

**認知症サポーター
養成講座 受講生募集**



認知症について正しく理解し、地域で認知症の方やその家族を支えていくにはどうしたら良いかを学ぶ講座です。認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。自分のために、身近な人を支えるために、一緒に学んでみませんか？

- ▶ **日時** 6/26(金) 14:00～15:30
- ▶ **場所** 中央公民館 2階多目的室
- ▶ **対象** 市内在住または在勤・在学の方
- ▶ **定員** 30人
- ▶ **参加費** 無料
- ▶ **持ち物** 筆記用具
- ▶ **申込期間** 6/10(水)～6/24(水)
- ▶ **申込方法** 電話または上記二次元コードより申込み

☎ 介護長寿課 ☎893-4517



**集団健診日程
(特定健診・がん検診)**

令和8年度集団健診の予約受付中です。

【予約制】保健相談センターへ予約

健診日	会場	受付時間
8/9(日)	保健相談センター	8:30～11:00
8/10(月)		9:00～11:00
8/22(土)	市役所	8:30～11:00

※医療機関でも受診は可能です。ご希望の方は、医療機関へ直接予約をお願いします。

オンライン予約
こちらから▶



市ホームページ
健診情報はこちら▶



☎ 健診指導係 ☎898-5598

**公務員の方へ物価高
対応子育て応援手当の
申請について**



所属庁から児童手当を受給している**公務員の方は**、物価高対応子育て応援手当の申請が必要です。期限を過ぎると支給できないため、申請がお済みでない方はお早めに申請をお願いします。

- ▶ **支給対象児童**
・令和7年9月分(※)の児童手当の受給対象児童
(※令和7年9月に出生した児童については10月分)
・令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童
- ▶ **申請期限** 6/30(火) 17:00まで
※詳しい内容や申請方法につきましては、上記二次元コードからご確認ください。

☎ こども家庭課 ☎893-4422

**松本嘉代子先生の琉球
料理教室受講生募集！**



沖縄の伝統的な食文化に親しみながら、食材の活用方法や美味しく料理するコツを学べる琉球料理教室を開催します。初心者の方でも安心して参加できる内容となっておりますので、この機会にぜひご参加ください！

- ▶ **日時** 7/25(土) 10:00～14:00
- ▶ **集合場所** 中央公民館 調理室
- ▶ **対象** 市内在住で20歳～64歳の方
- ▶ **定員** 16人(応募者多数の場合は、初めての方を優先に抽選)
- ▶ **参加費** 無料
- ▶ **持ち物** エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、飲み物
- ▶ **募集期間** 6/10(水)～6/25(木)
- ▶ **申込方法** 上記二次元コードまたは電話申込み

※当選者には、7/9(木)までに郵送にて通知します。

☎ 健康増進課 ☎898-5597



健康・福祉



母子保健推進員募集

お母さんと赤ちゃんが安心して暮らせるようサポートする「母子保健推進員」を募集しています。

- ▶ **対象** 市内在住で子どもが好きな75歳未満の方
- ▶ **募集地域** 野嵩1区、普天間3区、伊佐、大山、真志喜、真栄原、上大謝名
※募集地域にお住まいでなくても活動可能。まずはご相談ください。
- ▶ **任期** 委嘱日～令和10年3月31日まで(継続あり)
- ▶ **活動内容**
①市の母子保健事業でのお手伝い(乳幼児健診で身体測定と記入など)
②毎月の定例会出席など
③健診未受診者宅への訪問による受診勧奨
④こんにちは赤ちゃん事業の訪問活動(市のサービス紹介や子育てのアドバイス)
- ▶ **活動日** ①②あわせて月1～3回程度(調整も可能です)。③④はご自身の時間内で調整して行います。詳しくはお問い合わせください。

☎ こども家庭課 ☎893-4121

**元気はつらつシニア塾
参加者募集！**



シニア世代が長く健康でいきいきと過ごすために必要なさまざまな知識を学べる講座を毎月開催します。7月は「お出かけに役立つスマホ活用術」をテーマに、auスマホアドバイザーの方をお招きします。タクシーやバスを利用する際に便利なアプリの使い方について学んでみたい方は、ぜひご参加ください。

- ▶ **日時** 7/17(金) 10:00～12:00
- ▶ **場所** 中央公民館 2階多目的室
- ▶ **対象** 市内在住の65歳以上
- ▶ **定員** 30人程度
- ▶ **参加費** 無料
- ▶ **持ち物** 筆記用具、スマートフォン
- ▶ **申込期間** 7/15(水)まで
- ▶ **申込方法** 電話または上記二次元コードより申込み

☎ 介護長寿課 ☎893-4517