

自然に健康になれる宜野湾へ

食べる、歩く、参加する。日々の行動が人生を楽しむ健康につながります。



リアル(対面)とデジタルをつなぎ、続けられる健康習慣を。

ぎのわんスマート健康増進プロジェクトとは



プロジェクト詳細
宜野湾市公式HP

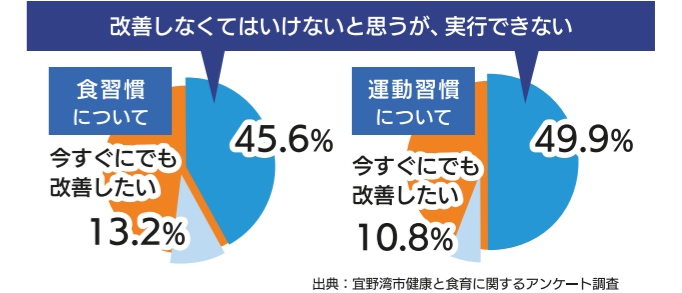
宜野湾市は長年、健康寿命が短く、65歳未満の死亡率が高いという健康課題を抱えており、その対策として肥満防止や健診受診率向上を進めてきました。しかし、「健康は大事だと分かっているけど、実行するのは難しい」と感じる方は多く、思うような効果を上げにくいのが実情でした。

そこで、沖縄健康医療拠点の整備を契機に、宜野湾市は琉球大学・沖縄セルラー電話株式会社と連携協定を結び、それぞれの専門的な知見や技術を結集して全市民参加型の健康まちづくりを推進する「ぎのわんスマート健康増進プロジェクト」をスタート。この産学官連携プロジェクトは、科学的根拠に基づく健康なまちづくり（環境整備）と個人のヘルスリテラシー（自らの健康を決める力）の向上に着目し、対面での健康講座やイベントなどのリアルな要素に加えて、健康アプリや動画などのデジタルな要素を活用するハイブリッド型の健康づくりが特徴です。現在、健康アプリをダウンロードしてプロジェクトに参加している方は早くも600名を超え、日々の健康づくりに楽しく取り組んでいます。

「小さな一歩の積み重ねが、大きな未来の健康につながります。本プロジェクトは市民も宜野湾市に在勤・在学の方も、一緒に参加できる無理なく続けられる仕組みにより、みなさまが自然と健康になれるまちづくりを目指します。」

市民の健康ニーズ

- 1 健康習慣を無理なくつづけたい
- 2 カロリーや運動量を簡単に記録したい
- 3 健康情報やアドバイスを手軽に知りたい



宜野湾市民のための健康アプリがついに誕生!

沖縄セルラー社が提供するヘルスケアアプリ「JOTOホームドクター」をベースに、宜野湾市限定ページが追加されたアプリには、質の高い健康情報と楽しく学べる健康コンテンツが満載です！さあ、今日からあなたも健康アプリでラクラク健康管理！



撮影するだけ 食事管理 & AIが分析・アドバイス	自動で登録 歩数 & 運動管理	楽しく知る 健康測定	みんなで一緒に イベント参加	いつでもどこでも 健診予約 & 結果表示
------------------------------	--------------------	---------------	-------------------	-------------------------



宜野湾市限定のお役立ち情報を配信!

限定動画

ウォーキングマップ

情報発信

Point たまる

日々の健康行動をとればとるほどポイントGET!

たまったポイントはいろいろ使える!

このポイントは、PontaポイントやAmazonギフト券などとお好みで交換できます。

※18歳以上の宜野湾市民の方が対象となります。在勤・在学の方はアプリ機能のみご利用いただけます。

※ポイントの付与は、お一人様につき年間3,000ポイントが上限です。

※現在、ポイントの対象となる健診は、特定健診(国保)、一般健康診査、長寿健診です。

amazon ギフト券



Ponta ポイント

付与対象	内容	取得ポイント	付与頻度
健診	各種健診の受診	1,500pt	年1回
健康イベント	市主催のイベントに参加や目標達成など	イベント毎に設定	年数回
歩数	①月平均 5,000歩 ②月平均 7,100歩	①100pt ②さらに100pt	月1回
血圧	①月あたり8割の登録 ②①達成かつ平均収縮期130未満	①100pt ②さらに100pt	月1回
体重	月あたりの登録日数	5pt × 日数	月1回
食事	①月あたり8割の登録 ②①達成かつ平均塩分7g未満	①100pt ②さらに100pt	月1回

はじめるのもカンタン! 3ステップ

ステップ1 まずはアプリをダウンロードしてアカウント登録!

ステップ2 エントリーボタンを押して申請、市民はぴったりサービスで市民確認も! プロジェクトエントリー方法はここから

ステップ3 申請が完了したらご利用スタート!

JOTOホームドクター公式サイト

お困りの際は事務局にお問い合わせください
対応時間：平日10時00分-17時00分
TEL：098-880-2469
ginowan-smart-kenkouj@joint.gr.jp

※ご登録いただいたデータは、宜野湾市の個人情報保護方針に基づき、健康施策の分析以外の目的には使用しません。