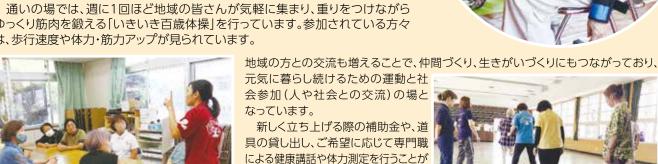
通いの場"

## みんなで元気[幸]齢者になろう!!~地域の自主体操サークル~

宜野湾市では、65歳以上の地域の皆さんが主体となって、健康づくりや介護予 防を行う「通いの場」の活動を応援しています。

ゆっくり筋肉を鍛える「いきいき百歳体操」を行っています。参加されている方々 は、歩行速度や体力・筋力アップが見られています。



問介護長寿課 ☎内線4135 宜野湾市社会福祉協議会 ☎892-6525



## 令和7年度宜野湾市

2025.12.6 Sat 13:00~16:00 防フェア 場所 宜野湾市役所 駐車場

お気軽にお問い合わせ下さい!

宜野湾市消防本部では、応急手当の普及啓発と消防業務に 対する理解を目的に下記のとおり、「令和7年度救急・消防 フェア」を開催いたします。

消防車の展示や、各種体験型のイベントも予定して おります。今年度は、市防災危機管理室の防災イベント も同時開催予定です。多くの皆さまのご来場を お待ちしています。

## 実施内容

- ①心肺蘇生法+AED体験
- ②消防車両•資機材展示
- ③はしご車搭乗体験
- 4救助訓練·放水体験• 防火服着装体験
- ⑤消火器取り扱い体験
- **⑥炊き出し訓練による食事の配布**
- ⑦防災体験、グッズ展示

※各種体験に関しては、時間の都合上、人数に 制限を<mark>設けることがあります。</mark>

※はしご車搭乗体験は身長制限がありますのでご了承ください。

※荒天、災害出動時には開催を中断、中止することがあります。

**2896-2548** 防災危機管理室 **2892-3151** 



問消防本部警防課 Medic Fa