

ぎのわん スポーツウェルネス フェスタ

体験 無料

OPEN CLOSE
10/12 (月祝) 9:00~15:00

宜野湾海浜公園

AEC アリーナ ぎのわん	楽しみながらチェック！あなたの体力はいまどれくらい？ 体力測定会
	宜野湾市スマート健康増進プロジェクト！ 健康アプリダウンロード支援ブース
	迷路を進んで各チェックポイントのお題をクリア！ ワクワク！段ボール迷路
	約30秒で老化物質の蓄積測定 & VR体験で目の健康チェック AGEs生活習慣チェック・METEOR BLASTER体験ブース
ユニオン ですから ドーム 宜野湾	遊びから進化！新感覚スポーツ！ 親子ボール運動教室・スポーツ鬼ごっこ大会
	整えて、鍛えて、体が喜ぶ！初心者大歓迎！ ピラティス&筋トレ教室
	今日から始める美習慣♪ 筋膜リリース体験ブース & プロテイン試飲会
	あなたに合った足型を提案！ 3D足型測定ブース
屋外施設	多目的広場 短いを定めてシュート！ サッカーキックターゲット
	多目的広場 目指せホールインワン！！ グラウンドゴルフ体験
	マスカラ すべて倒してパーフェクトピッチング！ ストライクアウト
	ですから スタジアム 打って走って！ベースボールの楽しさを体験！ ティーボール体験 & ホームランチャレンジ！
テニスコート	ラケットを振ったことがない人も！初心者大歓迎！ テニス体験

詳しくは
コチラ▼

※イベント内容は変更となる場合があります

スタンプラリー-参加で **商品券** が当たる！

問合せ：観光スポーツ課 TEL：098-893-4432

CONTENTS

目次

- 03 ぎのわんの歴史・文化遺産を歩く
- 04 【特集】市報ぼうさい特別号-保存版-
- 06 こみゆにてい見聞録
- 08 認知症予防！
- 09 こどもの居場所 動物愛護特集
- 10 「チーム宜野湾」結成式及び 共同要請行動出発式・ 共同要請行動(県内・東京)
- 11 保育所・市立幼稚園等の 新入園児募集
- 12 はごろもウォーク 令和8年度「宜野湾市民の日」 市政功労者表彰記念式典・祝賀会
- 13 インフォメーション

今月の表紙



防災行政無線は、台風や津波などの災害発生時に、緊急情報や避難情報をスピーカーなどから市民の皆さまへ迅速・確実に伝えるための設備です。また、平常時には行政連絡や地域イベントのお知らせにも活用しており、災害時と平常時問わず地域の安全と暮らしを支えています。

なお、放送が聞き取れなかった場合、放送内容を聞き直すことができます。

【聞き直し電話番号 ☎896-2401】

今月からペットボトルは 毎週の資源ごみの日に収集しています！

資源ごみの出し方については以下の点に注意していただくようお願いいたします。

✓ 種類別に分別してください。



いくつかの小さい袋をまとめて大きな袋に入れる「二重袋」は、収集作業の遅れの原因となるため、やめてください。



一袋に複数の種類をまとめないでください。

その他、詳しい情報は市ホームページをご確認ください。▶



問 環境対策課 清掃指導係 ☎893-4140