

健康ボウリング教室開催

初心者向き！何歳からでも始められる！綺麗な施設で美容と健康に！生活習慣病の予防に！ボウリング未経験者でも大丈夫。親切丁寧に教えます。老若男女問わずお気軽に参加いただける内容になっています。

▶日時 11/25(火)～1/9(金)

(火～金の曜日毎に開催)

・午前の部…10:00～

・午後の部…14:00～

※水、木は午後の部のみ

※各コース全6回

▶場所 ラウンドワンスタジアム沖縄・宜野湾店

▶定員 各コース30人(要予約)

▶参加費 6週分1人あたり1,000円
(ゲーム代、貸靴代、教材代、保険料込み)

▶持ち物 飲み物、動きやすい服装

▶申込期間 10/14(火)～11/21(金)

▶申込 (公社)日本プロボウリング協会

健康ボウリング教室受付担当

(阿部・古堅) ☎070-1272-0663

高齢者肺炎球菌
予防接種のお知らせ

肺炎球菌予防接種は、気管支炎、肺炎、敗血症などの重い合併症を起こす肺炎球菌感染症の予防が期待できます。生涯1回限りの助成となりますので、対象の方はこの機会での接種をご検討ください。

▶接種場所 指定医療機関

▶対象

①65歳で、過去に肺炎球菌の予防接種を1度も受けていない方

②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に、重度の障害(障害者手帳1級程度)がある方

※対象の有無については、かかりつけ医にご相談ください

▶案内通知 65歳の誕生日に合わせて、予診票を郵送

▶自己負担額 4,000円

※生活保護受給者は自己負担なし

▶接種できる期間 65歳の誕生日から66歳誕生日の前日まで

▶健康増進課 ☎898-5596

健康・福祉

わくわく脳力アップ教室
参加者募集

認知症予防に役立つ脳トレや運動、健康講話、手工芸などのプログラムを行います。認知症予防に関心のある方のご参加をお待ちしております。

▶開催日時 1/8～3/26 毎週木曜日
10:00～12:00

▶場所 ケアビレッジふれあい我如古
1F(住所:我如古402番地)

▶対象

・市内在住65歳以上で介護認定を受けていない方

・医師からの運動制限のない方

・明らかな認知症症状がない方

▶定員 8人(応募多数の場合、新規の方を優先に抽選いたします)

▶参加費 無料

※送迎をご希望の場合は2,000円

▶申込期間 11/20(木)～12/18(木)

▶介護長寿課 ☎内線4139

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」



▶虐待通報の内容や通報者に関する秘密は守られます！

▶通報のポイント

①こどもの泣き叫ぶ声や大人の怒鳴り声

②不自然な傷や痣、衣類や身体がいつも汚れている

③夜遅くまで一人で遊んでいる、子どもだけの留守番

▶パネル展…①保健相談センター 11/11(火)～11/21(金)

②本庁2階渡り廊下 11/17(月)～11/28(金)

▶講演会…11/20(木) 18:30～20:30

※詳細はホームページをご覧ください▶



「児童虐待」とは？

身体的虐待	タバコやライターの火を押し付ける、熱湯をかける、外に締め出す、強く揺さぶる、殴る等
心理的虐待	子どもの前で家族に対する暴力や夫婦喧嘩、無視、不安や恐怖を与える言動等
ネグレクト	適切な食事を与えない、車の中に放置する、家に残して外出する、病院や歯医者に連れて行かない等

「しつけ」と「体罰」は何が違う？

★「しつけ」とは、人格や才能などを伸ばし社会で自立する等の目的から、サポートして社会性を育む行為です。

※しっかり教え伝える必要があります。

★「体罰」とは、身体に何らかの苦痛を引き起こし、不快感を意図的にもたらす行為(罰)です。※法律で禁止されています。体罰は、ときに取り返しのつかない事件や事故を引き起こします。子どもの立場(年齢や能力)や、保護者の感情をぶつけていないか考えることが大切です。

通報先

■宜野湾市子ども家庭課(家庭児童相談室) ☎893-4643(直通)(月～金8:30～17:15)

■沖縄県コザ児童相談所 ☎937-0859(月～金8:30～17:15) ■宜野湾警察署 ☎898-0110

■おきなわ子ども虐待ホットライン ☎886-2900(月～金/17:15～翌8:30、土日・祝日/終日受付)

■児童相談所全国共通3桁ダイヤル ☎189(いちばやく) ～緊急時は110番～