

人が集まる、笑顔が見える “通いの場”

みんなで元気「幸」齢者になろう!! ～地域の自主体操サークル～

宜野湾市では、65歳以上の地域の皆さんが主体となって、健康づくりや介護予防を行う「通いの場」の活動を応援しています。

通いの場では、週に1回ほど地域の皆さんが気軽に集まり、重りをつけながらゆっくり筋肉を鍛える「いきいき百歳体操」を行っています。参加されている方々は、歩行速度や体力・筋力アップが見られています。



地域の方との交流も増えることで、仲間づくり、生きがいづくりにもつながっており、元気に暮らし続けるための運動と社会参加（人や社会との交流）の場となっています。

新しく立ち上げる際の補助金や、道具の貸し出し、ご希望に応じて専門職による健康講話や体力測定を行うことができます。興味がある、参加したい、地域の仲間と立ち上げたい方はまずは、お気軽にお問い合わせ下さい！



▲詳しくはこちら

問 介護長寿課 ☎内線4135

宜野湾市社会福祉協議会 ☎892-6525

令和7年度宜野湾市

救急・消防フェア

2025.12.6 Sat
13:00～16:00

場所 宜野湾市役所 駐車場

宜野湾市消防本部では、応急手当の普及啓発と消防業務に対する理解を目的に下記のとおり、「令和7年度救急・消防フェア」を開催いたします。

消防車の展示や、各種体験型のイベントも予定しております。今年度は、市防災危機管理室の防災イベントも同時開催予定です。多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

実施内容

- ①心肺蘇生法+AED体験
- ②消防車両・資機材展示
- ③はしご車搭乗体験
- ④救助訓練・放水体験・防火服着装体験
- ⑤消火器取り扱い体験
- ⑥炊き出し訓練による食事の配布
- ⑦防災体験、グッズ展示

※各種体験に関しては、時間の都合上、人数に制限を設けることがあります。

※はしご車搭乗体験は身長制限がありますのでご了承ください。

※荒天、災害出動時には開催を中断、中止することがあります。



問 消防本部警防課

☎896-2548

防災危機管理室

☎892-3151

Fire
Rescue
And
Medic Fair