

認知症サポーター養成講座 受講生募集



認知症について正しく理解し、地域で認知症の方やその家族を支えていくにはどうしたら良いかを学ぶ講座です。認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。自分のために、身近な人を支えるために、一緒に学んでみませんか？

- ▶日時 7/31(金) 14:00～15:30
▶場所 中央公民館 2階多目的室
▶対象 市内在住・在勤・在学の方
▶定員 30人
▶参加費(料金) 無料
▶持ち物 筆記用具
▶申込期間 7/15(水)～7/29(水)
▶申込方法 電話または二次元コードより申込み

問 介護長寿課 ☎893-4517



【オンライン提出可】 児童扶養手当 現況届

児童扶養手当の受給者は、現況届の提出が必要です。提出がない場合、手当の支給が停止しますので受付期間内の提出をお願いします。

オンライン提出用の二次元コードは、受給者への通知に記載します。期間中は窓口が大変混み合うため、原則ご自宅でのオンライン提出をお願いします。

- ▶オンライン受付 8/1(土)～8/31(月) オンラインの場合はメールアドレスが必要です。
▶窓口受付 8/3(月)～8/14(金) (土日祝日を除く)
▶時間 9:00～11:00 13:30～15:30
▶場所 本庁2階 こども家庭課

問 こども家庭課 ☎893-4642



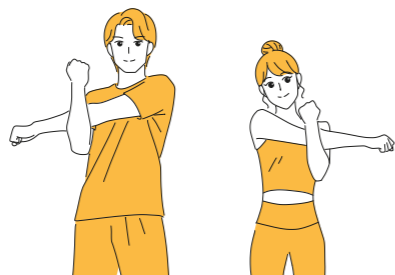
健康増進課より 教室のお知らせ



【フィットネス教室】

- ▶日時 8/5(水) 10:00～11:00 8/21(金) 14:00～15:00
※当日は、問診・血圧測定等を行いますので15分前までにお越しください。
▶対象 市内在住で運動制限のない方
▶場所 保健相談センター 2階ホール
▶定員 15人(先着順)
▶内容 健康講話、お家でできる筋力トレーニング、ストレッチ、美らがんじゅう体操
▶持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物
▶要予約 開催日1週間前から前日17:00まで予約受付

申 問 保健相談センター ☎898-5597



【オンライン申請】 特別児童扶養手当 所得状況届

特別児童扶養手当の受給者は、所得状況届の提出が必要です。提出がない場合、手当の支給が停止しますので受付期間内の提出をお願いします。

オンライン提出用の二次元コードは、受給者への通知に記載します。期間中は窓口が大変混み合うため、原則ご自宅でのオンライン提出をお願いします。

- ▶オンライン受付 8/12(水)～9/11(金) オンラインの場合はメールアドレスが必要です。
▶窓口受付 8/12(水)～8/21(金) (土日祝日を除く)
▶時間 9:00～11:00 13:30～15:30
▶場所 本庁2階 こども家庭課

問 こども家庭課 ☎893-4642

健康づくり推進員からの お知らせ



【ウォーキングday+(ぶらす)】

- ▶日時 8/6(木) 9:30～
▶集合場所 市立体育館入口向かい東屋(雨天時:ユニオンですからドーム)
▶対象 市内在住で運動制限のない方
▶内容 ストレッチ、美らがんじゅう体操、1時間程度のウォーキング
▶持ち物 帽子、日傘、飲み物 (雨天時:室内シューズ)

【ウォーキングday】

- ▶日時 8月 毎週月曜日 9:00～
▶集合場所 いこいの市民パーク 管理事務所近く 東屋
▶対象 市内在住で運動制限のない方
▶持ち物 帽子、日傘、飲み物

【ディスコステップ～懐かしいディスコサウンドで楽しくリフレッシュ！～】

- ▶日時 8/10(月) 14:00～15:00
▶場所 保健相談センター 2階ホール
▶対象 市内在住で運動制限のない方
▶持ち物 室内シューズ、飲み物
※予約は不要

ディスコステップの様子▶



問 保健相談センター ☎898-5597

特別支援保育を希望するお子さんの 保育所等への申込みについて

宜野湾市では、障がいや心身の発達におくれ等があり、集団保育の中で特別な配慮が必要なお子さんの保育(特別支援保育)を実施しています。令和9年4月から特別支援保育対象児として保育所等への入所を希望する方は、期間内に申込み手続きをお願いいたします。また、医療的ケアが必要でかつ集団保育が可能なお子さん(3歳児以上)を対象に、医療的ケア児枠を設けています。ただし、希望する施設に必ず入所できるものではなく、職員の状況や希望者数によって受け入れができない場合もありますのでご了承ください。

※詳細は7月上旬ごろ市ホームページへ掲載予定。

▶申込期間 8/3(月)～8/31(月)

問 保育こども園課 ☎内線3318

集団健診日程 (特定健診・がん検診)

令和8年度 集団健診の予約受付中です。

【予約制】保健相談センターへ予約

Table with 3 columns: 健診日, 会場, 受付時間. Rows for dates 8/9, 9/7, 9/13.

オンライン予約はこちら▶



※医療機関で受診希望の方は、直接、医療機関へご予約ください。

市ホームページ 健診情報はこちら▶



問 健診指導係 ☎898-5598



元気はつらつシニア塾 参加者募集!



シニア世代が長く健康でいきいきと過ごすために必要なさまざまな知識を学べる講座を毎月開催します。8月は「介護に必要なお金・自分らしく生きるための終活」をテーマに、主任介護支援専門員の新垣俊さんをお招きします。ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

- ▶日時 8/14(金) 10:00～12:00
▶場所 中央公民館 2階多目的室
▶対象 市内在住の65歳以上
▶定員 30人程度
▶参加費 無料
▶申込期間 8/12(水)まで
▶持ち物 筆記用具

問 介護長寿課 ☎893-4517

RYUKYU30 第3期生の募集!



RYUKYU30は琉球大学医学部生を中心に運営する無料塾です。周りの環境に左右されず、自ら学び続ける意志を持つ高校生・既卒生を対象に募集します。合格実績:医学科4人(地域枠2人)、琉球大学9人など。オンライン・対面で学習支援・進路相談・面接対策を実施。応募は公式HPへ。最新情報はInstagramまで!

- ▶日時 通期(オンライン)、毎週土曜日(対面)
▶場所 FMぎのわん、ふてんまの台所
▶対象 大学受験生(高校生・既卒生)
▶定員 先着30人
▶参加費 無料
▶申込期間 8/31(月)まで

申 問 RYUKYU30 ryukyu.thirty@gmail.com



障害者等日常生活用具の 種目追加



常時人工呼吸器を使用している在宅の障害者・児と難病患者を対象に、災害時等による長期の停電や非常時に電源を確保できるよう、日常生活用具の対象種目に「蓄電池」を追加しました。※購入前に申請が必要です。※医師の意見書やその他必要書類がありますのでお問い合わせください。

- ▶対象者 医師の意見書により常時人工呼吸器の装着が必要であると認められるもの(ただし、本事業以外で既に発電機または蓄電池の給付を受けている者を除く。)
▶基準額 10万円

問 障がい福祉課 給付係 ☎893-4648(直通)

健康・福祉



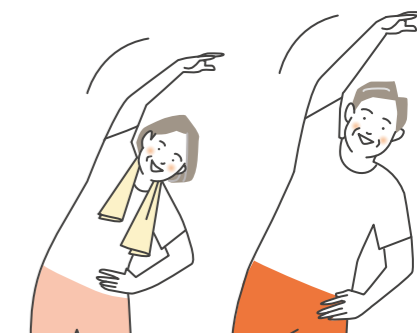
いきいき筋力アップ教室 参加者募集



自宅で無理なくできる筋力トレーニングやストレッチ、脳トレなどを楽しみ学びましょう。健康に役立つ講話もあります。

- ▶日時 9/2～11/25(毎週水曜日) 10:00～12:00
▶場所 中原公民館
▶対象 市内在住65歳以上で介護認定を受けていない方、医師から運動制限のない方
▶定員 12人
※応募多数の際は新規の方を優先し抽選となります
▶参加費 無料
※送迎をご希望の場合は2,000円
▶申込期間 7/27(月)～8/4(火)
▶申込方法 電話または窓口で受付
※参加決定後に介護長寿課にて申込書記入が必要

問 介護長寿課 ☎893-4517



小児慢性特定疾病児 日常生活用具の種目追加



小児慢性特定疾病を患っている在宅の児童を対象に実施している日常生活用具給付の対象種目に、「チューブ型包帯」を追加しました。

- ▶対象者 皮膚疾患群に罹患しており、軽微な外力により水疱やびらんを生じ、皮膚障害を起こすことがある者
▶基準額 170,500円(年額)

問 障がい福祉課 給付係 ☎893-4648(直通)