

腎臓からのSOS



疲れやすい

見逃していませんか？

血圧が高い

最近、疲れやすい、むくんでいる、貧血ぎみ、血圧が高めなどの気になる症状はありませんか？

これらの症状がある場合は、腎臓の機能が低下している恐れがあります。

腎臓の働きが慢性的に悪くなった状態を慢性腎臓病(CKD)といい、近年その数は増え、成人の5人に1人が慢性腎臓病(CKD)とされています。慢性腎臓病(CKD)が進行すると人工透析や腎臓移植が必要となり、日常生活に大きな影響が出てきます。そうなる前に、早期に発見し、早めに適切な治療を受けることが大切です！

安心して治療を受けるために 「じのーん腎プロジェクト」 医療連携に取り組んでいます！



かかりつけ医と腎臓診療医が連携して診療し(2人主治医制)、腎機能の低下を緩やかにすることで、新規で人工透析になる患者数の減少を目指します。

健診結果を見直してみよう

腎臓	血清クレアチニン	男~1.0mg/dL 女~0.7mg/dL	0.90
	eGFR (※球体ろ過量)	60~ml min_1.73ml	75
	尿蛋白	-	-
	尿潜血	-	-

eGFRは腎臓の状態を表します

蛋白尿は腎臓の涙！
泣いている原因を探しましょう。

- ▶ 通院中の方 かかりつけ医に相談しましょう。
- ▶ 初めての方 尿蛋白が(1+, 2+, 3+)、eGFRが60未満は医療機関を受診しましょう。

3月第2木曜日は世界腎臓デー

慢性腎臓病(CKD)の早期発見のため、定期的な健診を受けて腎機能を確認しましょう。



※特定健診は3/31(火)まで無料 問 健康増進課 ☎898-5598

令和8年度から 人間ドックの自己負担額の計算方法が変わります

問 健康増進課 ☎898-5598



詳しくは
左の二次元コードを
ご確認ください！



人間ドックとは特定健診(長寿健診)に、がん検診や追加項目などがセットになった健診です。特定健診・がん検診受診券を使用することで以下の補助を受けられお得に人間ドックを受診することができます。

▶ 変更後の自己負担額計算方法

人間ドック料金

医療機関や受診する項目により料金が異なります。医療機関へ直接ご確認ください。



マイナス

補助額(市が負担)

がん検診有料の方 補助額: 約22,000円

がん検診無料の方 補助額: 約25,000円

※「有料・無料区分」はがん検診受診券をご確認ください。



イコール

自己負担額