

～40歳からは健康な“中身”で勝負!～

※特定健診・がん検診は、40歳から対象です。

# 令和8年度特定健診・がん検診始まりました



健診ジェンヌ▶

## あなたのカラダの中身(血管・臓器・生活習慣)見える化しませんか?

令和6年度の受診率は37.7%となりました。「3人に1人」は特定健診を受けています。生活習慣病は自覚症状がなく近づいてきます。健診であなたの健康を見える化しませんか?毎年受けている方は今年も、まだ受けたことがない方は今年こそ、特定健診で健康を守りましょう!

### 受診券が届いたら…

1 Step

#### ◆受診券をみて「健(検)診」内容を確認

3月下旬頃、対象者へ受診券を一斉送付しています。開封してあなたの「健(検)診」を確認してください!



2 Step

#### ◆受診場所を選ぶ・予約する

○個別健診の場合(病院)…

医療機関を選び、  
直接医療機関へ申込み

医療機関一覧▶



○集団健診の場合(市の会場)…

日程・会場を選び、  
オンライン予約▶  
または電話で予約▼



宜野湾市保健相談センター  
☎898-5598

3 Step

#### ◆受診する

受診の際は「受診券」と「資格確認書(マイナ保険証等)」が必要です。

4 Step

#### ◆健診結果を確認する

市の保健師や管理栄養士等が、検査結果の説明および食事・運動など継続的な健康づくりを支援します。

## 令和8年度こどもの学習・生活支援事業(通塾支援)

こどもの高校進学に向けて、よりよい学習環境で学びたいと考えている子どもと保護者を対象に、市内の学習塾に通塾しながら学習支援や生活支援を行います。対象の世帯は、ぜひお申込みください。

- ▶ 募集人数 約60人程度
- ▶ 対象者 (1)生活保護受給世帯の中学1~3年生  
(2)令和8年度住民税非課税世帯の中学3年生  
(3)令和8年度住民税均等割のみ課税される世帯の中学3年生
- ▶ 内定までの流れ  
(1)面談予約 4/6(月)~5/20(水)  
(2)面談・申込書の提出 4/13(月)~5/22(金)  
(3)課税状況の確認 6月上旬  
(4)内定結果の通知 6月中旬ごろに通知



※その他詳細については、4/6(月)以降、市のホームページでご確認ください。

※4月中旬に、市立中学校のスクリーンを通して案内チラシを配信します(中学3年生のみ)。市HPは『自治体のお便利』をご確認ください。

コチラ▶



問 ども家庭課 みらい応援係 学習・生活支援担当 ☎893-4515