

後期高齢者医療制度加入の皆さまへ 自己負担割合が2割となる方への負担を抑える 配慮措置期間終了のお知らせ

令和4年10月1日から実施された病院等での窓口自己負担割合が2割の被保険者への外来診療の負担軽減措置(配慮措置)が令和7年9月30日までの診療分にて終了します。これに伴い令和7年10月1日以降の診療分より2割負担の被保険者の1カ月当たりの上限額は下記の表のとおりとなります。

【1カ月の自己負担限度額】(令和7年10月1日診療分から)

所得区分	外来限度額(個人ごと)	外来+入院限度額(世帯ごと※1)
2割負担(一般Ⅱ)	18,000円※2	57,600円 (44,400円※3)

※1 世帯とは、同じ公的医療保険に加入する方同士のみ世帯として合算します。

※2 年間(8月～翌年7月)の限度額は144,000円です。

※3 同一世帯で12カ月以内に高額療養費の支給月数が3カ月以上ある場合の4カ月目からの限度額です。

【1カ月の自己負担限度額】(令和7年9月30日診療分まで)

所得区分	外来限度額(個人ごと)	外来+入院限度額(世帯ごと※1)
2割負担(一般Ⅱ)	18,000円 または 6,000円+(10割分の医療費-30,000円)×10%の低い方※2	57,600円 (44,400円※3)

※1 世帯とは、同じ公的医療保険に加入する方同士のみ世帯として合算します。

※2 年間(8月～翌年7月)の限度額は144,000円です。

※3 同一世帯で12カ月以内に高額療養費の支給月数が3カ月以上ある場合の4カ月目からの限度額です。

☎ 国民健康保険課 後期高齢者医療係 ☎ 内線4271・4272

いきいき筋力アップ 教室参加者募集



自宅で無理なくできる筋力トレーニングやストレッチ、脳トレ等を楽しく学びましょう。健康に役立つ講話もあります。

▶日時 12/4～2/26の毎週木曜日
10:00～12:00

▶場所 中央公民館2階 多目的室

▶申込期間 11/4(火)～11/12(水)

▶対象 市内在住65歳以上で介護認定を受けていない方、医師から運動制限のない方

▶定員 12人 ※応募多数の際は新規の方を優先し抽選となります。

▶参加費 無料

▶申込方法 電話または窓口で受付
※参加決定後に介護長寿課にて申込書記入が必要

☎ 介護長寿課 ☎ 内線4137

骨髄等移植ドナー 助成のご案内



骨髄移植は、血液疾患に対する有効な治療法です。本市では骨髄・末梢血幹細胞移植の推進を図るため、ドナーとなった市民に対し助成金を交付する事業を行っています。

▶補助対象

- ・提供時において市内に在住
- ・骨髄バンク事業において骨髄等の提供を完了し、これを証明する書類の交付を受けた方

▶補助対象外

- ・血縁家族間での提供等、骨髄バンクを介さない提供

▶補助額 1日につき2万円(上限7日間)

▶申込期限 骨髄等の提供完了後90日以内

☎ 保健相談センター 予防係
☎ 898-5596

健康・福祉



令和8年度宜野湾市 公立放課後児童 クラブ員(学童)募集



▶対象児童 市内在住・小学校に就学する児童で、保護者の労働や疾病等により、昼間家庭において適切な保護が受けられない児童

▶育成時間

- ・下校時から18:00まで(送迎なし)
- ・小学校の休業期間(夏期、冬期、春期)は8:30～18:00まで

▶募集施設 大山児童センター、新城児童センター、我如古児童センター、長田児童館、大謝名児童センター

▶利用料 1人につき月額5,000円

【申込用紙配布・受付について】

▶配布期間 10/1(水)～10/31(金)
10:00～12:00、13:00～18:00

※最終日は17:00まで

▶受付期間 10/6(月)～10/31(金)
10:00～11:30、13:00～17:30

希望の各児童センターで配布・受付をします。日・祝日は除く。

☎ 申問

大山児童センター ☎890-0015
新城児童センター ☎892-8888
我如古児童センター ☎897-6767
長田児童館 ☎892-3330
大謝名児童センター ☎897-4117
こども政策課 ☎893-4463

沖縄県保育士合同就職 説明会の開催について



令和7年度「沖縄県保育士合同就職説明会」を開催します。

保育の仕事に興味のある方、転職を検討中の方、ブランクのある方、そして保育士資格をお持ちでない方も大歓迎!

▶日時 10/11(土)、11/8(土)

午前:10:30～12:30

午後:14:30～16:30

▶場所 沖縄女子短期大学 体育館
(与那原町東浜1)

☎ 主催:沖縄県保育士・保育所総合支援センター ☎857-4001
(当日直通:090-3123-4001)