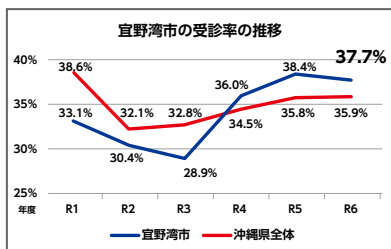


まだ受けていないの!?

あなたの未来を守る特定健診

■ 特定健診対象者 国民健康保険加入者で40～74歳の方

宜野湾市民の受診率は37.7%!



令和6年度の宜野湾市民の特定健診受診率は「37.7%(4,880人受診)」となりました。令和7年度は50%(7,390人受診)を目指し、40～50代の若い世代を中心に、電話・はがき・SMSなどを活用した受診勧奨を実施しております。

特定健診はおトクがいっぱい!

■ 受診料金は無料!

通常約7,000円かかる健診が、無料で受診できます。

■ 生活習慣病のリスクを早期発見!

約1時間の健診で、生活習慣病のリスクをチェックできます。

■ 無料で保健指導を受けられる!

健診結果に応じて「保健指導」を無料で受けられます。

■ 国保財政の健全化にも貢献!

市の特定健診受診率が高まると、国からの補助金が増え、国保財政の健全な運営に繋がります。

特定保健指導で
変わりました!

腹囲2cm・体重2kg減
27.5%が達成!

腹囲1cm・体重1kg減
15.4%が達成!



※令和6年度 特定保健指導
積極的支援実績評価

令和7年度「特定健診」3/31(火)まで受診できます!

※人間ドッグ・がん検診の受診期間は2/28(土)まで、婦人がん検診は1/31(土)まで

① 集団健診で受診

2/8(日)	保健相談センター
3/21(土)	保健相談センター (がん検診なし)

※当日受付時間 8:30～11:00

② 医療機関で受診

実施医療機関一覧▶
医療機関へ直接予約



【集団健診予約先】
オンライン予約▶
または下記へ電話予約
保健相談センター ☎898-5598



問 健康増進課 ☎898-5598

CONTENTS

目次

- 03 新年のあいさつ
- 04 文化祭
- 05 歴史・文化遺産を歩く
はくぶつかん情報
- 06 こみゆにてい見聞録
- 08 LIVE GINOWAN 2025
- 09 留学記ニイハオ!
デコ活
- 10 市・県民税兼国民健康
保険税申告のお知らせ
- 12 救急・消防フェア
市公式LINE友だち募集中!
- 12 市内郵便局3局で
マイナンバーカードの
手続きがスタート!
- 14 インフォメーション

今月の表紙



新年あけましておめでとうございます。本年も「市報ぎのわん」をよろしく願いいたします。今月の表紙は『普天満宮大絵馬奉納式』での1枚。普天満宮美術部による絵馬作成は今年で19回目。デザインを担当した1年生の高江洲應太(たかえす おうた)さんは「明るい気持ちになれるよう配色を工夫し、前に向かってくる馬で力強さと疾走感を表現した」と話してくれました。初詣の際にぜひご覧ください♪

市の人口(11月末)		前月比較
人口	100,268 人	(+13人)
男	48,647 人	(-3人)
女	51,621 人	(+16人)
世帯数	48,802 世帯	(+7世帯)