



宜野湾市立グラウンド 供用開始のお知らせ!

リニューアルのため改修工事を行っていた宜野湾市立グラウンドが、このたび工事完了を迎え、7/1(水)より供用を開始いたします!

2026年
7/1 水
グラウンドオープン

住 所 真志喜3-25-1
利用時間 9:00~21:30
定 休 日 毎週火曜日

問い合わせ はごろもPM パートナース

※専用利用の際は事前予約が必要となり、料金が発生いたします。
詳しくはお問い合わせください。

☎897-2751

熱中症から 身を守ろう!

**「熱中症警戒アラート」
発表時は
特に注意が必要です!**

- 暑さを避けよう!
- こまめに水分補給しよう!
- バランスのよい食事を心がけよう!
- 子供・高齢者は特に注意しよう

熱中症は正しい知識を身につけることで、適切に予防することが可能です。熱中症予防行動のポイントとして、以下の項目を心がけてください。

- 部屋の温度に注意し、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。また、こまめに換気をしましょう。
- のどが潤いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。
- 涼しい服装、日傘や帽子で暑さを避けましょう。
- 熱中症警戒アラート発表時は外出をできるだけ控え暑さを避けましょう。

FDMA 総務省消防庁
住民とともに Fire and Disaster Management Agency

救急車を呼ぶタイミング
応答がほしい時は
119

海の危険生物ハブクラゲに注意!

ハブクラゲ

5~10月頃に発生するクラゲです。県内ほぼ全域に分布しています。水深50cmほどの浅い場所にもきます。



刺されるととても痛く、ショックを起こすこともあります。これまでに3人の死亡者がいます。ハブクラゲが大きくなる7月~9月に被害が多くなります。

触手はエサをつかまえるために使います。カサからは4本の腕が出て、そこからひも状の触手が伸びています。成長すると、カサの高さが10cm以上、のびちぢみする触手は150cm以上になることもあります。

応急処置 (ハブクラゲ)

- 1 刺されたらすぐに海からあがる
刺された部分は絶対にこすらない
- 2 酢(食酢)をたっぷりかける
- 3 触手を手でそっと取り除く
- 4 痛いときは氷や冷水で冷やす



呼吸や心臓が止まった場合は、
すぐに人工呼吸、心臓マッサージを行う

問 消防本部 警防課 ☎896-2548