

# CONTENTS

## 目次

- 03 新年のあいさつ
- 04 文化祭
- 05 歴史・文化遺産を歩く  
はくぶつかん情報
- 06 こみゅにてい見聞録
- 08 LIVE GINOWAN 2025
- 09 留学記ニイハオ！  
デコ活
- 10 市・県民税兼国民健康  
保険税申告のお知らせ
- 12 救急・消防フェア  
市公式LINE友だち募集中！
- 12 市内郵便局3局で  
マイナンバーカードの  
手続きがスタート！
- 14 インフォメーション

## 今月の表紙

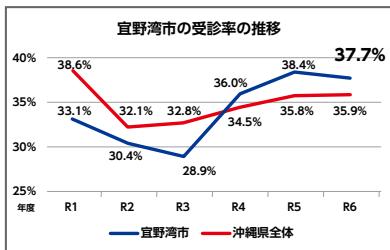


新年あけましておめでとうございます。本年も「市報ぎのわん」をよろしくお願いいたします。今月の表紙は『普天満宮大絵馬奉納式』での1枚。普天間高校美術部による絵馬作成は今年で19回目。デザインを担当した1年生の高江洲應太(たかえす おうた)さんは「明るい気持ちになれるよう配色を工夫し、前に向かってくる馬で力強さと疾走感を表現した」と話してくれました。初詣の際にぜひご覧ください♪

# まだ受けていないの!? あなたの未来を守る特定健診

■ 特定健診対象者 国民健康保険加入者で40~74歳の方

宜野湾市民の受診率は37.7%！



令和6年度の宜野湾市民の特定健診受診率は「37.7%(4,880人受診)」となりました。令和7年度は50%(7,390人受診)を目指し、40~50代の若い世代を中心に、電話・はがき・SMSなどを活用した受診勧奨を実施しております。

### 特定健診はおトクがいっぱい！

#### ■ 受診料金は無料！

通常約7,000円かかる健診が、無料で受診できます。

#### ■ 生活習慣病のリスクを早期発見！

約1時間の健診で、生活習慣病のリスクをチェックできます。

#### ■ 無料で保健指導を受けられる！

健診結果に応じて「保健指導」を無料で受けられます。

#### ■ 国保財政の健全化にも貢献！

市の特定健診受診率が高まると、国からの補助金が増え、国保財政の健全な運営に繋がります。

特定保健指導で  
変わりました！

腹囲2cm・体重2kg減

27.5%が達成！

腹囲1cm・体重1kg減

15.4%が達成！



※令和6年度 特定保健指導  
積極的支援実績評価

### 令和7年度「特定健診」3/31(火)まで受診できます！

※人間ドック・がん検診の受診期間は2/28(土)まで、婦人がん検診は1/31(土)まで

#### ①集団健診で受診

2/8(日)	保健相談センター
3/21(土)	保健相談センター (がん検診なし)

※当日受付時間 8:30~11:00

#### ②医療機関で受診

実施医療機関一覧▶  
医療機関へ直接予約

【集団健診予約先】  
オンライン予約▶  
または下記へ電話予約  
保健相談センター ☎898-5598

問 健康増進課 ☎898-5598

市の人口(11月末)	前月比較
人口 100,268人	(+13人)
男 48,647人	(-3人)
女 51,621人	(+16人)
世帯数 48,802世帯	(+7世帯)