

宜野湾市公立放課後児童クラブ員(学童) 令和8年4月2日以降の途中入所児童募集



令和8年4月2日以降に、入所希望する放課後児童クラブに空きがあり、待機の順番が1番目の方から電話にて案内を行います。

▶**対象児童** 市内在住・小学校に就学する児童で、保護者の労働や疾病等により、昼間家庭において適切な保護が受けられない児童

▶**育成時間** 下校時から18:00まで(送迎なし)

※小学校の休業期間(夏期、冬期、春期)は8:30～18:00まで

▶**募集施設** 大山児童センター、新城児童センター、我如古児童センター、長田児童館、大謝名児童センター

▶**利用料** 1人につき月額5,000円

【申込用紙配布・受付について】

▶**配布・受付** 1/13(火)～

▶**配布時間** 10:00～12:00、13:00～18:00

▶**受付時間** 10:00～11:30、13:00～17:30 入所希望の児童センターで配布・受付をします。(日・祝日は除く)

※申込書類は市ホームページでも掲載します▶



申問

大山児童センター ☎890-0015 新城児童センター ☎892-8888

我如古児童センター ☎897-6767 長田児童館 ☎892-3330

大謝名児童センター ☎897-4117 こども政策課 ☎893-4463

県指定史跡「野嵩スディ バナビラ石畳道」文化講座



教育委員会では、県指定史跡「野嵩スディバナビラ石畳道」の保存整備工事を計画しています。そこで、史跡の周知と今後の活用を図るため「スディバナビラ」の魅力を伝える講座を開催します！

【第5回講座】

▶**日時** 2/14(土) 13:00～17:00

▶**講座名** 石畳道を見に行こうー恩納村の国頭方西海道ー

▶**講師** 崎原 恒寿
(恩納村博物館 文化係長)

▶**内容** スディバナビラに近似する比屋根坂石畳道をはじめ、国指定史跡として保存・活用される恩納村の国頭方西海道と、その周辺に点在する文化財を見学します。

▶**集合場所** 市民会館

▶**参加料** 50円(保険料として)

▶**定員** 25人

▶**申込期間** 1/19(月)～2/6(金)

▶**受付時間** 平日9:00～17:00

☎文化課 ☎893-4430

情報・募集



令和8年度学校体育施設 夜間開放管理指導員募集



▶**勤務内容**

①学校体育施設(体育館・運動場・武道場)の管理業務(鍵の施解錠、安全確認)

②利用団体の確認・調整

③業務日誌の提出および受け取り(毎月市役所までお越し頂く必要があります)

※オンラインで提出できる方を除く。

▶**勤務地** 市内小中学校(13校内の1校)

▶**任命期間** 令和8年4/1～令和9年3/31

▶**勤務日程** 月～金 19:50～22:10

▶**募集期間** 1/13(火)～定員に達し次第締切

▶**謝礼金** 1回の出勤につき¥2,261～2,761

詳しい募集内容や要件、申込方法等は市ホームページをご確認ください

☎観光スポーツ課 ☎893-4432

健康づくり推進員からの お知らせ



【ウォーキングday+(ぶらす)】

▶**日時** 2/5(木) 9:30～

▶**集合場所** 市立体育館入口向かい東屋(雨天時:市立体育館)

▶**対象** 市内在住で運動制限のない方

▶**内容** ストレッチ、美らがんじゅう体操、1時間程度のウォーキング

▶**持ち物** 帽子、日傘、飲み物

(雨天時:室内シューズ)

【ウォーキングday】

▶**日時** 2月 毎週月曜日 9:00～

▶**場所** いこいの市民パーク 管理事務所近く 東屋

▶**持ち物** 帽子、日傘、飲み物

【ディスコステップ～懐かしいディスコサウンドで楽しくリフレッシュ!～】

▶**日時** 2/9(月) 14:00～15:00

▶**場所** 保健相談センター 2階ホール

▶**対象** 市内在住で運動制限のない方

▶**持ち物** 室内シューズ、飲み物

※予約不要

☎保健相談センター ☎898-5597

健康増進課より教室の お知らせ



【フィットネス教室】

▶**日時** 2/4(水) 10:00～11:00

2/20(金) 14:00～15:00

※当日は、問診・血圧測定等を行いますので15分前までにお越しください。

▶**対象** 市内在住で運動制限のない方

▶**場所** 保健相談センター 2階ホール

▶**定員** 15人(先着順)

▶**内容** 健康講話、お家で出来る筋力トレーニング、ストレッチ、美らがんじゅう体操

▶**持ち物** 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物

▶**要予約** 開催日1週間前から前日17:00まで予約受付

☎☎保健相談センター ☎898-5597



認知症カフェの 参加者募集



認知症カフェとは、認知症について理解を深めたい方が気軽に語り合える場です。今回は「寄り添ってみましょう、相手(=認知症の方)の心」をテーマにお話します。お気軽にご参加ください。

▶**日時** 1/28(水) 14:00～16:00

▶**場所** 天然温泉アロマ セミナールーム(大山7-7-1)

▶**対象** 市内在住・在勤で認知症に関心のある方

▶**定員** 14人(要予約)

▶**参加費** 無料

▶**申込方法** お住まい地域の地域包括支援センターへ電話または上記二次元コードより申込み

☎介護長寿課 ☎内線4139

参加者募集「終活からはじめる “わたしの想いの伝え方”」



終活って何だろう?何を備えておけばよいのか?病気を持ちながら自宅で過ごすとき、ご本人の希望を叶えるために大切なこととは?終活カウンセラー上級の東恩納寛寿氏、在宅医療専門医の新屋洋平氏をお招きし、皆さんの気になることにお答えします。

▶**日時** 1/31(土) 10:00～12:00

▶**場所** 保健相談センター

▶**対象** 市内在住の方

▶**定員** 50人

▶**参加費** 無料

▶**申込期間** 1/28(水)まで

▶**申込方法** 上記二次元コードもしくは電話にて申込み

☎介護長寿課 ☎内線4139

エンディングノートをお配りします



住居確保給付金(転居費用補助) について

離職、休業または、世帯員の死亡により収入が減少した世帯で、家計改善を行った結果、転居が必要と認められた場合、転居費用(一部)を補助します。※申請には「**家計改善**」が必須です。

(「**家計改善**」とは?…月1回以上の面談を行い、領収証や給与明細をもとに家計簿を作成し、家計の「見える化」で収支の課題を整理します)

☎福祉総務課 ☎893-4480

「おやこの食育教室」 参加者募集のお知らせ

おやこで楽しく、美味しい料理を作りませんか?料理体験から食事の大切さを学び、おやこのコミュニケーションの充実を図っていきましょう。

▶**日時** 2/14(土) 10:00～13:00

(講話・料理実習)

▶**場所** 保健相談センター2階 ホール・調理室

▶**対象** 市内在住で、令和8年4月に小学1年生になる親子

▶**定員** 12組(先着順)

▶**参加費** 1,000円(親子1組)

▶**持ち物** エプロン、三角巾、筆記用具、マスク

▶**申込期間** 令和8年1/26(月)～2/6(金) 9:00～16:00

☎保健相談センター ☎898-5597

麻しん風しん混合(MR)予防 接種2回目はお済みですか



MR予防接種2回目を受けることで、麻しん(はしか)や風しん(三日はしか)により罹りにくくなります。体調を整え、新1年生になる前までに接種を済ませましょう。

▶**接種場所** 指定医療機関

▶**対象** 平成31年4/2～令和2年4/1生

▶**自己負担額** 無料

▶**接種期限** 令和8年3/31(火)まで!

▶**受診時に必要なもの**

親子(母子)手帳、予防票

☎健康増進課 ☎898-5596

健康・福祉



認知症サポーター養成 講座 受講生募集



認知症について正しく理解し、地域で認知症の方やその家族を支えていくにはどうしたら良いかを学ぶ講座です。認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。自分のために、身近な人を支えるために、一緒に学んでみませんか?

▶**日時** 1/30(金) 14:00～15:30

▶**場所** 中央公民館2階 多目的室

▶**対象** 市内在住または在勤・在学の方

▶**定員** 30人

▶**参加費** 無料

▶**持ち物** 筆記用具

▶**申込期間** 1/14(水)～1/28(水)

▶**申込方法** 電話もしくは上記二次元コードより申込み

☎介護長寿課 ☎内線4139



元気はつつつシニア塾 参加者募集!



シニア世代が長く健康でいきいきと過ごすために必要なさまざまな知識を学べる講座を毎月開催します。2月は「介護に必要なお金」と「自分らしく生きるための終活」をテーマに、主任ケアマネジャーの新垣俊氏をお招きします。ぜひご参加ください。

▶**日時** 2/20(金) 10:00～12:00

▶**場所** 中央公民館2階 多目的室

▶**対象** 市内在住の65歳以上

▶**定員** 30人程度

▶**参加費** 無料

▶**申込期間** 2/18(水)まで

☎介護長寿課 ☎内線4135