ **地域若者サポートステーション琉球**

☎917-2086

☎ **福祉総務課** ☎内線3134

いきいき筋力アップ教室 参加者募集



自宅で無理なくできる筋力トレーニングやストレッチ、脳トレ等を楽しく学びましょう。健康に役立つ講話もあります。

▶ **日時** 9/3～11/19の毎週水曜日 10:00～12:00

▶ **場所** 中原公民館

▶ **対象** 市内在住65歳以上で介護認定を受けていない方、医師から運動制限のない方

▶ **定員** 12人(応募多数の際は、新規の方を優先に抽選します)

▶ **参加費** 無料

▶ **申込期間** 8/4(月)～8/13(水)

☎ **介護長寿課** ☎内線4137

元気はつらつシニア塾 参加者募集!



健康に過ごすための知識を学ぶ講座です。8月は「フレイル」と「お口の健康」をテーマに、専門職をお招きします。

▶ **日時** 8/15(金) 10:00～12:00

▶ **場所** 中央公民館2階 多目的室

▶ **定員** 30人程度

▶ **参加費** 無料

▶ **申込期間** 8/13(水)まで

▶ **持ち物** 筆記用具

▶ **申込方法** 電話もしくは上記二次元コードより申込み

☎ **介護長寿課** ☎内線4135

健康・福祉



認知症カフェの 参加者募集



認知症カフェとは、認知症について理解を深めたい方が気軽に語り合える場です。今回は「学ぼう!介護保険サービス・介護保険外サービスのこと」をテーマにお話します。お気軽にご参加ください。

▶ **日時** 7/23(水) 14:00～16:00

▶ **場所** 天然温泉アロマ セミナールーム(大山7-7-1)

▶ **対象** 市内在住・在勤の認知症に関心のある方

▶ **定員** 14人(要予約)

▶ **参加費** 無料

▶ **申込方法** お住まい地域の地域包括支援センターへ電話申込みまたは二次元コードより申込み

☎ **介護長寿課** ☎内線4139



認知症サポーターステップ アップ講座受講生募集



これまで認知症サポーター養成講座を受講したサポーターがさらに、認知症の理解を深め、認知症の方やその家族を支援する活動に役立てられるよう、講座を開催します。

▶ **日時** 8/15(金) 14:00～16:00

▶ **場所** 中央公民館 2階多目的室

▶ **対象** 認知症サポーター養成講座を受講した方

▶ **定員** 30人

▶ **参加費** 無料

▶ **申込期間** 8/13(水)まで

▶ **申込方法** 電話もしくは上記二次元コードより申込み

☎ **介護長寿課** ☎内線4139